



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ГИМНАЗИЯ №33» г.ПЕРМИ

П Р И К А З

03.09.2021

059-08/56-01-03/4-161

**Об организации питания в МАОУ «Гимназия № 33» г. Перми  
в 2021-2022 учебном году**

На основании законов Российской Федерации от 02 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (далее - от 02 января 2000 г. № 29-ФЗ), от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Положения о департаменте образования администрации города Перми, утвержденного решением Пермской городской Думы от 12 сентября 2006 г. № 224, в соответствии с приказом Министерства образования и науки Пермского края от 14 августа 2020 г. № 26-01-05-238 «О повышении эффективности системы контроля качества предоставления питания обучающимся муниципальных общеобразовательных организаций, расположенных на территории Пермского края, государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Министерства образования и науки Пермского края» (в ред. от 14.10.2020 № 26-01-06-461) (далее - приказ МО от 14 августа 2020 г. № 26-01-05-238), приказом начальника департамента образования администрации города Перми от 24 сентября 2019 г. № 059-08-01-09-918 «Об утверждении Положения об организации питания в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Перми» (в ред. от 27.08.2021 № 059-08-01-09-922) (далее - приказ от 24 сентября 2019 г. № 059-08-01-09-918), в целях обеспечения организации качественного, безопасного питания обучающихся, формирования у детей и подростков навыков здорового питания, приказа департамента образования г. Перми 27.08.2021 059-08-01-09-925 « Об организации питания в подведомственных муниципальных общеобразовательных учреждениях в 2021-1022 учебном году»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые вариант единого типового меню для организации питания учащихся, получающих начальное общее образование на 2021 - 2022 учебный год. (Приложение 1).
2. Назначить ответственной за питание обучающихся, в том числе льготных категорий заместителя директора по АХЧ Староверову А.В.
3. Утвердить следующий режим питания обучающихся гимназии. (Приложение 2).
4. Классным руководителям сопровождать классные коллективы в столовую, присутствовать во время приема пищи и обеспечивать порядок и соблюдение противоэпидемиологических мер, вести учет питающихся в



электронной системе, обеспечить своевременную подачу предварительных заявок на питание.

5. Утвердить время работы пищеблока:

понедельник-пятница	8.30-17.30
суббота	8.30-15.00

6. Ответственной за питание обучающихся, заместителю директора по АХЧ Старовой А.В.:

- обеспечить ежедневное размещение информации о фактическом меню на текущую дату, наличие на сайте фактических меню за прошедший период текущей четверти;
- в целях организации автоматического мониторинга и анализа ежедневного меню горячего питания обучающихся ежедневно размещать в соответствующем разделе Food на сайте общеобразовательной организации меню в виде электронной таблицы в формате XLSX;
- размещать ежеквартально до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, в единой информационно-аналитической системе «Монитор» <http://edustat.iro.perm.ru> информацию по охвату горячим питанием обучающихся гимназии;
- обеспечить контроль актуализации локальной нормативной и распорядительной базы организации питания в разделе «Организация питания обучающихся» на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- организовать питание обучающихся в соответствии с требованиями действующего санитарного законодательства;
- обеспечить фактическое соответствие ежедневного рациона бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, льготных категорий обучающихся примерному меню, утвержденному организатором питания и согласованному директором гимназии;
- не допускать взимания доплаты в размере разницы стоимостей основного (горячего) питания, предоставляемого за родительскую плату, и бесплатного питания с родителей обучающихся, получающих бесплатное питание;
- организовать сбор документов, подтверждающих право предоставления льготного питания;
- составлять реестр учащихся по предоставлению бесплатного питания и контролировать основание для предоставления такого питания;
- обеспечить осуществление в гимназии в виде:
  - административного контроля сотрудниками гимназии в соответствии с программой административного контроля организации питания в гимназии;
  - общественного контроля со стороны родительской общественности в соответствии с планом мероприятий общественной комиссии;

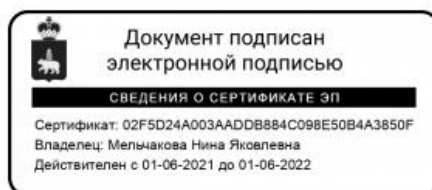


- организовать работу бракеражной комиссии гимназии в соответствии с Положением о бракеражной комиссии;
- составить план контрольных мероприятий за качеством предоставления питания, контроль за организацией питания в МОУ осуществлять в соответствии с требованиями пунктов 2.5.1., 2.5.2., 2.5.3., 2.5.4. Положения об организации питания в общеобразовательных учреждениях города Перми, утвержденного приказом начальника департамента образования администрации города Перми от 24 сентября 2019 г. № 059-08-01-09-918;
- рассматривать в рамках Управляющего совета гимназии и Совета родителей 1 раз в полугодие.

7. Заместителю директора по ВР Каменских А.С. включить в годовой план работы проведение информационно-просветительских мероприятий по формированию культуры здорового питания.

8. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель ОО:



Н.Я. Мельчакова



1	2	3	4	5	6	7	8
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	6,1	6,4	82,96	2/13	
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	6,7	10,6	4,8	141,38	108/18	
ВАРЕНИКИ С РЫБНЫМ ФАРШЕМ "УРАЛЬСКИЙ РЫБАЧЕК"	210	24,5	19,5	44,9	453,01	527/13	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	15,1	63,28	509/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,32	108/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,3	0,4	11,2	57,90	109/13	
Итого	780	36,8	37	97,2	868,85		75,50

## ВАРИАНТ 2

### ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 7-10 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	Калории	№ рецепта	Цена
--------------------	------------------	---------	---------	---------	---------	-----------	------

#### День 1

#### Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ФРУКТ СВЕЖИЙ ШТ	150г	0,6	0,6	15	66,6	№79/ЕСТН2048	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,5	19,3	3,6	242,1	№267/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10	40,2	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50г	50	4	0,5	24	117,5	№108/П2013/5	
ПРЯНИКИ	1шт	3,7	2,3	38	186,3	№589/п2013/5	
Итого	600	21,8	22,7	90	652,7		75,50

#### Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	1,1	6,1	5,9	82,4	№1/ЕСТН2018	
СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	200/5	3,1	1,1	13	74,9	№93/ЕСТН2018	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	17	8,6	14	201,2	№347/ЕСТН2018/3	
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	3,2	6	22	153,7	№374/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	22	93,8	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5	
Итого	765	30,1	22,7	103	734,4		75,50

#### День 2

#### Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	1	3,9	7,1	67,6	№73/П2013/5	
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 90г	90	10,8	19,8	1,8	228,6	№351/ЕСТН2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СПАГЕТТИ)	150	5,7	5,6	36	216,8	№255/ЕСТН2018	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15	60,3	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус./60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/год.5	



Итого	560	22,2	30	86	701,7		75,50
Обед "Обжорка" 7-11 лет							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,6	4,9	2,1	54,7	№18/ЕСТН2018	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,6	4,9	7,6	80,9	№101/ЕСТН2018	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200г	200	16,4	16,9	42	385,1	№329/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	25	103,8	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5	
Итого	725	24	27,7	102	752,9		75,50

День 3

Завтрак "Переменка" 7-11 лет							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	60	0,8	6,1	4	74,2	№2/ЕСТН2018	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200	21,4	21,4	19	351,8	№327/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10	41,4	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус./60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/изд.5	
Итого	527	27	28,2	59	595,8		75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ".	200/5	5,2	8,9	3,1	113,2	№108/ЕСТН2018	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)90Г	90	23	7,7	0,6	163,3	№295/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,7	8,4	19	165	№179/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,9	0,1	34	144,1	№491/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5	
Итого	765	39,2	25,9	84	726,8		75,50

День 4

Завтрак "Переменка" 7-11 лет							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ)	45	6,8	9,1	9,7	147,8	№62/ЕСТН2018	
КАША "ДРУЖБА"	150	4	7,7	21	170,7	№225/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,1		13	52,8	№652/Днет.сб./М2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1ШТ	0,6	0,6	15	66,6	№79/ЕСТН2018	
Итого	595	13,9	17,7	73	508,4		75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет							
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)	60	0,5	0,1	1	6,5	№146/ЕСТН2018	

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ.	200/Юг	7,8	7,2	21	180,4	№126/ЕСТН2018
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200Г	200	14,5	10,6	35	291,6	№352/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,6		30	121,3	№492/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>28,1</b>	<b>18,6</b>	<b>112</b>	<b>728,2</b>	<b>75,50</b>

День 5

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ.	60	0,4	6	1	59,6	№15/ЕСТН2018
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	90	17,3	5,2	9,2	153,2	№369/ЕСТН2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 100Г	100	2,2	4	15	102,5	№374/ЕСТН2018/5
КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ.	50	0,5	1,8	4,1	34,5	№234/П2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10	40,2	№458/ЕСТН2018
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/изд.5
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>25,4</b>	<b>17,7</b>	<b>65</b>	<b>518,4</b>	<b>75,50</b>

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/ЕСТН2018
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	2	5,1	14	108,5	№97/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90	23,5	23,7	1,4	312,7	№439/Диет.сб.М2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ).	150	5,7	5,6	36	216,8	№255/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,3	0,2	20	84,1	№485/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>36,6</b>	<b>35,4</b>	<b>98</b>	<b>857,3</b>	<b>75,50</b>

День 6

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	1,1	6,1	5,9	82,4	№1/ЕСТН2018
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	205	22,7	18,4	42	424	№517/ЕСТН2018/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10	41,4	№459/ЕСТН2018
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/изд.5
<b>Итого</b>	<b>532</b>	<b>28,6</b>	<b>25,2</b>	<b>84</b>	<b>676,2</b>	<b>75,50</b>

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,8	6,1	5,1	78,8	№47/ЕСТН2018
-------------------	----	-----	-----	-----	------	--------------

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	7,5	9,9	14	173,3	№120/ЕСТН2018
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	90	15,4	9,9	8,7	185,6	№405/Диет.сб.201
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,8	5,4	40	222,6	№384/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,2	0,2	17	71,9	№489/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
Итого	760	32,4	32,2	110	860,6	75,50

День 7

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/ЕСТН2018/5
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	17	8,6	14	201,2	№347/ЕСТН2018/3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,7	7,2	39	255,4	№204/ЕСТН2018
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15	60,3	№461/ЕСТН/2018/
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/изд.5
Итого	560	31,1	16,6	96	658,1	75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/ЕСТН2018/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (2-Й ВАРИАНТ).	200	4,6	3,5	18	119,1	№144/П2013/5
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	17,4	8,7	4	163,2	№364/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,2	6,1	25	168,8	№150/ЕСТН2018
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	22	93,8	№498/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 40Г	1кус./40г.	3,2	0,4	19	94	№108/П2013/5
Итого	807,5	32,4	19,4	102	709,6	75,50

День 8

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	36,2	7,2	43	381,2	№278/ЕСТН2018
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,1		13	52,8	№652/Диет.сб./М2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1ШТ	0,6	0,6	15	66,6	№79/ЕСТН2018
Итого	580	39,3	8,1	85	571,1	75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,6	4,9	4,9	66,3	№22/ЕСТН2018
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,6	5	9,1	87,6	№114/ЕСТН2018
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	14,1	10	9	182,6	№346/ЕСТН2018
КАША ГАРНИРНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,7	21	164,1	№213/ЕСТН2018

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	25	103,8	№493/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/112013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/112013/5
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>26,4</b>	<b>27,6</b>	<b>95</b>	<b>732,8</b>	<b>75,50</b>

День 9

Завтрак "Переменка" 7-11 лет						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/ЕСТН2018
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	14,7	23,6	5,7	293,7	№193/М2003/4
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	3,2	6	22	153,7	№374/ЕСТН2018/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10	41,4	№459/ЕСТН2018
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус./60	4,7	0,7	26	128,4	№110/112013/изд.5
<b>Итого</b>	<b>577</b>	<b>23,1</b>	<b>30,4</b>	<b>65</b>	<b>624</b>	<b>75,50</b>

Обед "Обжорка" 7-11 лет						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,3	6,2	7,1	89,2	№42/ЕСТН2018
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	200/5	1,6	0,9	10	55,9	№92/ЕСТН2018
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	90	12,6	17,9	9,3	248,8	№168/М2003
РИС ПРИНУЩЕННЫЙ	150	3,6	5,4	38	215,2	№385/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,2	0,2	19	77,6	№484/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30	2,3	0,4	11	57,9	№109/112013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/112013/5
<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>24</b>	<b>31,3</b>	<b>109</b>	<b>815,1</b>	<b>75,50</b>

День 10

Завтрак "Переменка" 7-11 лет						
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ 90г	90	14,2	6,7	6,7	144	№303/ЕСТН2018
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100	2,5	3,6	26	148,4	№384/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)	50	1,4	1,3	2,3	25,8	№156/ЕСТН/2018/3
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10	40,2	№458/ЕСТН2018
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус./60	4,7	0,7	26	128,4	№110/112013/изд.5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1ШТ	0,6	0,6	15	66,6	№79/ЕСТН2018
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>23,4</b>	<b>12,9</b>	<b>86</b>	<b>553,4</b>	<b>75,50</b>

Обед "Обжорка" 7-11 лет						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1	6,1	5	78,1	№9/ЕСТН2018
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,4	17	97	№113/ЕСТН2018
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200	21,4	21,4	19	351,8	№327/ЕСТН2018





КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,6		30	121,3	№492/ЕСТН2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
Итого	720	30	30,6	96	776,6	75,50

День 11

Завтрак "Переменка" 7-11 лет						
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20	5,1	5,2		67,5	№72/ЕСТН2018
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	7,3	8,5	30	224,4	№231/ЕСТН2018
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,5	22	122,1	№464/ЕСТН2018/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	2,4	0,5	24	117,5	№108/П2013/5
БУЛОЧКА "ПЕРМСКАЯ" 75Г	75	4,9	8,3	39	250,1	№554/П2013/5
Итого	545	24,3	25	115	781,6	75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/ЕСТН2018
СУП "ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ" (С КРУПНОЙ).	200/5	1,73	4,9	6,1	74,9	№105/ЕСТН2018
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ.	90	15,7	23,3	14	326,5	№206/М2003/4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РАКУШКИ).	150	5,7	5,6	36	216,8	№255/ЕСТН2018
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,1		16	63,6	№494/ЕСТН2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5
Итого	765	28,3	34,6	98	817	75,50

День 12

Завтрак "Переменка" 7-11 лет						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.	60	0,4	4,9	1,1	49,7	№14/ЕСТН2018
ГУЛЯШ из говядины.	100	15,6	17,5	4,7	238,4	№326/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,2	6,1	25	168,8	№150/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10	41,4	№459/ЕСТН2018
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус./60	4,7	0,7	26	128,4	№110/П2013/изд.5
Итого	584,5	24	29,2	67	626,7	75,50

Обед "Обжорка" 7-11 лет						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	4,9	6,7	73,3	№21/ЕСТН2018
СУП-ЩОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	2,5	3,8	11	86,7	№132/ЕСТН2018
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	205	22,7	18,4	42	424	№517/ЕСТН2018/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,9	0,1	34	144,1	№491/ЕСТН2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	2,4	0,3	15	70,5	№108/П2013/5



ХЛЕБ РЖАНОЙ	Кус./30г	2,3	0,4	11	57,9	№109/П2013/5	
Итого	725	32,5	27,9	119	856,5		75,50

### ВАРИАНТ 3

#### ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 7-10 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	Калории	№ рецепта	Цена
--------------------	---------------	------	------	------	---------	-----------	------

#### День 1

##### Завтрак

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,02	6,54	107 СБ 2013г.	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	80	8,80	19,12	0,32	208,56	78 СБ 2018Г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	256 СБ 2018Г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36	459 СБ 2018Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013	
Итого	517	16,46	25,58	57,13	525,57		75,50

##### Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	1 СБ 2018Г	
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (СБ2018)	200	9,89	8,23	19,76	193,37	132 СБ 2018Г	
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,01	14,41	10,41	232,71	372 СБ 2018Г	
ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)	150	2,85	11,75	15,90	181,46		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	494 СБ 2018Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	108 СБ 2013	
Итого	755	33,54	38,47	93,76	862,13		75,50

#### День 2

##### Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ТВАР)Н Б.	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	90 СБ 2013г.	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	217 СБ 2018Г	
КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	462 СБ 2018Г	
КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	111 СБ 2013г	
Итого	450	15,37	14,05	72,93	477,03		75,50

##### Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	32 СБ 2018Г	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	11,39	7,18	17,62	180,93	144 СБ 2013	
ГУЛЯШ ИЗ	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	367 СБ 2013Г	



Согласовано:

ИП Сычева Н.Д.

«3» 09 2021г.



Утверждаю:

Директор Н.Я.Мельчакова

«3» 09 2021г.



### График питания на 2021-2022 учебный год.

9.30-9.50	4д 5а,5б,5в,5г,5д,8а,8б,8в,8г.-по предварительной заявке
Уборка зала, санитарная обработка	
10.30-10.50	1а,1б,1в,1г2а ОВЗ- завтрак 9а,9б,9в,10а,10б-свободная раздача
Уборка зала, санитарная обработка	
11.30-11.50	4а,4б,4в,4г, 11а,11б-свободная раздача
12.30-13.30	ОВЗ-обед Учительская перемена
Уборка зала, санитарная обработка	
обед	
14.20-14.40	2б,2в,2г,2э,3а,3б 5а,5б,5в,5г,5д,8а,8б,8в,8г
Уборка зала, санитарная обработка	
15.20-15.40	3в,3г,3д, ОВЗ-обед 6а,6б,6в,6д, 6г- по предварительной заявке
Уборка зала, санитарная обработка	
16.20-16.40	6е,7а,7б,7в,7д- по предварительной заявке ОВЗ- полдник
Уборка зала, санитарная обработка	

