



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ГИМНАЗИЯ №33» г.ПЕРМИ

П Р И К А З

08.09.2022

059-08/56-01-03/4-107

**Об организации питания в МАОУ «Гимназии №33г. Перми
в 2022-2023 учебном году**

На основании приказа Департамента образования г. Перми № 059-08-01-09-749 от 30.08.2022г. «Об организации питания в подведомственных муниципальных общеобразовательных учреждениях в 2022-2023 учебном году»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый 2 вариант единого типового меню на осенне-зимний и весенне-летний периоды для организации питания учащихся, получающих начальное общее образование на 2022-2023 учебный год (далее – единое меню).

2. Назначить ответственной за организацию питания в МАОУ «Гимназия №33» г. Перми, заместителя директора Старовой А.В.

2.1 ответственной за питание Старовой А.В.:

2.2. учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка, в том числе об установлении, изменении, уточнении и (или) о снятии диагноза заболевания либо об изменении иных сведений о состоянии его здоровья с целью корректировки меню в индивидуальном порядке с учетом рекомендаций медицинских работников;

2.3. размещать на официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в подразделе «Организация питания обучающихся» раздела «Сведения об образовательной организации» информацию об условиях организации питания детей в соответствии с пунктом 2.5.5. действующей редакции Положения об организации питания в общеобразовательных учреждениях города Перми, утвержденного приказом начальника департамента образования администрации города Перми (далее – Положение);

2.4. обеспечить ежедневное размещение информации о фактическом меню на текущую дату, наличие на сайте фактических меню за прошедший период текущей четверти;

2.5. в целях организации автоматического мониторинга и анализа ежедневного меню горячего питания обучающихся по образовательным



программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях в соответствующем разделе Food на сайте общеобразовательной организации по каждому корпусу:

2.5.1. ежедневно, за исключением каникулярных дней, размещать с 01 сентября 2022 г. меню в виде электронной таблицы в формате XLSX;

2.5.2. обеспечить наличие меню в виде электронной таблицы в формате XLSX за период с 19 мая 2021 года по 01 сентября 2022 года за исключением каникулярных дней;

2.6. размещать ежеквартально до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, в единой информационно-аналитической системе «Монитор» <http://edustat.iro.perm.ru> информацию по охвату горячим питанием обучающихся МОУ;

2.7. актуализировать до 15 сентября 2022 г.:

2.7.1 локальную нормативную и распорядительную базу организации питания в гимназии;

2.7.2. информацию в подразделе «Организация питания обучающихся» раздела «Сведения об образовательной организации» на официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

2.8. организовать питание обучающихся в соответствии с [требованиями](#) действующего санитарного законодательства;

2.9. обеспечить фактическое соответствие ежедневного рациона бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, льготных категорий обучающихся примерному меню, утвержденному организатором питания и согласованному директором гимназии;

2.10. не допускать взимания доплаты в размере разницы стоимостей основного (горячего) питания, предоставляемого за родительскую плату, и бесплатного питания с родителей обучающихся, получающих бесплатное питание;

2.11 контроль за организацией питания в гимназии осуществлять в соответствии с требованиями пунктов 2.5.1., 2.5.2., 2.5.3., 2.5.4. Положения;

2.12. обеспечить осуществление внутреннего контроля за организацией питания обучающихся в гимназии в виде:

2.12.1. административного контроля сотрудниками гимназии в соответствии с [программой](#) административного контроля организации питания в гимназии;

2.12.2. общественного контроля со стороны родительской общественности в соответствии с планом мероприятий общественной комиссии;

2.13. использовать в работе при организации питания обучающихся:

2.13.1. [памятку](#) для работников организаций, обеспечивающих питание детей в образовательных учреждениях, разработанную ФБУЗ «Центр гигиены

2.14. Назначить ответственной за организацию и проведение информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся заместителя директора по ВР Щипицыну А.С.;

3. Утвердить время работы пищеблока:

понедельник-пятница	8.30-17.30
суббота	8.30-15.00

4. Утвердить график питания обучающихся МАОУ «Гимназия №33»г. Перми (приложение 2).

5. Классным руководителям сопровождать классные коллективы в столовую, присутствовать во время приема пищи и обеспечивать порядок и соблюдение противоэпидемиологических мер, вести учет питающихся в электронной системе, обеспечить своевременную подачу предварительных заявок на питание.

Руководитель ОО:



Н.Я. Мельчакова



УТВЕРЖДЕНЫ:

приказом начальника департамента
образования администрации
города Перми
№ 059-08-01-09-749 от 30.08.2022г.

ВАРИАНТ

**единого типового меню на осенне-зимний и весенне-летний периоды для
организации питания учащихся, получающих начальное общее образование
на 2022-2023 учебный год**

ВАРИАНТ 2

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 7-10 ЛЕТ ОСЕНЬ-ЗИМА

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал	№ рецепта	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8

День 1

Завтрак «Переменка»							
фрукт свежий 1шт.	1шт.	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/естн2018	
омлет натуральный	150	13,5	19,3	3,6	242,1	№267/естн2018	
чай с витаминами "валетек класные витаминки"	200			9,3	37,2	№616/п2013/5	
хлеб пшеничный 50г	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/п2013/5	
пряники	1/50г	3,7	2,3	37,8	186,3	№589/п2013/5	
итого по подменю:	600,0	21,8	22,7	89,6	649,7		83,23
Обед «Обжорка»							
салат из капусты белокочанной.	60	1,1	6,1	5,9	82,4	№1/естн2018	
суп "борщ с капустой и картофелем" со	200/5	1,6	0,9	10,3	55,9	№92/естн2018	
котлеты "школьные"	90	17,0	8,6	13,9	201,2	№347/естн2018/ 3	
пюре картофельное на молоке с маслом	150	3,2	6,0	21,8	153,7	№374/естн2018/ 5	
сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	93,8	№498/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	



хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подмену:	765,0	28,6	22,5	99,6	715,4		83,23
<u>день 2</u>							
Завтрак «Переменка»							
масло сливочное (шоколадное)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	№76/естн2018	
каша ячневая вязкая	150	5,8	7,9	29,4	211,8	№220/естн2018	
чай с сахаром	200			10,1	40,2	№458/естн2018	
хлеб пшеничный 50г	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/п2013/5	
кисломолочный напиток (йогурт).	100	5,0	3,2	3,5	62,8	№468/естн2018	
итого по подмену:	510,0	14,9	18,9	67,3	498,4		83,23
Обед «Обжорка»							
салат из свежих помидоров и огурцов.	60	0,6	4,9	2,1	54,7	№18/естн2018	
суп "щи из свежей капусты с картофелем".	200/5	1,6	4,9	7,6	80,9	№101/естн2018	
плов из отварной говядины 240г	240	19,7	20,2	50,3	462,2	№329/естн2018	
напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	103,8	№493/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подмену:	765,0	27,3	31,0	110,3	830,0		83,23
<u>день 3</u>							
Завтрак «Переменка»							
салат витаминный.	60	0,8	6,1	4,0	74,2	№2/естн2018	
жаркое по-домашнему 240г	240	25,7	25,6	22,3	422,2	№327/естн2018/ 5	
чай с лимоном	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/естн2018	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд .5	
итого по подмену:	567,0	31,3	32,4	62,3	666,2		83,23



Обед «Обжорка»							
овощи свежие порциями (помидоры свежие)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/естн2018/5	
суп "солянка из птицы".	200/5	9,5	12,5	3,6	165,2	№108/естн2018	
фрикадельки рыбные с соусом 90/50	90/50	14,0	3,7	9,4	126,7	№347/п2013/5	
макаронные изделия отварные	150	5,7	5,6	36,0	216,8	№255/естн2018	
компот из кураги (с витамином с)	200	1,0	0,1	25,2	105,4	№491/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подменю:	815,0	35,6	22,7	102,2	755,3		83,23

день 4

Завтрак «Переменка»							
бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	6,8	9,1	9,7	147,8	№62/естн2018	
каша "дружба"	150	4,0	7,7	21,3	170,7	№225/естн2018	
чай с джемом	200/20	0,1		13,1	52,8	№652/диет.сб./м2	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
фрукт свежий 1шт.	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/естн2018	
итого по подменю:	595,0	13,9	17,7	73,3	508,4		83,23

Обед «Обжорка»							
салат из капусты белокочанной с яблоками.	60	0,7	6,1	4,2	74,7	№3/естн2018	
суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,4	16,6	97,0	№113/естн2018	
запеканка картофельная с печенью 240г	240/5	17,4	12,8	41,5	351,3	№352/естн2018/5	
компот из смеси сухофруктов /с витамином с/	200	0,6		29,7	121,3	№492/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подменю:	765,0	25,7	22,0	117,7	772,7		83,23



<u>день 5</u>							
Завтрак «Переменка»							
салат из свежих огурцов с зеленым луком.	60	0,5	6,1	1,2	61,0	№15/естн2018	
шницели из птицы 90г	90	17,3	5,5	9,2	155,9	№369/естн2018/ 5	
пюре картофельное на молоке с маслом	150	3,2	6,0	21,8	153,7	№374/естн2018/ 5	
чай с сахаром	200			10,1	40,2	№458/естн2018	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд .5	
итого по подмену:	560,0	25,7	18,3	68,0	539,2		83,23
Обед «Обжорка»							
овощи свежие порциями (огурцы свежие)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/естн2018	
суп "рассольник ленинградский" со сметаной.	200/5	1,9	1,1	14,0	73,3	№97/естн2018	
биточки паровые 90г	90	14,4	14,1	8,7	219,4	№405/диет.сб.2 01	
макароны отварные с томатом	150	5,4	6,0	33,5	210,1	№257/естн2018	
компот из яблок с лимоном /с витамином с/	200	0,3	0,2	20,2	84,1	№485/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подмену:	765,0	27,1	22,2	103,2	722,1		83,23
<u>день 6</u>							
Завтрак «Переменка»							
пудинг творожный запеченный, со сгущенным	150/30	30,2	6,6	51,5	386,2	№284/естн2018	
чай с лимоном	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/естн2018	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
фрукт свежий 1шт.	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/естн2018	
итого по подмену:	567,0	33,3	7,5	91,0	564,7		83,23
Обед «Обжорка»							

винегрет овощной.	60	0,8	6,1	5,1	78,8	№47/естн2018	
суп с рыбными консервами.	200	7,5	9,9	13,5	173,3	№120/естн2018	
птица отварная 90г	90	24,1	20,7	0,5	285,1	№439/диет.сб.м 2	
рис отварной	150	3,8	5,4	39,7	222,6	№384/естн2018	
компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	17,4	71,9	№489/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подменю:	760,0	41,1	43,0	101,9	960,1		83,23

день 7

Завтрак «Переменка»							
овощи свежие порциями (помидоры свежие)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/естн2018/ 5	
котлеты "школьные".	90	17,0	8,6	13,9	201,2	№347/естн2018/ 3	
каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,2	39,1	255,4	№204/естн2018	
чай каркаде	200			15,0	60,3	№461/естн/2018 /	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд .5	
итого по подменю:	560,0	31,1	16,6	96,0	658,1		83,23
Обед «Обжорка»							
овощи свежие порциями (помидоры свежие)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/естн2018/ 5	
суп картофельный с бобовыми (1-й вариант).	200	4,6	3,5	17,5	119,1	№144/п2013/5	
курица в соусе с томатом	120	17,4	8,7	4,0	163,2	№364/естн2018	
картофель отварной	150/7,5	3,2	6,1	25,4	168,8	№150/естн2018	
сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	93,8	№498/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1/40г	1кус./ 40г.	3,2	0,4	19,3	94,0	№108/п2013/5	
итого по подменю:	807,5	32,4	19,4	101,7	709,6		83,23



<u>день 8</u>							
Завтрак «Переменка»							
рыбные хлебцы паровые из минтая 90г	90	14,2	6,2	6,7	139,7	№303/естн2018/5	
рис отварной 100г	100	2,5	3,6	26,4	148,4	№384/естн2018/5	
овощи отварные (смесь овощная)	50	1,4	1,3	2,3	25,8	№156естн/2018/3	
чай с сахаром	200			10,1	40,2	№457/естн2018/5	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд.5	
фрукт свежий 1шт.	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/естн2018	
итого по подменю:	650,0	23,4	12,4	85,9	549,1		83,23
Обед «Обжорка»							
салат из моркови и яблок.	60	0,6	4,9	4,9	66,3	№22/естн2018	
суп из овощей.	200/5	1,6	5,0	9,1	87,6	№114/естн2018	
тефтели из говядины (паровые) 90/5	90/5	14,1	10,0	9,0	182,6	№346/естн2018	
каша гречневая вязкая	150	4,7	6,7	21,3	164,1	№213/естн2018	
напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	103,8	№493/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подменю:	770,0	26,4	27,6	94,6	732,8		83,23
<u>день 9</u>							
Завтрак «Переменка»							
овощи свежие порциями (огурцы свежие)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/естн2018	
птица отварная 90г	90	24,1	20,7	0,5	285,1	№439/диет.сб.м 2	
макаронные изделия отварные	150	5,7	5,6	36,0	216,8	№255/естн2018	
чай с лимоном	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/естн2018	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд.5	

итого по подмену:	567,0	35,0	27,1	73,6	678,5		83,23
Обед «Обжорка»							
салат картофельный с зеленым горошком.	60	1,3	6,2	7,1	89,2	№42/естн2018	
суп "борщ с капустой и картофелем" со	200/5	1,6	0,9	10,3	55,9	№92/естн2018	
котлеты домашние.	90	12,6	17,9	9,3	248,8	№168/м2003	
рис припущенный	150	3,6	5,4	38,0	215,2	№385/естн2018	
компот из свежих яблок /с витамином с/	200	0,2	0,2	18,9	77,6	№484/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подмену:	765,0	24,0	31,3	109,3	815,1		83,23

день 10

Завтрак «Переменка»							
запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	36,2	7,2	43,0	381,3	№278/естн2018/5	
какао с молоком	200	3,5	2,9	20,0	120,1	№461/естн2018/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
фрукт свежий 1шт.	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/естн2018	
итого по подмену:	560,0	42,7	11,0	92,2	638,5		83,23
Обед «Обжорка»							
салат из квашеной капусты с луком.	60	1,0	6,1	5,0	78,1	№9/естн2018	
суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,4	16,6	97,0	№113/естн2018	
жаркое по-домашнему 240г	240	25,7	25,6	22,3	422,2	№327/естн2018/5	
компот из смеси сухофруктов /с витамином с/	200	0,6		29,7	121,3	№492/естн2018	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
итого по подмену:	760,0	34,3	34,8	99,3	847,0		83,23



<u>день 11</u>							
Завтрак «Переменка»							
масло сливочное (порциями).	5		3,6	0,1	33,1	№76/естн2018	
каша из овсяных хлопьев "геркулес" жидкая	150	5,4	6,4	22,3	168,3	№231/естн2018	
кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,5	21,9	122,1	№464/естн2018/5	
хлеб пшеничный 50г	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/п2013/5	
творожники песочные	50	6,5	6,6	22,2	174,3	№577/п2013/5	
кисломолочный напиток (йогурт).	100	5,0	3,2	3,5	62,8	№468/естн2018	
итого по подменю:	555,0	23,9	22,8	94,2	678,1		83,23
Обед «Обжорка»							
овощи свежие порциями (помидоры свежие)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	№145/естн2018/5	
суп-пюре из разных овощей.	200	2,5	3,8	10,5	86,7	№132/естн2018	
котлеты рубленые из филе индейки.	90	15,7	23,3	13,5	326,5	№206/м2003/4	
каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,2	39,1	255,4	№204/естн2018	
напиток "витошка" для детей школьного	200			18,6	74,4	№506/естн2018	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
итого по подменю:	760,0	32,3	35,1	109,7	884,2		83,23
<u>день 12</u>							
Завтрак «Переменка»							
салат из свежих огурцов.	60	0,4	4,9	1,1	49,7	№14/естн2018	
гуляш из говядины.	100	15,6	17,5	4,7	238,4	№326/естн2018	
картофель отварной	150/7,5	3,2	6,1	25,4	168,8	№150/естн2018	
чай с лимоном	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/естн2018	
хлеб 2 кус.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/п2013/изд.5	



итого по подменю:	584,5	24,0	29,2	67,2	626,7		83,23
Обед «Обжорка»							
салат из моркови.	60	0,7	4,9	6,7	73,3	№21/естн2018	
суп "щи по-уральски" (с крупой).	200/5	1,7	4,9	6,1	75,0	№105/естн2018	
рыба отварная (филе горбуши)	90	23,2	7,7	0,9	166,0	№294/естн2018/ 5	
рагу из овощей (1-й вариант)	150	4,1	9,1	19,6	177,2	№174/естн2018/ 5	
компот из кураги (с витамином с)	200	1,0	0,1	25,2	105,4	№491/естн2018	
хлеб пшеничный 1 кус.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/п2013/5	
хлеб ржаной	1кус./30г	2,3	0,4	11,2	57,9	№109/п2013/5	
итого по подменю:	765,0	35,4	27,4	84,2	725,3		83,23



График питания
обучающихся МАОУ «Гимназия №33»г. Перми

№ урока	Время перемены	Классы
1 смена		
1	8.35-8.55	1а,1б,1в, 4в
2	09.30-09.50	1г,1д, 2а, 2б, 4а,4б
3	10.30-10.50	5а,5б,5в,5г,5д. 8а,8б,8в ОВЗ (завтрак)
4	11.00	3а
5	12.15-12.35	обед для учителей
6	13.00-13.20	группа «Досуг школьника»
2 смена		
7 (1)	14.20-14.40	2в,2г 3б,3в,3г,3э ОВЗ обед
8 (2)	15.00	3а
9 (3)	15.20-15.40	4г,4д 6а,6б,6в,6д
	16.20-16.40	7а,7б,7в,7г,7д,7е ОВЗ (полдник)