

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 12,)


75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,38
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,83
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,17
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подмену: 53,68 34,13 136,37 1076,67 0,75 0,50 29,05 69,24 175,27 785,86 218,60 14,63


ПОЛДНИК (День 12,)

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	230	6,67	5,75	11,04	124,20	0,09	0,35	2,99	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подмену: 165,51 11,92 12,75 68,86 441,58 0,12 0,39 9,99 46,00 302,60 229,40 49,00 3,45

Директор  /Якусн В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева