



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ**  
**П Р И К А З**  
**НАЧАЛЬНИКА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ**

17.08.2018

№ СЭД-059-08-01-09-983

**Об утверждении календарного  
плана физкультурно-массовых  
и спортивных мероприятий  
подведомственных муниципальных  
образовательных учреждений  
города Перми**

В целях организации физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, привлечения учащихся к занятиям физической культурой и спортом в 2018-2019 учебном году

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые:
  - 1.1 календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий образовательных учреждений города Перми на 2018-2019 учебный год;
  - 1.2 Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов;
  - 1.3 Положение о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;
  - 1.4 Положение о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;
  - 1.5 Положение о проведении соревнований «ПодГотоВишки» среди воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Перми, реализующих основные программы дошкольного образования;
  - 1.6 Положение о проведении соревнований в рамках Лиги дошкольных образовательных учреждений «ЮниСпорт»;
  - 1.7 Положение о проведении XIII Спартакиады ГТО «Бодрость и здоровье»;
  - 1.8 Положение о Спартакиаде «В здоровом теле-здоровый дух!».
2. Начальникам отделов образования районов города Перми, председателям районных координационных советов по физической культуре и спорту, директору муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми провести спортивно-массовые мероприятия на высоком организационном уровне и принять все меры по безопасности участников.
3. Руководителям подведомственных муниципальных общеобразовательных учреждений города Перми:

3.1 создать оргкомитеты по проведению школьного этапа Всероссийских спортивных мероприятий школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;

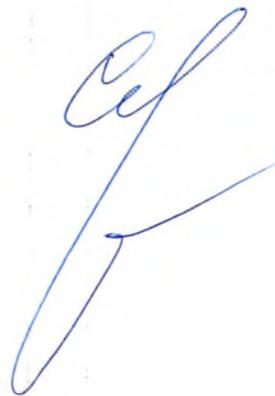
3.2 обеспечить проведение спортивных мероприятий в торжественной и праздничной обстановке;

3.3 обеспечить награждение победителей и призеров школьного этапа Всероссийских спортивных мероприятий «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

4. Заместителю начальника департамента - начальнику управления финансами децентрализовать денежные средства в муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми для проведения мероприятий в 2018-2019 учебном году на текущие периоды.

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня подписания.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника департамента – начальника управления общего и дополнительного образования детей Маковееву В.Н.



Л.В. Серикова

УТВЕРЖДЕН

приказом начальника департамента  
образования

администрации города Перми

от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**физкультурно-массовых и спортивных мероприятий образовательных учреждений города Перми**  
**на 2018-2019 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Проводящие организации
1	2	3	4	5	6
1	Туристические походы и слеты	сентябрь	МОУ	учащиеся МОУ	Руководители МОУ
2	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов				
	Зональный этап (баскетбол – юноши, девушки; волейбол – юноши, девушки; футбол - юноши)	сентябрь-декабрь	По назначению	команды ШСК ОУ	Председатели КС
	Легкоатлетический кросс (параллельный зачет участия в районном и муниципальном этапах)	сентябрь	Л.база «Прикамье»	команды ШСК ОУ	Центр по физической культуре и спорту, КС Кировского района
	Лыжные гонки (параллельный зачет участия в районном и муниципальном этапах)	март	Л.база «Прикамье»	команды ШСК ОУ	Центр по физической культуре и спорту, КС Кировского района

1	2	3	4	5	6
	Конкурс «Лучший организатор школьного спортивного клуба»	октябрь-ноябрь	МАОУ «Мастерград»	члены ШСК ОУ	Центр по физической культуре и спорту, ЦДТ «Юность»
	Открытие	март	СК «Прикамье»	команды ШСК ОУ	Центр по физической культуре и спорту, ЦДТ «Юность»
	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)		МАОУ «СОШ №32»		Центр по физической культуре и спорту, КС Ленинского района
	Соревнования по волейболу (юноши, девушки)		МАОУ «СОШ №82»		Центр по физической культуре и спорту, КС Свердловского района
	Соревнования по мини-футболу (юноши)		МАОУ «СОШ №85»		Центр по физической культуре и спорту, КС Свердловского района
	Соревнования по чирлидингу	март	МАОУ «СОШ №32»		

1	2	3	4	5	6
	Межклубные соревнования	В течение года	МОУ	Члены ШСК	Руководители МОУ
3	Соревнования «Президентские состязания»				
	Школьный этап	сентябрь-декабрь	МОУ	учащиеся 1-11 классов параллелей общеобразовательных учреждений г. Перми	Руководители МОУ
	Муниципальный этап (заочный)	январь	г. Пермь	учащиеся (победители) 5-11 классов-параллелей общеобразовательных учреждений г. Перми	Центр по физической культуре и спорту
	Региональный этап	по назначению	по Положению	класс-победитель в муниципальном этапе согласно жеребьевке	Министерство образования и науки Пермского края
	Всероссийский этап	по назначению	по Положению	класс-победитель в региональном этапе	Министерство образования и науки РФ
4	Президентские спортивные игры 1 группа (общеобразовательные учреждения, в т.ч. команды ШСК ОУ)				
	Школьный этап	сентябрь-март	МОУ	учащиеся МОУ	Руководители МОУ
	Районный (отборочный) этап		по назначению	команды общеобразовательных учреждений	Центр по физической культуре и спорту, Председатели КС

1	2	3	4	5	6
	Муниципальный этап	сентябрь – май	по Положению	команды общеобразовательных учреждений	Центр по физической культуре и спорту
	Региональный этап	по назначению	по Положению	команда МОУ, победитель муниципального этапа	Министерство образования и науки Пермского края
	Всероссийский этап	по назначению	по Положению	команда МОУ, победитель регионального этапа	Министерство образования и науки РФ
Президентские спортивные игры 2 группа (муниципальные образовательные учреждения для детей с ОВЗ)					
	Легкая атлетика	сентябрь	МАОУ «СОШ №16»	команды МОУ для детей с ОВЗ	Центр по физической культуре и спорту, КС Орджоникидзевского района
	Веселые старты	декабрь	МАОУ «Лицей №5»		Центр по физической культуре и спорту, КС Орджоникидзевского района
	Лыжные гонки	февраль	МАОУ «Лицей №3»		Центр по физической культуре и спорту, КС Индустриального района

1	2	3	4	5	6
5	Первенство города				
	Соревнования по быстрым шахматам	ноябрь	МАОУ «СОШ №32»	команды МОУ	КС Ленинского района
	Соревнования по конькам «Быстрый лед»	февраль	Стадион «Юность»		КС Орджоникидзевского района
Соревнования «ПодГОВишки» среди команд МОУ, реализующих основные программы дошкольного образования					
6	Районный этап	январь-февраль	по назначению	команды МОУ	Центр по физической культуре и спорту, Руководители МО инструкторов ф.к.
	Городской этап	март	МАОУ «СОШ №49»	команды-победители районных соревнований	
Спортивно-массовые мероприятия в рамках Лиги дошкольных образовательных учреждений «ЮниСпорт»					
7	Открытие Лиги	сентябрь	по назначению	команды ДОУ, члены Лиги	Центр по физической культуре и спорту, Дербенева О.А. – ДОУ №395
	«Папа, мама, я – спортивная семья»	ноябрь	МАОУ «СОШ №49»	команды ДОУ, члены Лиги	Центр по физической культуре и спорту, Посохина Е.Г. – ДОУ №272

1	2	3	4	5	6
	«Зимние забавы»	февраль	МАОУ «СОШ №120»		Центр по физической культуре и спорту, Голиней Н.В. – ДОУ «Конструктор успеха»
	«Оранжевый мяч»	апрель	МАОУ «СОШ №32»		Центр по физической культуре и спорту, Кислицына О.Н. – ДОУ №29
	Конференция	июнь	по назначению		Центр по физической культуре и спорту, Поливина А.В. – ДОУ «АртГрад»
8	Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»				
	Школьный этап	сентябрь- октябрь	МОУ	учащиеся 5-6, 7-8, 9-11 классов	Руководители МОУ
	Муниципальный этап	ноябрь	в соответствии с Порядком проведения	победители и призеры 7-8, 9-11 классов общеобразовательных учреждений	Центр по физической культуре и спорту
	Региональный этап	январь	по Положению	победители и призеры муниципального этапа учащиеся 9-11 классов	Министерство образования и науки Пермского края

1	2	3	4	5	6
	Всероссийский этап	апрель	по Положению	победители и призёры регионального этапа учащиеся 9-11 классов	Министерство образования и науки РФ
9	Турнир «Русский силомер»	по назначению	по Положению	юноши, учащиеся МОУ	Центр по физической культуре и спорту, председатели КС
10	Районные отборочные соревнования по видам спорта	по назначению	по Положению	команды МОУ	Центр по физической культуре и спорту, председатели КС
11	Дни здоровья	по назначению	по Положению	работники отрасли «Образование»	Центр по физической культуре и спорту, председатели КС
12	XIII Спартакиада ГТО «Бодрость и здоровье»	по Положению	по Положению	руководители образовательных учреждений	Центр по физической культуре и спорту, председатели КС
13	Спартакиада «В здоровом теле-здоровый дух!»	по Положению	по Положению	молодые педагоги	Центр по физической культуре и спорту, председатели КС

УТВЕРЖДЕНО  
приказом начальника департамента  
образования администрации  
города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

#### **I. Цели и задачи**

Целью проведения Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК) является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, их гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений;

приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;

воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности.

#### **II. Место и сроки**

Игры ШСК проводятся в три этапа:

1 этап (муниципальный) – проводится до июня 2019 г. в муниципальных образованиях;

2 этап (региональный) – проводится до сентября 2019г. в субъектах Российской Федерации;

3 этап (всероссийский) – проводится в октябре 2019г.

Региональный и всероссийский этапы Игр ШСК проводятся по дополнительному Положению.

#### **Руководство организацией и проведением**

Учредителем Игр ШСК является департамент образования администрации города Перми.

Организация и проведение зональных этапов возлагается на председателей районных координационных советов по физической культуре и спорту и районные методические объединения учителей физической культуры общеобразовательных учреждений города Перми.

Организацию и проведение муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее - Центр спорта).

Непосредственное проведение спортивно-массовых мероприятий по видам Программы, в том числе обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта.

Команда, занявшая 1 место в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр ШСК, представляет город Пермь, и принимает участие в региональном этапе.

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

### **III. Участники**

Допускаются команды Лиги школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений города Перми.

В видах Программы Игр ШСК принимают участие - члены школьных спортивных клубов с основной группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья.

Участники должны иметь при себе справку учащегося с фотографией, заверенную руководителем ОУ.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) и выходить на парад с флагом ШСК.

### **IV. Сроки и регламент проведения:**

Зональные (отборочные) соревнования Игр ШСК проводятся по следующим видам Программы:

Легкоатлетический кросс (параллельный зачет)

Лыжные гонки (параллельный зачет)

Баскетбол (юноши, девушки)

Волейбол (юноши, девушки)

Мини-футбол (юноши)

Зональные (отборочные) соревнования проводятся не позднее, 31 декабря 2018г.

Школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений города Перми распределяются по следующим зонам:

№№ зон	Школьные спортивные клубы (№№ ОУ)
1	2,6,7,28,32,44,59, Г.10
2	91,100,102,109,136,Л.3,Л.4,Л.8, Г.31
3	Л.5,16,79,47,Г.7,Л.9,111,Мастерград
4	14,19,27,64,65,70,83,Г.6,Г.8
5	49,127,135,12,22,61,Г.33,82
6	76,81,85,94,134,60,72,120,25

## V. Программа

Легкоатлетический кросс и лыжные гонки.

Результаты данных соревнований учитываются как на районном, так и на муниципальном этапах. Программу соревнований см. в Положении о проведении Президентских спортивных игр.

Баскетбол

Соревнования командные

Состав команд:

10 юношей + 1 представитель

10 девушек + 1 представитель

В соревнованиях принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в зональных (отборочных) соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам игры в баскетбол.

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

Волейбол

Соревнования командные.

Состав команд:

10 юношей + 1 представитель

10 девушек + представитель

В соревнованиях принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в зональных (отборочных) соревнованиях.

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

Мини-футбол

Соревнования командные.

Состав команд:

9 юношей + 1 представитель

В поле: 5 игроков + 1 вратарь

В соревнованиях принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в зональных-отборочных соревнованиях.

Зональные соревнования проводятся по круговой системе.

Команды распределяются на 2 подгруппы А и Б (определяются по жеребьевке).

Команда, занявшая в подгруппе А 1 место, играет с командой, занявшей 1 место в группе Б за 1-2 место, команда, занявшая в подгруппе А 2 место, играет с командой, занявшей 2 место в группе Б за 3-4 место, команды, занявшие 3 места в группах, играют за 5-6 место, команды, занявшие 4 места, играют за 7-8 место.

В зонах №: 3,5,6, команды, занявшие 4 место в подгруппе, автоматически занимают 7 место.

По итогам зональных игр определяются команды-победители, которые выходят в финальный этап соревнований.

Финальные соревнования проводятся по системе однокругового турнира (каждый с каждым).

Команды распределяются на 2 подгруппы А и Б (определяются по жеребьевке).

Команда, занявшая 1 место в группе А, играет с командой, занявшей 2 место в группе Б.

Команда занявшая 2 место в группе А, играет с командой, занявшей 1 место в группе Б. Победители этих пар играют за 1-2 место, проигравшие – за 3-4 место.

Команда, занявшая 3 место в группе А, играет с командой, занявшей 3 место в подгруппе Б за 5-6 место.

За победу начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, поражение 0 очков.

В случае равенства очков:

по результатам игр между собой;

по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах;

по количеству забитых мячей во всех матчах;

по наименьшему количеству удалений и предупреждений (количество желтых и красных карточек).

В случае равенства всех показателей пробивается серия пенальти, состоящая из 3 ударов. Если победитель не выявлен, удары продолжаются до определения победителя.

Матчи состоят из 2-х таймов по 15 минут.

Количество замен во всех играх не ограничено.

Игрокам запрещается играть в бутсах со сменными шипами (металлическими).

Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол, разработанные Департаментом образования администрации города Перми в 2010 году.

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

Чирлидинг

Участники:

Соревнования проводятся между командами школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений (далее-ШСК). Каждая команда выполняет

групповое упражнение под музыкальное сопровождение (фонограмму). Характер выполнения движений - танцевальный и спортивно-гимнастический.

Количество участников в команде от 8 до 16 человек (независимо от пола).

В соревнованиях участвуют учащиеся с 1 по 11 класс.

Порядок выступлений команд в состязании определяется жеребьёвкой.

Соревнования проводятся в номинации чир - данс:

Все участники команды выполняют упражнение одновременно и синхронно.

Групповое упражнение выполняется на площадке размером 12x12м. Площадка должна быть выделена ярко окрашенной линией, которая служит ориентиром для участников и иметь соответствующее покрытие. Заступ за обозначенную линию площадки не наказывается снижением оценки за выступление.

Длительность программы составляет от 2 мин 00 сек до 2 мин 30 сек. После того, как выступление объявлено, команда должна выйти и занять место на площадке.

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки и завершается также концом музыкального сопровождения. По окончании выступления команда покидает площадку.

Если участники выполнили программу длительностью менее 2 минут, то она не оценивается.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, но это влияет на оценку судей.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на электронном носителе.

Все члены команды должны быть одеты в одинаковую форму, в соответствии стандартам чирлидинга.

Не разрешается использование съемных частей костюмов и не допускается снятие одежды во время выступления. Нижнее белье не должно быть видно.

Нижней частью костюма могут быть юбка, шорты, брюки.

Верхней частью костюма топ, водолазка, жилет и т.д.

Обувь – кроссовки. Запрещается использовать обувь на каблуках и платформе.

В целях соблюдения техники безопасности во время выступления запрещается носить ювелирные украшения (кольца, серьги, цепочки и т.п.)

Прически должны быть аккуратными: волосы должны быть убраны с лица и собраны в хвост или «пучок».

Требования к композиции (программе) выступления:

Программа должна представлять из себя спортивное выступление, в котором все участники выполняют движения синхронно, одновременно и непрерывно. Возможно солирование в течение 8 счетов.

Возможно использование в программе помпонов для украшения программы (по желанию).

Возможно использование средств агитации (флаги, плакаты, мегафоны и т.п.)

Обязательно использовать кричалки, лозунги для поднятия духа и презентации своего клуба.

В программе могут быть использованы чир и данс элементы (пирамиды, станты, акробатика, поддержки, танцевальные элементы, махи, прыжки, шпагаты и т.д.).

В программе должны быть использованы обязательные элементы:  
кричалка с повторяющимися словами не менее 20 секунд без музыкального сопровождения,

минимум один стант,

минимум одна пирамида (не выше 1,5 человеческого роста),

минимум один чир прыжок (выполняет вся команда),

минимум один акробатический элемент,

чир-данс – строится на основе базовых движений рук чирлидинга.

Описание элементов смотреть в приложении.

### **Судейство**

Судьи по артистизму выступления оценивают:

оригинальность хореографии;

использование музыкального сопровождения, отражение его темпа и ритмических характеристик;

взаимодействие между членами группы;

эмоциональность, внешний вид, который должен гармонировать с характером движений;

наличие перестроений в процессе выполнения программы.

Судьи по технике оценивают:

сложность хореографии;

технически правильное положение рук, ног и стоп;

контроль осанки;

синхронность исполнения;

быстроту и четкость перемещений;

уровень интенсивности программы.

Судьи выводят свои оценки, учитывая следующие сбавки за ошибки

Сбой программы, падение, повторное выполнение (по вине участников) - 1 балл

Частичное невыполнение программы (остановились и не доделали до конца, паузы по 1 и более «восьмёрок») - 2 балла

Общий балл складывается из суммы баллов всех судей. При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

Определение победителей

Судейская коллегия проводит оценку выступления в соответствии с критериями указанными в настоящем положении. В случае равного количества

баллов победители определяются решением судейской бригады с учетом оценок за технику.

### **Награждение**

Команды победителей и призёров награждаются медалями, кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

#### **Заявки**

Заявки подаются на мандатную комиссию в МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми по адресу: ул. Чкалова, 48 в установленные сроки.

### **Протесты**

Протесты по претензии к участникам других команд принимаются в течение 30 минут после объявления результатов соревнований.

Протесты по судейству соревнований и занятому месту не принимаются. Качество судейства и объективность выставленных оценок определяются уровнем квалификации судейской коллегии.

Конкурс «Лучший организатор школьного спортивного клуба». Положение о Конкурсе размещено на сайте Центра и в группе в Контакте.

## **VI. Подведение итогов**

В Программе Игр ШСК определяются:

победитель и призеры среди команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений в каждом спортивном виде Программы.

Каждая команда должна принять участие во всех видах Программы. В случае неучастия в одном из видов, команда не сможет претендовать на комплексный зачет.

## **VII. Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 место в соревнованиях по видам Программы, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Победители в личном первенстве награждаются медалями.

Представители, подготовившие команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотой.

## **VIII. Заявки**

Представители команд на мандатные комиссии по видам Программы Игр ШСК предоставляют заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем ОУ, а также справки учащихся с фотографиями, заверенные руководителем ОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию и не предоставления необходимых документов, команда к участию в соревнованиях не допускается.

### **IX. Протесты**

Протесты подаются в письменной форме в главные судейские коллегии по видам Программы Игр ШСК от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований.

### **X. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров Игр ШСК несет Центр спорта.

**Данное положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников несёт представитель команды**

## ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

от команды школьного спортивного клуба \_\_\_\_\_ общеобразовательного учреждения № \_\_\_\_\_

В соревнованиях \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек      Врач \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_ /

Руководитель ШСК / \_\_\_\_\_ /

Директор ОУ / \_\_\_\_\_ /

МП

**ПРИМЕЧАНИЕ:** виза врача – это подпись и печать врача или печать районной поликлиники напротив каждого участника в заявке (печать ОУ недействительна)

МП

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного, муниципального этапов.

**I. Цели и задачи соревнований**

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

**II. Сроки проведения соревнований**

Президентские состязания проводятся:

I этап школьный сентябрь - декабрь

II этап муниципальный (заочный) январь 2019 года

### III. Руководство организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми. Организацию и проведение школьного этапа осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, муниципального этапа – муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Количество классов-команд по параллелям для участия в школьном этапе Президентских состязаний определяет школьный оргкомитет. Это зависит от кадровых и материально-технических возможностей образовательного учреждения.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

все результаты испытаний в электронном виде по классам-командам, в параллелях которых проводились соревнования,

бумажный формат Excel результатов классов-команд в параллелях,

отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» (см. приложение),

утвержденный календарный план спортивных мероприятий,

приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,

приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний,

рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопрос с ответами участников теоретического этапа.

### IV. Участники соревнований

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (8 мальчиков + 8 девочек).

В школьном этапе могут принимать участие команды с 1 по 11 классы, соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

В заочном муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях среди обучающихся 5-11 классов.

Класс-команда, победившая в заочном муниципальном этапе, представляет город Пермь на региональном этапе. Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

## V. Программа соревнований

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний включает спортивное многоборье, теоретический конкурс (в форме тестирования), соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов.

В спортивное многоборье включены:

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)

челночный бег 3x10 (с кубиками)

подтягивание на перекладине (мальчики)

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки)

поднимание туловища из положения «лежа на спине»

прыжок в длину с места

наклон вперед из положения «сидя»

Техника выполнения упражнений.

**Бег 30, 60, 100 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Челночный бег 3x10 м (с кубиками).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная). За финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается, за бросок штраф 0,5 сек.) на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

**Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, стопами ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».** Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

По следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
  - символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
  - возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;
  - история зарождения Олимпийского движения в России;
  - Олимпийское движение в современной России;
  - выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
  - краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
  - олимпийская хартия;
  - организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.
- Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

## VI. Определение победителей

Победители школьного этапа в 1-11 классах и муниципального этапа в 5-11 классах Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

Если результат спортивного многоборья, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший технический результат в беговых дистанциях.

Электронные таблицы спортивного многоборья и теоретического конкурса (тестов) размещены на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU

Все результаты соревнований в классах-параллелях необходимо подтверждать оформленными протоколами соревнований.

## VII. Награждение

Классы-команды в параллелях, занявшие 1-3 места в школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами и призами, в заочном муниципальном этапе за 1 место награждаются грамотами.

Победитель заочного муниципального этапа соревнований Президентские состязания (после жеребьевки параллели) представляет команду города Перми на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания». Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

## VIII. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров классов-команд по параллелям с 1 по 11 класс школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей классов-команд по параллелям с 5 по 11 класс заочного муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

## IX. Отчеты и документы

Общеобразовательным учреждениям, проводимым школьный этап состязаний, необходимо представить в Центр спорта на адрес электронной почты [cfkperm@mail.ru](mailto:cfkperm@mail.ru) в срок не позднее 09 декабря 2018 г. электронные таблицы (размещенные на сайте Центра спорта за 2018-19 учебный год) с результатами только победителей в классах-параллелях с 5 по 11 класс (8-ми девочек и 8-ми мальчиков) и отчет по утвержденной форме.

После подведения итогов, общеобразовательные учреждения, претендующие на призовые места в классах-параллелях, должны представить в Центр спорта следующий пакет документов:

бумажный формат Excel результатов в классах-параллелях, в которых проводились соревнования;

утвержденный календарный план спортивных мероприятий;

приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;

приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний;

рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

Приложение  
к Положению о проведении  
школьного и муниципального  
этапов Всероссийских  
спортивных соревнований  
школьников «Президентские  
соревнования»

**ОТЧЕТ**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований**  
**школьников «Президентские соревнования»**  
**от общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_**  
**(в 2018-2019 учебном году)**

Количество классов в общеобразовательном учреждении			Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении		
	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований		Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований
1 класс			1 класс		
2 класс			2 класс		
3 класс			3 класс		
4 класс			4 класс		
5 класс			5 класс		
6 класс			6 класс		
7 класс			7 класс		
8 класс			8 класс		
9 класс			9 класс		
10 класс			10 класс		
11 класс			11 класс		
<b>ИТОГО</b>			<b>ИТОГО</b>		

Директор: \_\_\_\_\_ подпись, печать

Ответственное лицо за составление отчёта: ФИО \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Спортивные игры школьников города Перми «Президентские спортивные игры» проводятся в соответствии с положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры» на основании методических рекомендаций о проведении школьного и муниципального этапов.

#### **I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью привлечения учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- дальнейшее совершенствование физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений города Перми, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта;
- отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

#### **II. Руководство организацией и проведением соревнований**

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр являются общеобразовательные учреждения.

Организация и проведение районного этапа возлагается на районные методические объединения учителей физической культуры общеобразовательных учреждений города Перми.

Организацию и проведение муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований по видам Программы, в том числе обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта. Система проведения соревнований уточняется на заседаниях судейских коллегий.

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является обязательным.

### III. Порядок проведения и участники

Президентские спортивные игры проводятся:

I этап школьный	сентябрь - март
II этап (отборочный) районный	сентябрь - май
III этап муниципальный	сентябрь - май

Президентские спортивные игры проводятся по 2 группам:

1 группа – команды общеобразовательных учреждений, в том числе команды ШСК ОУ;

2 группа – команды муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ.

### IV. Место и сроки проведения

1 группа - команды общеобразовательных учреждений

Этап	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Школьный	Легкоатлетический кросс (юноши, девушки) Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Настольный теннис Лыжные гонки (юноши, девушки) Старты надежд	сентябрь - март	На спортивных площадках и залах ОУ	Оргкомитет ОУ

Этап	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Районный	Легкоатлетический кросс (юноши, девушки) Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Настольный теннис Лыжные гонки (юноши, девушки) Старты надежд Л/эстафета «Один за всех, все за одного!»	сентябрь - май	В соответствии с утвержденным планом РМО	Районные МО
Муниципальный	Легкоатлетический кросс (юноши, девушки) Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Настольный теннис Лыжные гонки (юноши, девушки) Старты надежд Л/эстафета «Один за всех, все за одного!» Л/эстафета «Звезда» (дополнительные баллы)	сентябрь декабрь февраль март апрель май май	Л/база «Прикамье» СОШ №127 ДЮСШ «Икра» Л/база «Прикамье» СОШ №3 с/н «Динамо» с/н «Динамо»	Центр спорта Председатели КС

## V. Участники

В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы.

В районном этапе принимают участие команды-школы, сформированные из учащихся 2000 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья и добившиеся наилучших результатов в школьном этапе.

В муниципальном этапе принимают участие команды-школы, сформированные из учащихся 2000 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья, победители в (отборочном) районном этапе по видам Программы. В состав команды-школы включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

На всех соревнованиях участники должны иметь справки с фотографией, заверенные руководителем ОУ.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** общеобразовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в районном, тем более на муниципальном этапах. В противном случае результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

## VI. Программа

В основу Программы школьного этапа включаются легкоатлетический кросс, соревнования по настольному теннису, лыжным гонкам, спортивной гимнастике, старты надежд. В зависимости от условий и материальной базы общеобразовательного учреждения виды Программы могут быть заменены и дополнены.

Программа районного и муниципального этапов включает: легкоатлетический кросс, спортивную гимнастику, настольный теннис, лыжные гонки, старты надежд, легкоатлетическую эстафету «Один за всех, все за одного!». Участие в краевой легкоатлетической эстафете «Звезда» дает дополнительные баллы.

Программа регионального этапа может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

### **Легкоатлетический кросс**

Соревнования лично-командные:

Состав команд:

4 юноши + 1 представитель

4 девушки + 1 представитель

Дистанции:

юноши – 1000м,

девушки – 500м

Зачет определяется по сумме времени 3-х участников команды.

За не финиширование участника, дается последнее место + штраф 1 сек.

При равенстве результатов в командном зачёте, преимущество имеет команда, имеющая лучший технический результат.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе.

В личном первенстве принимают участие учащиеся (юноша и девушка), занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях, в случае, если команда не вышла в финальный этап.

Соревнования проводятся согласно правилам по легкой атлетике.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

### **Спортивная гимнастика**

Соревнования лично-командные:

Состав команд:

5 юношей + 1 представитель

5 девушек + 1 представитель

Зачет определяется по наибольшей сумме баллов 4-х участников на 3-х снарядах.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях.

В личном первенстве допускаются учащиеся (юноша и девушка), занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях, в случае, если команда не вышла в финальный этап.

Соревнования проводятся согласно правил по спортивной гимнастике.

Требования к спортивной форме.

Девушки должны быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с обтягивающими «лосинами». Длинные волосы должны быть прибраны.

Юноши должны быть одеты в гимнастические майки, трико или гимнастические шорты, не закрывающие колени.

Упражнение может выполняться в носках, «чешках» или босиком.

Использование украшений и часов не допускается.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

<b>ДЕВУШКИ</b>	бал
Брусья	
Из вися на в/ж лицом к н/ж размахивания изгибами, перемах ноги врозь в вис лёжа.	1.5
Вис присев на левой правой вперёд. Махом одной и толчком другой подъём переворотом на в/ж.	2.0
Спад в вис лёжа.	2.0
Сед на правом бедре, левая рука в сторону. Сед углом. Махом правой встать в равновесие на левой.	1.0
Перемах правой ногой над верхней жердью вперёд, встать в равновесие. Поворот на право лицом к в/ж.	1.5
Вскок в упор на в/ж. Опускание вперёд с прямыми ногами, в вис на в/ж. Соскок.	2.0
Акробатика	
И.п.-о.с. Шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног («козлик») Шагом вперед и прыжок со сменой прямых ног («ножницы») Шагом вперёд перекидной на одну с поворотом на 180°, шагом назад о.с.	1.5
Шаг правой равновесие, кувырок вперёд прыжок вверх прогнувшись ноги врозь, кувырок вперёд и кувырок вперёд в стойку на лопатках (без помощи рук)-(держать).	1.5
Сед углом руки в стороны (держать) наклон вперёд, кувырок назад и кувырок назад в упор стоя согнувшись.	1.5
Встать ноги врозь, руки вверх. Мост (держать), встать руки вверх, скрестно поворот на 180° в о.с.	1.5
Два переворота боком, повернуться в сторону движения, прыжок вверх с поворотом на 180°.	2.0
С 2-3 х шагов разбега длинный кувырок вперёд и прыжок вверх с поворотом на 360°.	2.0
Бревно	

И.п.- стоя поперёк с конца бревна. Перемахом правой с поворотом на 180° вскок в сед ноги врозь с опорой спереди, сед руки в стороны.	1.0
Упор сидя сзади – угол (держать). Попеременное сгибание правой и левой ноги, угол.	1.0
Махом назад упор присев. Встать на носки руки на пояс.	1.0
Шаг левой мах правой и отвести скрестно за левую, шаг правой мах левой и отвести скрестно за правую, руки в стороны, 2 пружинистых шага руки на поясе, с шага поворот на 180° на одной махом другой вперёд. Шагом вперёд приставить ногу и встать руки на пояс на носки.	1.5
С шага «качалочка» на правой руки на пояс, с шага «качалочка» на левой руки на пояс, 2 прыжка со сменой ног третий прыжок в присед руки вниз и прыжок вверх руки в вверх в присед руки вниз. Поворот на 180° руки вверх в стороны.	3.0
С шага равновесие руки в стороны (держать). Встать на носки руки на пояс. Шагом левой правая на пятку вперёд и на носок назад - шаг польки, шагом правой левая на пятку вперёд и на носок назад шаг польки руки на поясе. Встать на носки руки на пояс.	1.0
С 2-3 шагов разбега махом одной и толчком другой, соскок прогнувшись с конца бревна вверх.	1.5
<b>ЮНОШИ</b>	
Брусья	
Размахивания в упоре на предплечьях.	1.0
Махом назад подъём, махом вперёд - угол (держать).	1.0- 2.0
Сед ноги врозь, стойка на плечах силой (держать)-кувырок вперёд в сед ноги врозь.	3.5
Перемах внутрь и мах назад.	1.0
Соскок махом вперёд с поворотом на 90°(лицом к жерди).	1.5
Перекладина низкая	
Из вися стоя подъём переворотом силой.	2.0
Перемах правой в упор ноги врозь.	1.0
Спад и подъём на правой в упор ноги врозь.	2.0
Перемах левой с поворотом на право на 180° в упор.	1.0
Отмах и оборот назад в упоре.	3.0
Соскок махом назад с поворотом на 180°.	1.0
Акробатика	
И.п.-о.с. Шаг левой мах правой, шаг правой мах левой, приставить ногу и прыжок вверх в группировку, с шага правой прыжок вверх с поворотом на 180°.	1.0

Длинный кувырок вперёд, прыжок вверх прогнувшись ноги врозь и кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 180°.	1.5
Шагом одной и махом другой стойка на руках (обозначить) кувырок вперёд и кувырок вперёд в стойку ноги врозь, руки в стороны.	1.5
Силой стойка на голове (держать), опускание в упор присев.	1.5
Кувырок назад и кувырок назад в упор лёжа. Два отжимания, толчком ног упор присев.	1.5
С подскока «рандат» и прыжок вверх с поворотом на 180°, переворот боком в стойку ноги врозь повернуться в сторону движения, прыжок вверх с поворотом на 180°.	3.0

## Лыжные гонки

Соревнования лично-командные:

Состав команд:

4 юноши + 1 представитель

4 девушки + 1 представитель

Дистанции:

юноши – 3 км,

девушки – 2 км

Зачет определяется по сумме времени 3-х участников команды.

За не финиширование участника, дается последнее место + штраф 1 сек.

При равенстве результатов в командном зачете, преимущество имеет команда, имеющая лучший технический результат.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе.

В личном первенстве принимают участие учащиеся (юноша и девушка), занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях, в случае, если команда не вышла в финальный этап.

Соревнования проводятся согласно правил по лыжным гонкам.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

## Старты надежд

Соревнования командные.

Состав команды 8 учащихся:

1 девочка, 1 мальчик 1- го класса

1 девочка, 1 мальчик 2- го класса + 1 представитель

1 девочка, 1 мальчик 3- го класса

1 девочка, 1 мальчик 4- го класса

В соревнованиях принимает участие команда общеобразовательного учреждения, занявшая 1 место в отборочных районных соревнованиях.

Программа:

**Эстафета № 1: Челночный бег с кубиками (пластмассовые 10x10)**

На расстоянии 6м от линии старта лежит лист картона 20x30см, на нем 2 кубика. Второй лист располагается на расстоянии 6м от первого (листы закреплены на полу).

Первый участник берет один кубик с листа №1 и переносит его на лист №2; затем возвращается за вторым и ставит его рядом с первым. После этого возвращается в команду и передает эстафету. Следующий участник переносит кубики обратно (с листа №2 на лист №1) и возвращается в команду.

Кубики кидать нельзя, они должны располагаться строго на листе. Если участник промахнулся, кубик был брошен и скатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки.

Преждевременное выбегание – штраф 0,5 сек

**Эстафета № 2: С обручами.**

Обруч №1 лежит на расстоянии 6м от линии старта, через 6м от первого лежит обруч №2. На расстоянии 15м от линии старта (на краю волейбольной площадки) находится фишка для обегания.

По команде «марш» первый участник добегают до обруча № 1, запрыгивает в него, переворачивает его через себя и кладет на пол. Далее он бежит до обруча № 2, выполняет то же самое, потом обегает фишку и, выполняя задание в обратном порядке, возвращается в команду.

Обязательное условие – перевернуть обруч через себя.

Не обегание фишки – штраф 0.5 сек

**Эстафета № 3: С ведением и переноской баскетбольных мячей.**

За поворотной фишкой лежит обруч.

В руках у **девочки 1 класса** баскетбольный мяч №5. Она бежит до обруча, обегая его оставляет в нем мяч и, возвращаясь в команду, передает эстафету мальчику 1 класса.

**Мальчик 1 класса** бежит до обруча и, обегая его, забирает мяч из обруча, затем бежит в команду и передает его девочке 2 класса.

**Девочка 2 класса** держит в руках два мяча. Она бежит до обруча, обегая его, оставляет оба мяча в обруче, затем возвращается в команду и передает эстафету мальчику второго класса.

**Мальчик 2 класса** бежит до обруча, обегая его, забирает оба мяча и передает их девочке 3 класса.

**Девочка 3 класса** бежит с двумя мячами до обруча, обегая его, оставляет один мяч в обруче, и возвращается в команду, выполняя ведение вторым мячом. Затем передает этот мяч мальчику 3 класса.

**Мальчик 3 класса** выполняет ведение до обруча, затем берет мяч в руки и, обегая обруч, забирает из него второй мяч. Удерживая два мяча, возвращается в команду гладким бегом и передает оба мяча девочке 4 класса.

**Девочка и мальчик 4 класса** выполняют тоже задание.

Передача мяча выполняется за линией старта.

Мяч в обруч кладут так, чтобы он не выкатился. В противном случае его нужно вернуть на место.

При выполнении ведения, пробежка, перенос мяча в руках считается ошибкой (штраф 0,5 сек.)

**Эстафета № 4:** С перепрыгиванием через гимнастическую палку и пролезанием под ней (высота 45см).

На средней линии поставлен «барьер» (гимнастическая палка, прикрепленная к сигнальным фишкам). Флажок для обегания стоит на краю волейбольной площадки.

Все участники располагаются в колонну за стартовой линией. По команде первый участник добегают до «барьера», перепрыгивает или перешагивает через него, затем пролезает под ним назад, снова перепрыгивает или перешагивает через него и после этого бежит до поворотной фишки, обегает ее и возвращается в команду без задания.

Если участник уронил барьер, он должен вернуться и поставить барьер на место.

**Эстафета № 5:** Переправа в обручах парами.

На линии старта и на расстоянии 12м от линии старта стоят фишки. Первый участник, находится внутри обруча у дальнего флажка.

По команде «марш» он бежит к линии старта. Обегая фишку, он захватывает внутрь обруча второго участника и вместе они бегут обратно. Здесь первый участник выходит, а второй, обегая фишку, возвращается за третьим участником. Последний участник, высадив «пассажира», возвращается назад (здесь выключается секундомер).

Обязательное условие – обегание фишек (штраф 0,5 сек.)

«Пассажир» заходит в обруч и выходит из него только за линией, не выполнение условия – штраф 0,5 сек

**Эстафета № 6:** Мяч под ногами с обеганием фишек.

Команда стоит в колонну друг за другом. Спереди и сзади от команды стоят фишки (на линиях, ограничивающих волейбольную площадку). У участника №1 в руках волейбольный мяч.

По команде участник №1 с мячом бежит вперед, обежав фишку спереди, бежит назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами своей команды (по направлению сзади - вперед) и встает за командой, последним. Участник, который стоит впереди, готовится поймать мяч (присел лицом или боком к команде, рядом со следующим участником). Он должен поймать мяч, не дав ему, прокатится вперед. Поймав мяч, он бежит вперед, обегает фишку спереди, затем назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами команды следующему участнику. Затем встает в колонну сзади. Тоже выполняют остальные участники.

Эстафета заканчивается, когда последний участник прокатил мяч под ногами команды, а первый участник поймал его и поднял вверх, встав в исходное положение. Секундомер выключается при поднятии мяча вверх первым участником.

Заступ за линию – штраф 0,5 сек

**Эстафета № 7:** Групповой прыжок в длину с места.

Выполняется двумя ногами со стартовой линии. Засчитывается одна попытка команды. Каждый последующий участник выполняет прыжок от линии результата предыдущего. При заступе участнику дается вторая попытка, при повторном нарушении результат участника не засчитывается.

Сначала прыгают мальчики, после них девочки. Определяется общая дальность прыжков всех участников команды.

#### **Подведение итогов:**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в семи эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволяет выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

челночный бег с кубиками,  
групповой прыжок с места.

#### **Настольный теннис**

Состав команд: 3 юношей + 2 девушки + 1 представитель

Участники должны иметь короткую спортивную форму и персональные теннисные ракетки.

Встречи проводятся из 3 партий до 11 очков (до 2-х побед).

Замена участников во время проведения игр запрещается.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме баллов-мест.

#### **Легкоатлетическая эстафета «Один за всех, все за одного!»**

Соревнования командные.

Состав команды 22 учащихся + 2 представителя.

В эстафете участвует сборная команда школы, занявшая на районных соревнованиях 1-3 место.

Участники соревнований должны иметь:

единую спортивную форму;

таблички с номерами ОУ;

нагрудные номера (крупными и читаемыми буквами и цифрами с № образовательного учреждения: гимназии, лицея или школы)

#### **Проводится КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ КОМАНДУ БОЛЕЛЬЩИКОВ.**

Учитывается: форма, сопутствующие атрибуты, численность и активность.

#### **Программа и условия проведения**

Легкоатлетическая эстафета проводится по беговым дорожкам стадиона (400 м) с передачей эстафетной палочки.

Требования к передаче эстафетной палочки:

с 1 - 4 этап коридор передачи – 10 метров;

с 5 - 22 этап коридор передачи – 20 метров.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется.

№ этапа	Учащийся	Класс	Дистанция (м)
1	мальчик	1	50
2	девочка		
3	мальчик	2	50
4	девочка		
5	мальчик	3	100
6	девочка		
7	мальчик	4	100
8	девочка		
9	мальчик	5	200
10	девочка		
11	мальчик	6	200
12	девочка		
13	мальчик	7	200
14	девочка		
15	мальчик	8	200
16	девочка		
17	юноша	9	200
18	девушка		
19	юноша	10	200
20	девушка		
21	юноша	11	200
22	девушка		

### Определение победителей

Победители и призеры легкоатлетической эстафеты определяются по лучшему техническому результату.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** при подсчете комплексного зачета Президентских спортивных игр в текущем учебном году будут учитываться результаты легкоатлетической эстафеты «Один за всех, все за одного!» прошедшего учебного года (решение ГМО от 24.05.2016).

## VII. Определение победителей

В Программе Президентских спортивных игр определяется:  
победитель в личном первенстве по лучшему спортивно-техническому результату;

победитель среди команд общеобразовательных учреждений в видах по занятому месту;

победитель в комплексном зачете среди команд общеобразовательных учреждений города по наибольшей сумме баллов. При равенстве баллов преимущество имеет команда, завоевавшая больше 1, 2, 3 и т. д. мест.

Зачет определяется по фактическому участию в видах программы (штрафные баллы за неучастие не выставляются).

### Система подведения итогов комплексного зачета Президентских спортивных игр

(Легкоатлетический кросс, лыжные гонки, легкоатлетическая эстафета  
«Один за всех, все за одного!»)

Место	Балл
1	30
2	28
3	26
4	24
5	22
6	20
7	18
8	16
9	14
10	13
11	12
12	11
13	10
14	9
15	8
16	7
17	6
18	5
19	4
20	3
21	2

(настольный теннис, спортивная гимнастика, старты надежд)

Место	Балл
1	30
2	24
3	18
4	12
5	8
6	4
7	2

## **VIII. Награждение**

Лучшие спортсмены в игровых видах спорта и спортсмены, занявшие 1-3 места, награждаются призами или медалями.

Команды, занявшие 1,2,3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1,2,3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

Представители команд, занявших 1-3 место, награждаются грамотами.

Команда, занявшая 1 место в Президентских спортивных играх, представляет город Пермь, и принимает участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

## **IX. Заявки**

Представители команд на мандатные комиссии по видам Программы соревнований представляют, заявку установленного образца, заверенную врачом и руководителем ОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию и не предоставления необходимых документов, команда к участию в соревнованиях не допускается.

## **X. Протесты**

Протесты принимаются в письменной форме в главные судейские коллегии по видам Программы Президентских спортивных игр от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований.

## **XI. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров команд муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

## **XII. Отчет**

Общеобразовательным учреждениям не позднее 10 марта 2019 г. необходимо представить в Центр спорта по электронной почте [cfkperm@mail.ru](mailto:cfkperm@mail.ru) отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением.

Данное Положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команд.

2 группа

команды муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ

### III. Порядок проведения и участники соревнований

Президентские спортивные игры проводятся в течение учебного года, согласно Положению о соревнованиях. В соревнованиях принимают участие учащиеся сборных команд муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ г. Перми, допущенные по состоянию здоровья.

Команда должна иметь единую спортивную форму, нагрудные номера образовательного учреждения, команду должны сопровождать 2 представителя.

### IV. Сроки проведения и ответственные за виды спорта

Президентские спортивные игры среди команд учащихся муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ проводятся по трем видам спорта. Зачет определяется по всем видам Программы.

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является обязательным.

Этап	Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственные
Школьный	Лёгкая атлетика Веселые старты Лыжные гонки	сентябрь - февраль	ОУ	Оргкомитет образовательного учреждения
Муниципальный	Лёгкая атлетика Веселые старты Лыжные гонки	сентябрь декабрь февраль	СОШ №16 Лицей №5 Лицей № 3	ДЮЦ «Фаворит» Лицей №5 ДЮЦ «Здоровье»

**ПРИМЕЧАНИЕ:** сроки, места и ответственные могут быть изменены.

## V. Программа проведения

### Лёгкая атлетика

Соревнования проводятся 13 сентября 2018 года на базе МАОУ «СОШ №16», ул. Академика Веденеева, 71

Состав команд: 3 девушки и 3 юноши, 1 учитель физической культуры.

Программа:

Бег 60 м, прыжок в длину с места, легкоатлетическая эстафета 4x100 (2 девушки + 2 юноши).

Зачет определяется по сумме мест в 3-х видах Программы.

При одинаковой сумме мест, преимущество имеет команда с лучшим техническим результатом в прыжках в длину с места по приоритету: у девушек, у юношей. Заседание судейской коллегии в 11.00 часов. Начало соревнований в 11.30 часов.

### «Весёлые старты»

Соревнования проводятся 6 декабря 2018 года в МАОУ «Лицей №5», ул. Черняховского, 51.

Заседание судейской коллегии в 11.00. Начало соревнований в 11.30 часов.

Состав команды: 3 мальчиков + 3 девочки, 1 учитель физической культуры.

К соревнованиям допускаются учащиеся 2006 г. р. и младше (участнику на момент соревнований должно быть 12 лет).

Программа:

**1. Встречная эстафета:** 4 участника на одной стороне, 4 – на другой. По команде «Марш» участник бежит с эстафетной палочкой, передает ее участнику в колонне напротив и встает в конец этой же колонны. Следующий участник делает то же самое. Эстафета заканчивается, когда участники команд возвращаются на свои места. Расстояние между колоннами 12 метров.

**2.** На расстоянии 9 метров кладется обруч. В руках у первого участника корзина с 5-ю кеглями. По команде необходимо добежать до обруча, аккуратно высыпать кегли в обруч и отнести назад пустую корзину. Следующий участник собирает кегли. Если кегли высыпались из обруча, необходимо их собрать.

**3. Встречная эстафета:** 4 участника на одной стороне, 4 – на другой. По команде «Марш» участник ведет баскетбольный мяч №5 и передает участнику в колонне напротив, сам встает в конец этой же колонны. Следующий участник делает то же самое. Эстафета заканчивается, когда участники команд возвращаются на свои места. Расстояние между колоннами 12 метров.

**4.** Команда строится в колонну. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 3-5 метром становится участник-ведущий с волейбольным мячом в руках. По сигналу ведущий передает мяч первому игроку своей команды. Поймав мяч, этот игрок возвращает его обратно и приседает. Таким же образом мяч передается второму, третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч, приседает. Когда последний участник передаст мяч ведущему, все быстро встают. Эстафета заканчивается, как только ведущий получит мяч от последнего участника.

5. Команда строится в колонну. На расстоянии 9 метров ставится фишка. В руках у участника бадминтонная ракетка и волан. По команде необходимо пронести волан на ракетке вокруг фишки и передать эстафету следующему участнику. Если волан упал - поднять его и положить на ракетку. Во время выполнения эстафеты волан руками не держать.

6. На расстоянии 9 метров кладется обруч. В руках у первых 4 участников кубики. По команде первый участник добегают до обруча, ставит кубик в обруч, возвращается и передает эстафету следующему. Второй, третий и четвертый участники выполняют тоже задание, делая из кубиков пирамиду. Пятый и следующие участники кубики забирают. Если пирамида упала, то ее собирает участник выполняющий задание.

7. Участники команды выполняют прыжки в длину с места. После приземления 1-го участника, выполняются последующие прыжки с места приземления первого и последующих участников. Измеряется результат прыжков всей команды. Если при выполнении попытки участник падает на руки назад, то ему дается вторая попытка.

#### **Лыжные гонки**

Соревнования проводятся 7 февраля 2019 года на базе Лицея № 3, ул. Свизева, 17, ост «Лицей №3».

Состав команд: 4 юноши и 4 девушки, 1 учитель физической культуры.

Программа соревнований: свободный ход – девушки 500 м., юноши – 1000 м.

Заседание судейской коллегии в 11.00, старт в 11.30 часов.

Зачет определяется по сумме трех лучших мест (у юношей и у девушек). При одинаковой сумме мест, преимущество имеет команда с лучшими техническими результатами.

### **VI. Определение победителей**

Победитель в личном зачете определяются по лучшему техническому результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест.

Комплексный зачет определяется по наименьшей сумме мест. За неучастие в одном из видов команде дается последнее место + 1 штрафное очко.

При равенстве очков, преимущество имеет команда, набравшая больше 1, 2, 3 и т.д. мест по видам спорта.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** образовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в муниципальном этапе. В противном случае, результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

### **VII. Награждение**

Учащиеся, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются призами.

Команды, занявшие 1-3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

Представители команд, занявших 1-3 место, награждаются грамотами.

### **VIII. Заявки**

Официальная заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем ОУ и врачом, подается за час до начала соревнований. Также необходимо представить паспорт или справку школьника с фотографией, заверенную руководителем ОУ.

Если требуемые документы не будут предоставлены, команды и участники к соревнованиям не допускаются.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

### **IX. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет образовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

### **X. Отчет**

Образовательным учреждениям не позднее 10 марта 2019г. необходимо представить отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением по электронной почте: [cfkperm@mail.ru](mailto:cfkperm@mail.ru)

**Данное положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.**

Приложение  
к Положению о проведении школьного  
и муниципального этапов  
Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские спортивные игры»

**ОТЧЕТ**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские спортивные игры»**

от образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
(в 2018-2019 учебном году)

Количество обучающихся 5-11 классов в образовательном учреждении			Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр	% от общего числа обучающихся 5-11 классов	

Директор: \_\_\_\_\_ подпись, печать

Ответственное лицо за составление отчёта: ФИО \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_ этапе Всероссийских спортивных игр  
(районном, муниципальном)  
школьников «Президентские спортивные игры»

в соревнованиях \_\_\_\_\_

от команды образовательного учреждения № \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Дата рождения	Виза врача
1.				
2.				

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /МП

Учитель физической культуры / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ОУ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / МП

**ПРИМЕЧАНИЕ:** виза врача – это подпись и печать врача или печать районной поликлиники напротив каждого участника в заявке (печать ОУ недействительна).

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «ПодГoТOвишки» среди воспитанников муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми**

### **I. Цели и задачи**

Приобщение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств.

### **II. Порядок проведения и участники соревнований**

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение I этапа соревнований являются муниципальные образовательные учреждения, реализующие основные программы дошкольного образования.

Организация и проведение II районного этапа возлагается на районные методические объединения инструкторов физической культуры муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований среди воспитанников образовательных учреждений осуществляется МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований, в том числе обеспечение безопасности участников и подготовка мест, возлагается на дошкольные образовательные учреждения и главные судейские коллегии.

Соревнования проводятся в 3 этапа:

1 этап - в МОУ;

2 этап - в районах города;

3 этап - финальные соревнования среди команд МОУ, занявших 1 места в районном этапе.

Соревнования командные. Состав команд: 4 девочки + 4 мальчика + 1 представитель. Основной состав должен иметь единую форму с указанием номера

МОУ, реализующего основные программы дошкольного образования, на груди и порядкового номера на спине.

Замена основного состава участников осуществляется с разрешения главного судьи соревнований за 30 минут до начала соревнований.

**Примечание:** места проведения 2 этапа соревнований определяются руководителями районных методических объединений инструкторов физической культуры МОУ, реализующих основные программы дошкольного образования.

Для участия в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных учреждений старшего возраста с первой и второй группой здоровья при наличии официальной заявки от учреждения.

### III. Сроки проведения

1 этап - в МОУ	(ноябрь-декабрь 2018 г.)
2 этап - в районах	(январь-февраль 2019 г.)
3 этап - городской	(март 2019 г.)

### IV. Программа

#### 1. Встречная эстафета с кольцом

**Инвентарь для команды: 2 конуса, кольцо для кольцеброса (d-20 см)**

Девочки строятся у первого конуса, мальчики - на противоположной стороне у конуса – расстояние 10 метров. По сигналу начинают бег мальчики, добегают до противоположной стороны, передают кольцо девочкам. Заканчивается встречная эстафета, когда группа девочек и мальчиков окажутся на своих местах, с которых начиналась эстафета.

Учитывается общекомандное время.

Штраф за каждое преждевременное выбегание за линию старта (+0,1 сек.)

#### 2. Мяч капитану

**Инвентарь для команды: мяч волейбольный (d-20см.)**

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 2 метра от стартовой линии стоит капитан.

Капитан бросает мяч участнику, участник бросает мяч капитану от стартовой линии, затем бежит и встает за капитаном в колонну. Таким образом, так выполняет вся команда.

Если мяч не пойман, то за ним бежит тот, кто не поймал мяч, и выполняет попытку вновь, пока не получится.

Состязание считается законченным, когда капитан получает мяч от последнего игрока колонны.

#### 3. Эстафета со скакалкой

**Инвентарь для команды: скакалка и конус на линии**

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 10 метров на линии стоит конус и лежит скакалка. По сигналу первый участник бежит до скакалки, берет ее в руки, выполняет три прыжка на двух ногах, кладет (не бросает) скакалку

на линию, оббегает конус и возвращается обратно бегом, передавая эстафету рукой следующему участнику и т.д. Скакалку поправлять не разрешается.

Эстафета считается законченной, когда все участники выполняют задание, первый участник окажется на своем месте и поднимет руку вверх.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание за линию старта, не правильное выполнение прыжков на 2-х ногах (+0,1 сек.)

#### **4. Эстафета с мячом**

**Инвентарь для команды: мяч баскетбольный №5, 4 конуса**

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2,5, 5,0, 7,5 и 10 метров стоят конусы.

В руках у первого игрока мяч. По сигналу первый участник эстафеты бежит с мячом в руках «змейкой» до последнего конуса, отбивает мяч одной рукой 3 раза, ловит мяч, оббегает последний конус, возвращается по прямой, передавая мяч в руки (без броска) следующему игроку, встает в конец колонны. Эстафета считается законченной, когда первый участник снова окажется первым и поднимет мяч над головой.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание за линию старта, за неправильное отбивание мяча, за бросок мяча при передаче (+0,1 сек.)

#### **5. Пролезание в обруч**

**Инвентарь: 2 обруча (d 60-65см), конус**

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2 метра и 4 метра лежат обручи.

По сигналу первый участник подбегает к первому обручу, берет его в руки, продевает через себя и кладёт обруч на пол, бежит ко второму, делает то же самое, оббегает конус и на обратном пути повторяет упражнение в том же порядке, передаёт эстафету касанием руки следующему участнику. Обручи поправлять не разрешается.

Учитывается общеконандное время.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание и не правильную передачу эстафеты (+0,1 сек)

#### **6. Эстафета с кубиками**

**Инвентарь для команды: 2 кубика, 2 обруча**

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 4 и 8 метров – два обруча, в 1-м обруче лежит 2 кубика.

Первый участник бежит и берет два кубика из 1-го обруча и переносит их во 2-й обруч, затем возвращается и передает эстафету, касанием руки. Следующий участник бежит ко 2-му обручу и переносит кубики в 1-й обруч, возвращается в команду, передает эстафету касанием руки. Таким образом, задание выполняет вся команда. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию.

Кубики кидать нельзя, они должны быть в обруче. Если участник промахнулся, кубик был брошен и выкатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание и не правильную передачу эстафеты (+0,1 сек)

## **V. Определение победителей**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в шести эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. во встречной эстафете;
3. в эстафете со скакалкой.

## **VI. Награждение**

Команды МОУ, реализующие основные программы дошкольного образования, занявшие 1-3 место на городском этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами; команды, занявшие 4-7 место, награждаются медалями и грамотами за участие.

Представители команд, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами.

## **VII. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в установленные сроки (см. образец).

## ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «ПодГотоВишки»  
от команды (полное название муниципального образовательного учреждения,  
реализующего основные программы дошкольного образования)  
\_\_\_\_\_ района

№ №	Фамилия, имя ребёнка	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель МОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Всего \_\_\_\_\_ допущено \_\_\_\_\_ человек (прописью)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований Лиги дошкольных образовательных учреждений**  
**«ЮниСпорт»**

**I. Цели и задачи**

Привлечение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств, формирование здорового образа жизни.

**II. Программа, место и сроки**

Открытие Лиги ДОУ	сентябрь	По назначению	Дербенева О.А. МАДОУ №395
«Папа, мама, я - спортивная семья»	ноябрь	МАОУ СОШ №49	Посохина Е.Г. МАДОУ №272 Миллер В.А.
«Зимние забавы»	февраль	МАОУ СОШ №120	Голиней Н.В. МАДОУ «Конструктор успеха» Склюева О.И.
«Оранжевый мяч»	апрель	МАОУ СОШ №32	Кислицына О.Н. МАДОУ №29 Гликсон А.М.
Конференция	июнь	По назначению	Поливина А.В. МАДОУ «АртГрад»

Непосредственное проведение спортивно-массовых мероприятий по видам Программы, в т. ч. обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

**III. Участники**

Допускаются команды, вступившие в Лигу дошкольных образовательных учреждений города Перми.

В видах Программы принимают участие дошкольники с I и II группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с логотипом своего клуба.

#### **IV. Регламент проведения**

Положения по видам Программы будет доведен дополнительно.

## ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях в рамках Лиги «ЮниСпорт»  
от спортивного клуба ДОУ \_\_\_\_\_

(название)

(полное название муниципального образовательного учреждения, реализующего  
основные программы дошкольного образования)

\_\_\_\_\_ района

№ №	Фамилия, имя ребёнка	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель МОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек (прописью)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XIII Спартакиады ГТО «Бодрость и здоровье»**  
**среди руководителей образовательных учреждений города Перми**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью приобщения руководителей образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

**II. Время и место проведения**

Сентябрь	Легкоатлетический кросс	Л/б Прикамье
Ноябрь	Плавание	бассейн «Кама»
Март	Лыжные гонки	Л/б Прикамье
Апрель	Комбинированная эстафета	МАОУ «СОШ №3»

**III. Руководство организацией проведением соревнования**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми.

**IV. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди 8 команд.

№ 1-Департамент образования

№ 5-Ленинский район

№ 2-Дзержинский район

№ 6-Мотовилихинский район

№ 3-Индустриальный район

№ 7-Орджоникидзеский район

№ 4-Кировский район

№ 8-Свердловский район

Виды Программы	Участники
Легкоатлетический кросс Эстафета 4x300м	Команды районных руководителей образовательных учреждений. районов: начальники отделов образования, образовательных учреждений.

Виды Программы	Участники
Лыжные гонки Эстафета 4x1000м	Команда ДО: Начальник департамента образования заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов, начальники отделов, директора центров прямого подчинения. <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> Для участия в эстафетах условия см. ниже.
Комбинированная эстафета с элементами ГТО	Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений, можно выставить не более 2-х заместителей директора (кроме специалиста по физической культуре), при этом директор и заместитель директора одного учреждения играть не могут. Ленинский район вправе выставить не более 3-х заместителей руководителя ОУ.
Плавание	Команда ДО: Начальник департамента образования заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов, начальники отделов, директора центров прямого подчинения, специалисты ДО и центров прямого подчинения.

## V. Программа

### Легкоатлетический кросс

1. Массовый забег на 1000 метров. Участники – все руководители ОУ. Результат определяется в % отношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия. Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Легкоатлетическая эстафета 4x300 метров. Участники – сильнейшие 3 женщины и 1 мужчина от команды. Результат определяется по сумме лучшего времени в команде.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется. Общий результат соревнований определяется по сумме мест массового забега и легкоатлетической эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет будет определяться по лучшему техническому результату у женщин, затем у мужчин.

## **Плавание**

Состав команды 5 жен + 1 муж.

Программа:

Эстафета 6 x 25 метров смешанная, вольный стиль.

25 метров вольный стиль (женщины, мужчины).

Регламент проведения:

Команды плывут по дорожкам согласно жеребьевки.

1,2,3,4,5- этапы – женские

6 этап - мужской

Старт и передача эстафеты производится из воды. За каждую неправильную передачу эстафеты команда штрафует 0,5 секундой (старт участника раньше, чем будет произведено касание рукой бортика участником, передающего эстафету).

Через 10 минут после эстафеты будут проведены заплывы на 25 метров среди женщин и мужчин для определения победителя в личном первенстве (участвуют 1 мужчина и 1 женщина от команды).

Определение победителей:

Победители в командном первенстве определяются по лучшему времени.

Победитель в личном первенстве среди мужчин и женщин определяется по лучшему техническому результату.

## **Лыжная эстафета**

1. Массовый забег на 1000 метров. Участники – все руководители ОУ. Результат определяется в % отношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия. Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Лыжная эстафета 4x1000 метров. Участники – сильнейшие 3 женщины и 1 мужчина от команды. На 1-м этапе бегут мужчины.

Результат определяется по сумме лучшего времени в команде.

Общий результат соревнований определяется по сумме мест массового забега и эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет будет определяться по лучшему техническому результату у женщин, затем у мужчин.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

**Комбинированная эстафета**, состав команды 1 мужчина, 5 женщин. Эстафета проводится встречным вариантом 2-мя потоками (на одной стороне спортзала 3 участника команды и на противоположной стороне 3 участника), задания выполняются на середине спортзала. В каждом потоке по 4 команды.

Регламент проведения:

**№ 1.** Скоростная с передачей эстафетной палочки.

У первого участника в руках эстафетная палочка. По команде участник начинает бег, добегают до противоположной стороны спортзала, передает эстафетную палочку участнику в своей команде и встает в конец колонны.

Эстафета заканчивается, как только участники поменяются противоположными сторонами.

**№ 2.** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

По сигналу судьи, участник добегают до середины зала к судье и выполняет упражнение (касание пола 2-мя ладонями дает бонус команде 0,3 сек, касание пальцами рук – 0,1 сек, нет касания – 0 сек), если упражнение выполнено правильно, судья разрешает бег для передачи эстафеты следующему участнику.

При выполнении упражнения ноги должны быть выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания выполняется два предварительных наклона, при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание в течение 2 с.

Ошибки (упражнение не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами или ладонью одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Эстафета заканчивается, как только участники поменяются противоположными сторонами.

**№ 3.** Прыжки на скакалке.

По сигналу судьи, участник добегают до середины зала к скакалке, лежащей на полу, выполняет 10 прыжков (любым способом), если упражнение выполнено правильно, судья разрешает бег для передачи эстафеты следующему участнику.

Эстафета заканчивается, как только участники поменяются противоположными сторонами.

**№ 4.** Поднимание туловища из положения лежа на спине.

По сигналу судьи, участник добегают до середины зала к мату и выполняет упражнение (женщины 5 раз, мужчины 10 раз), если упражнение выполнено правильно, судья разрешает бег для передачи эстафеты следующему участнику.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки вдоль туловища, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером (судьей) к полу.

Участник выполняет поднимание туловища, касаясь руками ступней, с последующим возвратом в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания ступней;
- 2) отсутствие касания лопатками мата.

Эстафета заканчивается, как только участники поменяются противоположными сторонами.

**№ 5.** Командные прыжки в длину с места.

Первый участник прыгает в длину. С места приземления первого прыгает второй участник и т.д. После последнего прыжка осуществляется замер всего отрезка. Этот результат определяет место команды.

За каждое нарушение правил передачи, преждевременного выбегания и неправильного выполнения упражнений команда штрафуются на 0,5 секунды.

Результат комбинированной эстафеты определяется по наименьшей сумме мест команд во всех эстафетах.

#### **№ 6. Перетягивание каната.**

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, имеющая лучший технический результат в командных прыжках в длину.

### **VI. Определение победителей**

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по плаванию и комбинированной эстафете.

### **VII. Заявки**

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье.

### **VIII. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 8 места – грамотами.

Активные и результативные участники Спартакиады награждаются памятными призами.

**ЗАЯВКА**

на участие в \_\_\_\_\_ в рамках XIII Спартакиады  
(вид программы)

ГТО «Бодрость и здоровье»  
среди руководителей образовательных учреждений

от команды \_\_\_\_\_ района

№№	ФИО	Место работы, должность	За свое здоровье несую персональную ответственность (подпись)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом

начальника департамента образования  
администрации города Перми

от 17.08.2018 № СЭД-059-08-01-09-983

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Спартакиады «В здоровом теле-здоровый дух!»  
среди молодых педагогов образовательных учреждений города Перми**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью приобщения педагогов образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

**II. Время и место проведения**

Сентябрь	Легкоатлетический кросс	Л/б Прикамье
Март	Лыжные гонки	Л/б Прикамье
Апрель	Волейбол	МАОУ «СОШ №135»

**III. Руководство организацией проведением соревнования**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми.

**IV. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди 7 команд. В состав команды включаются молодые педагоги образовательных учреждений в возрасте до 35 лет на момент проведения соревнований.

№ 1-Дзержинский район	№ 4-Ленинский район
№ 2-Индустриальный район	№ 5-Мотовилихинский район
№ 3-Кировский район	№ 6-Орджоникидзеский район
	№ 7-Свердловский район

**V. Программа****Легкоатлетический кросс**

Состав команды 5 мужчин+5 женщин

Дистанция 1000 метров.

Определяются личные и командные результаты.

### **Лыжные гонки**

Состав команды 5 мужчин+5 женщин

Дистанция 2 км

Определяются личные и командные результаты.

### **Волейбол**

Состав команды 9 человек (7 женщин + 2 мужчин). На площадке состав команды 6 человек (5 женщин + 1 мужчина).

## **VI. Определение победителей**

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам.

## **VII. Заявки**

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье.

## **VIII. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 7 место – грамотами.

**ЗАЯВКА**

на участие в \_\_\_\_\_ в рамках Спартакиады «В здоровом теле-здоровый дух!»  
(вид программы)

от команды \_\_\_\_\_ района

№ №	ФИО	№ ОУ	Преподаваемый предмет	Число, месяц, год рождения	За свое здоровье несу персональную ответственность (подпись)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_