

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Гимназия № 33» г.Перми



/Мельчакова Н.Я.

План

Мероприятий по формированию культуры здорового питания

На 2021/2022 учебный год

Цель: воспитание у обучающихся культуры здорового питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Задачи:

- Способствовать формированию основ здорового образа жизни;
- Познакомить обучающихся с основами рационального питания;
- Сформировать необходимые базовые навыки здоровьесбережения.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1	Классные часы: 1. Режим дня; 2. Правильное питание; 3. Болезни желудка; 4. ЗОЖ и правильное питание;	1-11 классы	Сентябрь 2021; Октябрь 2021; Декабрь 2021; Март 2022; Май 2022.	Каменских А.С. Классные руководители Медицинский работник

2	Выставка – конкурс «Дары осени»	1-4 класс	Сентябрь 2021	Каменских АС Классные руководители 1-4 классов
3	Конкурс рисунков «Кухня народов мира»	5-7 классы	Ноябрь 2021	Каменских АС Классные руководители 5-7 классов
4	Мастер-класс по лепке пельменей в рамках школьного мероприятия «Директорская елка»	1-11 классы	Декабрь 2021	Каменских АС Сычева НД
5	Конкурс «Красивый, вкусный блин»	1-9 классы	Март 2021	Каменских АС Сычева НД Классные руководители 1-9 классов

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение родительских собраний (общешкольные/классные) Тема: 1. «Организация школьного питания»; 2. «Итоги медицинского осмотра обучающихся»	1-11 классы	Сентябрь 2022 Май 2022	Покрышкина ЕГ Первушина НС Классные руководители 1-11 классов
2	Консультация родителей по вопросам питания	По запросу	В течении года	Сычева НД
3	Обновление информации по вопросам питания		В течении года	Староверова АВ
4	Отчет об организации школьного питания на Управляющем совете, Совете родителей	Члены управляющего совета, совета родителей	Сентябрь 2021 Март 2022	Староверова АВ