

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ЗАВТРАК 1 (День 8, )

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,40	8,29	54,95	336,80	0,24	0,25	1,56	49,00	172,99	273,47	54,44	2,92
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю:

21,8018,32103,91671,420,340,351,80115,00218,09453,2279,844,86

ОБЕД 1 (День 8, )

47 СВ 2021	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,39	6,19	8,68	96,56	0,06	0,04	10,66		24,13	45,54	20,25	1,60
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
143 СВ 2021	ГРЕНКИ (2021)	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
523 СВ 2022	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	100	15,60	23,30	13,56	327,06	0,27	0,15	1,37	2,66	34,01	176,16	114,56	2,15
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200	200	6,34	5,28	28,62	187,30	0,22	0,11	3,60	20,00	13,04	150,88	100,11	3,38
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:165,51

45,5647,59137,901170,030,840,56238,5232,66153,11630,33295,8712,92

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарафиева