ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)**

Куйбышева ул., д. 50, Пермь, 614016
Тел. (342) 239-35-63, факс (342) 239-31-24
E-mail: urpn@59.rospotrebnadzor.ru
www.59.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168
ИНН/КПП 5904122386/590401001

03 СЕН 2020 № 59-00-09/ 10-22364-2020
На № 59-29947-2020 от 21.08.2020 г.

Директору НП «Лидер»

М. С. Лебедевой

Комсомольский пр., д. 51 «А», Пер

«О согласовании меню»

Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю, рассмотрев представленные документы:

- заявление директора НП «Лидер» (вх. № 59-29947-2020 от 21.08.2020 г.);
- экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» № 2211 – ЦА от 31.08.2020 г. о соответствии СанПиН 2.4.5.2409–08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» примерного 24/20-дневного меню (осенне- зимний период) для организации питания детей 7- 11 лет и 12- 18 лет в образовательных учреждениях, работающих с предприятиями- участниками НП «Лидер» (ООО «ЛеМаС», ООО «Звезда», ИП Сычева, ИП Голдобина, ИП Соколова) согласовывает представленное 24/20 дневное меню.

Заместитель руководителя А. М. Зомарев

Путиевская В. Н.
2393129

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с 20566U23700)
Расчетный счет: 40501810965772300004 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044

Утверждаю:
Врио главного врача
Е.Ж. Кузовникова
(Ф.И.О. Подпись)
«31» августа 2020 г.
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2211 - ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований, санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено предписание № 1237 от 24.08.2020 года, вх. № 4645–ЦА от 24.08.2020 года о проведении гигиенической оценки типового рациона питания (план-меню на 24 дня, на 20 дней) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер».

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении Некоммерческого партнёрства «Лидер» была проведена гигиеническая оценка представленного типового рациона питания (план-меню на 24 дня, на 20 дней) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях.

Результаты оформлены в виде: - .

Проведение экспертизы и оформление экспертного заключения по результатам гигиенической оценки было поручено провести врачу по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Голайденко Марине Владимировне.

Голайденко Марина Владимировна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)

Подпись

Гигиеническая оценка представленных примерных меню проведена:
дата начала «24» августа 2020 г., дата окончания «31» августа 2020 г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиеническая оценка представленного типового рациона питания (план-меню на 24 дня, на 20 дней) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-

зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер».

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:

(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа)

1. предписание Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 1237 от 24.08.2020 года, вх. № 4645–ЦА от 24.08.2020 года
2. типовой рацион питания (план-меню на 24 дня - для обучающихся по 6 дневной учебной неделе, на 20 дней - для обучающихся по 5 дневной учебной неделе) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер»:

В результате установлено:

На основании предписания № 1237 от 24.08.2020 года, вх. № 4645–ЦА от 24.08.2020 года Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю проведена гигиеническая оценка представленного типового рациона питания (план-меню на 24 дня, на 20 дней) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях с целью установления соответствия (несоответствия) предоставленных меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08).

При составлении 24/20 - дневного меню для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период НП «Лидер» использовалась следующая литература:

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации». Составители: Перевалов А.Я., Коровяк Л.С., Тапешкина Н.В., г. Пермь, 2013 г.;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений». Составители: Перевалов А.Я., Коровка Л.С., Тапешкина Н.В., Лебедева А.Г., издание 5-е с дополнениями, 2018 г.;
- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна., 2013 г.;
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник 2007 г. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Все варианты представленных типовых рационов питания меню разработаны с учётом сезонности (на осенне-зимний период года), дифференцированы по возрастным группам обучающихся: от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет, что соответствует п.6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные 24/20 -дневные меню содержат информацию о калорийности, пищевой ценности, о количественном содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, массе порций блюд. Имеется информация о количественном составе блюд (меню-раскладки, содержащие количественные данные о рецептуре блюда), что соответствует п.6.4., п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном плане - меню для питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период предложено 6 вариантов типовых рационов питания на 24 дня, на 20 дней:

- 1 вариант: завтрак «Правильный», обед «Обжорка»;
- 2 вариант: завтрак «Переменка», обед «Обжорка»;
- 3 вариант: завтрак «Здоровей-ка» (диета № 9), обед «Здоровей-ка» (диета № 9);
- 4 вариант: обед «Обжорка», полдник;
- 5 вариант: комплекс «Лакомка»;
- 6 вариант: комплекс «Ланч».

Разработанные меню (1, 2, 4 варианты) предусмотрены на 2 приёма пищи: для учащихся в первую смену – завтрак и обед (1 и 2 вариант), для учащихся во вторую смену – обед и полдник (4 вариант), что соответствует п.6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08. Учитывая режим дня и организацию образовательного процесса, НП «Лидер» для учащихся в 1 смену предлагает 2 вида завтрака «Правильный» или «Переменка» и обед «Обжорка»; для учащихся во вторую смену - обед «Обжорка» и полдник.

Также НП Лидер разработан **комплекс «Здоровей-ка»** (3 вариант типового рациона питания), состоящий из завтрака и обеда, включающий в себя продукты источники полноценного белка (творог, мясо, птица, рыба, птица, яйца, сыр, гречка, фасоль) и продукты с низким гликемическим индексом (свежая зелень, листовая зелень, фрукты, бобовые, макаронные изделия из муки твёрдых сортов. В представленном варианте меню наборы продуктов по приемам пищи составлены с учетом рекомендаций для организации питания детей с сахарным диабетом, указанных в Методических рекомендациях МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в общеобразовательных и оздоровительных организациях)» табл. 1 прил. 5. Для предотвращения риска развития избыточной массы тела у детей с сахарным диабетом, общее потребление жиров сокращено до 30% от суточной калорийности рациона. Для учёта углеводсодержащих продуктов при составлении меню использована система Хлебных Единиц, что соответствует п.2.2.2. МР 2.4.0162-19. В представленном типовом рационе питания варианта 3 (Здоровей-ка) для детей с сахарным диабетом за 24/20 дней не допускается использование запрещённых пищевых продуктов и блюд, что соответствует требованиям п.2.2.2. Приложения 1 МР 2.4.0162-19.

В представленном плане-меню (варианты №№ 1-6) в основном соблюдены требования по массе порций блюд согласно п.6.9. приложение 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном на экспертизу плане-меню (варианты №№ 1-6) не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2 - 3 дня, что соответствует п.6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленный план-меню (варианты №№ 1-6) соответствует принципам щадящего питания, и предусматривает такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В предложенных 1 и 2 вариантах меню завтраки состоят из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует п.6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак «Правильный» включает в себя горячее блюдо из творога/круп/макаронных изделий/яиц; горячий напиток; хлеб пшеничный порционно – в каждый приём пищи.

В качестве закуски дополнительно предусмотрено: 1, 5, 7, 10, 12, 14, 21, 24 дни - сыр порционно; 2, 4, 8, 11, 13, 18, 19, 23 – фрукты свежие; 5, 16, 21 – кисломолочный напиток (йогурт); 3, 6, 7, 9, 13, 15, 23 дни - масло сливочное порционно; 3, 10, 16, 19 дни – яйцо варёное; 4, 8, 20 дни – бутерброд с маслом; 10, 12, 24 дни – бутерброд с сыром; 22 день – овощи свежие порционно (помидоры). В меню 1, 9, 17, 21, 22, 24 дней включены кондитерские изделия/хлебобулочные изделия (пряники/булочка «Дорожная»/вафли/булочка «К завтраку»/шанежка Наливная).

Завтрак «Переменка» включает себя горячее блюдо из творога/круп/макаронных изделий или горячее блюдо из мяса/рыбы/куры с гарниром из овощей/круп/макаронных изделий; горячий напиток; хлеб пшеничный порционно – в каждый приём пищи.

В качестве закуски дополнительно предусмотрено: 1, 2, 6, 14, 16, 22 дни - холодные закуски (овощи свежие порционно: огурцы/помидоры/салат из свежих огурцов/салат из капусты белокочанной/салат витаминный); 5, 9, 18 дни - овощи консервированные порционно; 4, 12, 17 дни – бутерброд с сыром; 11, 13, 19 дни – сыр порционно; 3, 7, 10, 15, 20 дни - масло сливочное порционно; 8, 24 дни – бутерброд с маслом; 4, 7, 13, 21, 23 дни – фрукты свежие; 5, 11, 17, 24 дни - кисломолочный напиток (йогурт). В меню 2, 3, 10, 11 дней включены кондитерские изделия/хлебобулочные изделия (печенье/булочка российская/сдоба обыкновенная).

Обед «Обжорка» включает в себя холодную закуску, горячие первое и второе блюда из мяса, куры, рыбы с крупяным, овощным, макаронным гарнирами, третье блюдо. В качестве закуски используются салаты, порционированные овощи (дополнительный гарнир).

Полдники состоят из напитков: молоко кипяченое, кисломолочные напитки (кефир, йогурты), какао с молоком, чай с молоком,

Для детей, которые завтракают/обедают дома, в качестве дополнительного питания предлагаются комплексы «Лакомка» и «Ланч». **Комплекс «Лакомка», комплекс «Ланч»** состоят из овощного салата или подгарнировки; горячего второго блюда из мяса говядины/птицы/рыбы/ субпродуктов; выпечки/фруктов/кондитерских изделий; напитка.

В результате проведённых расчётов по представленным 24/20 дневным меню установлено:

- **1 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период (завтрак «Правильный», обед «Обжорка» для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет):**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1325,9 ккал (56,4 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1570,21 ккал (57,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,43 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
- калорийность обеда в среднем за 24 дня – 32,98 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,26 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
- калорийность обеда в среднем за 24 дня – 34,62 % от суточной потребности (2713ккал), при норме 30%-35%,

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 15,1 %, жиров – 28,58 %, углеводов – 56,31 %;

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 15,6 %, жиров – 28,4 %, углеводов – 55,9 %;

- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 65,1, жиры – 53,3 %, углеводы – 55,7 %;

- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 68 %, жиры – 53,9 % , углеводы – 57 %,

- **<u>2 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (завтрак «Переменка», обед «Обжорка»)</u>**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1360,36 ккал (57,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1601,99 ккал (59,0 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 24,8 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
  - калорийность обеда в среднем за 24 дня - 33,04 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 24,43 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
  - калорийность обеда в среднем за 24 дня – 34,62 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%,
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 15,7 %, жиров – 29,2 %, углеводов – 54,9 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 16,2 %, жиров – 29,2 %, углеводов – 54,5 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 69,5 %, жиры – 55,9 %, углеводы – 55,8 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 72 %, жиры – 56,5 % , углеводы – 57 %,

- **<u>3 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (завтрак «Здоровей-ка» (диета № 9), обед «Здоровейка (диета № 9)»:</u>**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1316,31 ккал (56 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1489,95 ккал (54,9 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,7 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
- калорийность обеда в среднем за 24 дня – 32,3 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,66 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
- калорийность обеда в среднем за 24 дня – 31,3 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%,

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 18,6 %, жиров – 38,5 %, углеводов – 42,8 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 19,1 %, жиров – 38,8 %, углеводов – 42 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 79,6 %, жиры – 71,3 %, углеводы – 42 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 80,3 %, жиры – 69,8 % , углеводы – 40,9 %,

- **<u>4 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период (обед «Обжорка», полдник):</u>**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1102,17 ккал (46,9 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1271,8 ккал (46,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-55 %;

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность обеда в среднем за 24 дня - 33,04 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%;
- калорийность полдника в среднем за 24 дня – 13,86 % от суточной потребности (2350 ккал);

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность обеда в среднем за 24 дня - 34,6 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%;
- калорийность полдника в среднем за 24 дня – 12,2 % от суточной потребности (2713 ккал);

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 13,9 %, жиров – 28,4%, углеводов – 57,6 %;

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 14,4 %, жиров – 28,2 %, углеводов – 57,6 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 49,9 %, жиры – 44 %, углеводы – 47,4 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 59,3 %, жиры – 43,3 % , углеводы – 47,8 %,

- **5 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период (комплекс «Лакомка»):**

- в среднем калорийность рациона «Лакомка» за 24 дня составляет:
- для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** - 774,46 ккал (32,96 % от минимальной суточной потребности в энергии 2350 ккал);
- для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** - 849,95 ккал (31,33 % от минимальной суточной потребности в энергии 2713 ккал);
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Лакомка» для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 16,7 %, жиров – 31,2%, углеводов – 51,9 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Лакомка» для детей от 12 до 18 лет в среднем за 24 дня составляет: белков – 17,4 %, жиров – 31,9%, углеводов – 50,6 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Лакомка» для учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 42,1 %, жиры – 34 %, углеводы – 30 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Лакомка» для учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 41,1 %, жиры – 32,7 %, углеводы – 28,05 %;

- **6 вариант: 24 дневное меню на осенне-зимний период (комплекс «Ланч»):**

- в среднем калорийность рациона «Ланч» за 24 дня составляет:
- для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** – 783,3 ккал (33,3 % от минимальной суточной потребности в энергии 2350 ккал);
- для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** – 855,4 ккал (31,53 % от минимальной суточной потребности в энергии 2713 ккал);
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Ланч» для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 16,09 %, жиров – 31,8 %, углеводов – 51,9 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Ланч» для детей от 12 до 18 лет в среднем за 24 дня составляет: белков – 16,7 %, жиров – 32,5%, углеводов – 50,7 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Ланч» для учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 40,9 %, жиры – 35,1 %, углеводы – 30,4 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Ланч» для учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 39,6 %, жиры – 33,6 %, углеводы – 28,3 %;

- **1 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период (завтрак «Правильный», обед «Обжорка» для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет):**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1325,5 ккал (56,4 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 24 дня для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1570,15 ккал (57,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
• калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,7 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
• калорийность обеда в среднем за 24 дня – 32,7 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
• калорийность завтрака в среднем за 24 дня - 23,57 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
• калорийность обеда в среднем за 24 дня – 34,31 % от суточной потребности (2713ккал), при норме 30%-35%,
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 15,3 %, жиров – 28 %, углеводов – 56,5 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 24 дня составляет: белков – 15,9 %, жиров – 28,06 %, углеводов – 55,9 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 66 %, жиры – 52,3 %, углеводы – 55,9 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте от 12 до 18 лет в среднем за 24 дня от суточной потребности составляет: белки – 69,3 %, жиры – 53,2 % , углеводы – 57,3 %,

• 2 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период (завтрак «Переменка», обед «Обжорка» для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет:

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1351,9 ккал (57,5 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте от 12 до 18 лет составила 1594,6 ккал (58,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
• калорийность завтрака в среднем за 20 дней - 24,8 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
• калорийность обеда в среднем за 20 дней – 32,7 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:

- калорийность завтрака в среднем за 20 дней - 24,5 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
- калорийность обеда в среднем за 20 дней – 34,3 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%,

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней составляет: белки – 69,5 %, жиры – 55,9 %, углеводы – 55,9 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 16,1 %, жиров – 28,3 %, углеводов – 55,5 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 68,7 %, жиры – 53,7 %, углеводы – 56,5 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 71,5 %, жиры – 54,5 % , углеводы – 57,7 %,

- **<u>3 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (завтрак «Здоровей-ка» (диета № 9), обед «Здоровейка (диета № 9)»:</u>**

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1309,1 ккал (55,7 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %);
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1486,48 ккал (54,8 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 – 50-60 %;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность завтрака в среднем за 20 дней - 23,41 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20%-25%;
  - калорийность обеда в среднем за 20 дней – 32,3 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,

- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность завтрака в среднем за 20 дней - 23,51 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 20%-25%;
  - калорийность обеда в среднем за 20 дней – 31,3 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%,

- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 18,7 %, жиров – 37,7 %, углеводов – 43,6 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 19,2 %, жиров – 37,9 %, углеводов – 41,5 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 79,4 %, жиры – 69,4 %, углеводы – 42,6 %;

- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 79,3 %, жиры – 68,2 % , углеводы – 41,5 %,

• 4 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (обед «Обжорка» и полдник). Представленный на экспертизу 4 вариант меню предназначен для учащихся 2 смены.

- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** составила 1089,3 ккал (46,3 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08;
- в среднем калорийность при двухразовом питании за 20 дней для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** составила 1255,1 ккал (46,3 % от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08;
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность обеда в среднем за 20 дней - 32,7 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%;
  - калорийность полдника в среднем за 20 дней – 13,6 % от суточной потребности (2350 ккал);
- распределение калорийности по отдельным приёмам пищи для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** в соответствии с требованиями п. 6.9., Приложение 4 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 составило:
  - калорийность обеда в среднем за 20 дней - 34,3 % от суточной потребности (2713 ккал), при норме 30%-35%;
  - калорийность полдника в среднем за 20 дней – 12 % от суточной потребности (2713 ккал);
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 14 %, жиров – 27,7%, углеводов – 58,1 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 14,5 %, жиров – 27,6 %, углеводов – 58 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 49,6 %, жиры – 42,5 %, углеводы – 58,1 %;
- выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 50,5 %, жиры – 41,9 % , углеводы – 47,6 %,

• 5 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (комплекс «Лакомка»):

- в среднем калорийность рациона «Лакомка» за 20 дней составляет:
  - для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** - 774,88 ккал (32,9 % от минимальной суточной потребности в энергии 2350 ккал);
  - для детей в возрасте **от 12 до 18 лет** – 850,8 ккал (31,4 % от минимальной суточной потребности в энергии 2713 ккал);
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Лакомка» для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 16,7 %, жиров 30,9%, углеводов – 52,3 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Лакомка» для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 17,4 %, жиров – 31,4%, углеводов – 51 %;

- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Лакомка» для учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 42,1 %, жиры – 33,7 %, углеводы – 30,2 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Лакомка» для учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 41,2 %, жиры – 32,3 %, углеводы – 28,4 %;

• 6 вариант: 20 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет (комплекс «Ланч»):

- в среднем калорийность рациона «Ланч» за 20 дней составляет:
• для детей в возрасте **от 7 до 11 лет** – 798,4 ккал (33,9 % от минимальной суточной потребности в энергии 2350 ккал);
• для детей в возрасте от 12 до 18 лет – 868,15 ккал (31,9 % от минимальной суточной потребности в энергии 2713 ккал);
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Ланч» для детей **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 15,7 %, жиров – 31,5%, углеводов – 52,7 %;
- вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при использовании рациона «Ланч» для детей **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней составляет: белков – 16,2 %, жиров – 32%, углеводов – 51,7 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Ланч» для учащихся в возрасте **от 7 до 11 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 40,7 %, жиры – 35,3 %, углеводы – 31,4 %;
- выполнение по основным пищевым веществам в рационе «Ланч» для учащихся в возрасте **от 12 до 18 лет** в среднем за 20 дней от суточной потребности составляет: белки – 39,1 %, жиры – 33,6 %, углеводы – 29,3 %.

Для профилактики дефицита витаминов в представленные меню включены свежие овощи, овощные блюда, свежие фрукты, соки, чай с лимоном, напиток из шиповника, витаминизированные напитки.

В представленных примерных меню 1,2,4,5,6 вариантов за 24/20 дней не допускается использование запрещённых пищевых продуктов и блюд, что соответствует требованиям п. 6.25., приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08. Оценка ассортимента основных продуктов питания представленных типовых рационов питания в сравнении с рекомендуемыми показала, что такие продукты как мясо, молоко, масло сливочное и растительное, овощи свежие, зелень, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приёмом пищи), включены в меню ежедневно.

ВЫВОД

На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», установлено:

• представленные 24/20 дневные планы-меню (1 вариант: завтрак «Правильный» и обед «Обжорка»; 2 вариант: завтрак «Переменка» и обед «Обжорка»; 4 вариант: обед «Обжорка» и полдник) для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер»

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты, примененных нормативных документов, вывод о соответствии или несоответствии нормам объекта экспертизы в целом)

соответствуют ~~(не соответствуют)~~

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;

- представленные 24/20 дневные планы-меню (3 вариант: завтрак «Здоровей-ка» и обед «Здоровей-ка») для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер»

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты, примененных нормативных документов, вывод о соответствии или несоответствии нормам объекта экспертизы в целом)

соответствуют ~~(не соответствуют)~~

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»; МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в общеобразовательных и оздоровительных организациях)»;

- представленные 24/20 дневные планы-меню на комплексы дополнительного питания (5 вариант: комплекс «Лакомка, 6 вариант: комплекс «Ланч») для организации питания детей от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками некоммерческого партнёрства «Лидер»

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты, примененных нормативных документов, вывод о соответствии или несоответствии нормам объекта экспертизы в целом)

соответствуют ~~(не соответствуют)~~

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене — Должность

Подпись

М.В. Голайденко — Ф.И.О.