

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 7, )</b>														
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
<b>Итого по подмену:</b>		<b>90,00</b>	20,76	18,08	81,24	574,42	0,36	0,63	3,34	194,70	326,72	525,35	118,34	3,93

<b>ЗАВТРАК 2 (День 7, )</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подмену:</b>		<b>120,00</b>	20,80	29,34	82,20	678,71	0,36	0,65	3,34	254,70	330,12	529,85	118,14	3,98

<b>ЗАВТРАК 3/ОВД (День 7, )</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.ОВД	250	9,15	8,35	42,26	281,67	0,20	0,24	1,59	49,70	195,12	302,96	45,03	1,15
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ/ОВД	200	3,48	2,86	5,04	60,48	0,04	0,16	1,30	20,00	123,07	105,72	24,20	0,75
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого по подмену:</b>		<b>120,00</b>	17,81	23,31	85,42	626,52	0,33	0,45	12,89	129,70	350,79	479,58	90,83	5,61



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

### ОБЕД 1 (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подмену: 131,00**      42,69   57,80   122,89      1178,68      1,10   0,53   55,25      38,80   134,01      687,18   461,21   12,04

### ОБЕД 2/ОВД (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ./ОВД.	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)/ОВД	200	0,41	0,09	11,84	49,84	0,03	0,01			14,40	23,22	7,56	0,54
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

**Итого по подмену: 131,00**      42,69   57,64   113,70      1140,84      1,11   0,53   55,25      38,80   134,97      703,58   465,61   12,82

### ПОЛДНИК (День 7,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

**Итого по подмену: 72,00**      13,82   7,61   65,19      389,00      0,19   0,43   3,23      52,00   292,00      429,00   84,40   1,01



Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. ///

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 91,76**      19,24    27,50    72,79      618,07    0,31    0,60    2,93    244,60    299,56    470,93    101,81    3,71

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)**

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 102,89**      20,80    29,34    82,20      678,71    0,36    0,65    3,34    254,70    330,12    529,85    118,14    3,98

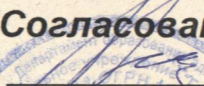
Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы // 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)</b>														
52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
100 СБ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,85	9,34	13,84	173,03	0,11	0,12	13,53	8,00	27,12	135,89	29,97	1,87
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>91,76</b>	36,58	48,25	109,35	1015,66	0,95	0,45	38,96	32,00	107,85	582,59	397,40	10,22

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)**

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СБ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>102,89</b>	42,69	57,80	122,89	1178,68	1,10	0,53	55,25	38,80	134,01	687,18	461,21	12,04



Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ.      / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Г 33

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 7,)</b>														
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
<b>Итого по подмену:</b>			19,20	16,24	71,83	513,78	0,31	0,58	2,93	184,60	296,16	466,43	102,01	3,66

**ОБЕД 1 (День 7,)**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,85	9,34	13,84	173,03	0,11	0,12	13,53	8,00	27,12	135,89	29,97	1,87
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>			36,58	48,25	109,35	1015,66	0,95	0,45	38,96	32,00	107,85	582,59	397,40	10,22

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"

16

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 7,)</b>														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,85	9,34	13,84	173,03	0,11	0,12	13,53	8,00	27,12	135,89	29,97	1,87
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю:**

36,58 48,25 109,35 1015,66 0,95 0,45 38,96 32,00 107,85 582,59 397,40 10,22

**ПОЛДНИК (День 7,)**

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21

**Итого по подменю:**

131,47

13,02 7,41 57,69 351,00 0,08 0,32 2,73 42,00 252,00 189,00 29,40 0,21

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"

15

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 7,)</b>														
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
<b>Итого по подмену:</b>			20,76	18,08	81,24	574,42	0,36	0,63	3,34	194,70	326,72	525,35	118,34	3,93

**ОБЕД 1 (День 7,)**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>			42,69	57,80	122,89	1178,68	1,10	0,53	55,25	38,80	134,01	687,18	461,21	12,04

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

170

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 7, )</b>														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю:**

42,69 57,80 122,89 1178,68 1,10 0,53 55,25 38,80 134,01 687,18 461,21 12,04

**ПОЛДНИК (День 7, )**

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

**Итого по подменю: 157,78**

13,82 7,61 65,19 389,00 0,19 0,43 3,23 52,00 292,00 429,00 84,40 1,01

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Шарафиева