

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 8,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
314 СВ 314	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ.	200	21,90	13,84	37,45	341,11	0,15	0,39	7,06	93,85	208,88	299,48	74,13	1,66
471 СВ 2021	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ()	30	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену: 90,00			32,45	23,54	84,62	660,22	0,22	0,49	10,48	159,85	343,96	523,51	104,99	3,26

ЗАВТРАК 2 (День 8,)														
77 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,61	12,68	5,58	151,94	0,05	0,09	4,09	23,00	32,06	103,63	35,53	0,66
466 СВ 2022	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СВ 2022)	100	15,45	3,27	12,50	142,30	0,12	0,13	0,53	22,40	52,19	221,61	48,36	1,00
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену: 120,00			27,75	20,38	82,74	631,20	0,43	0,39	38,75	65,20	165,12	498,32	139,35	5,08

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 8,)														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)/ОВД.	250	10,40	8,29	48,71	311,86	0,24	0,25	1,56	49,00	172,80	273,47	54,44	2,90
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД	200	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		120,00	17,16	13,64	57,91	425,02	0,27	0,33	4,68	95,00	208,08	422,50	74,70	4,56

ОБЕД 1 (День 8,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71
116 СБ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СБ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СБ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подмену:		131,00	51,27	37,91	118,77	1021,27	0,55	0,38	71,04	10,02	113,79	386,39	118,25	6,99

ОБЕД 2/ОВД (День 8,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71
116 СБ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СБ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СБ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подмену:		131,00	44,95	37,19	81,29	835,43	0,45	0,35	71,04	10,02	97,19	326,19	104,85	5,71

ПОЛДНИК (День 8,)

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подмену:		72,00	5,09	6,98	79,65	401,78	0,05	0,07	14,60		32,10	27,10	18,20	5,42

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,67	16,88	10,22	0,42
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.(СБ2021)	240	24,73	21,65	22,31	383,59	0,16	0,10	25,62		24,14	86,74	36,76	1,34
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подмену:		91,76	45,21	34,04	104,39	903,60	0,47	0,34	60,37	10,02	98,96	347,62	102,48	6,25

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

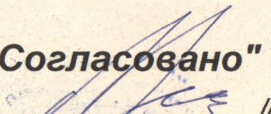
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подмену:		102,89	51,27	37,91	118,77	1021,27	0,55	0,38	71,04	10,02	113,79	386,39	118,25	6,99

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	10,26	9,50	13,63	175,19	0,09	0,13	14,75	8,00	45,10	135,74	34,09	2,38
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,73	11,03	6,41	180,26	0,06	0,11	1,08		13,64	142,21	18,23	2,07
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 91,76 33,57 25,68 103,12 775,94 0,41 0,33 21,25 26,00 119,63 542,85 141,22 8,65

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,71	11,86	16,54	216,31	0,11	0,15	18,03	10,00	53,98	164,77	39,22	2,91
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 38,65 30,32 114,70 882,67 0,49 0,38 27,53 31,60 139,62 626,88 164,14 9,46

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. /// //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)														
77 СБ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ,	80	2,89	10,15	4,48	121,61	0,04	0,07	3,28	18,40	25,58	82,91	28,42	0,53
466 СБ 2022	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022).	90	13,90	3,00	11,25	128,52	0,11	0,12	0,47	20,16	47,16	199,48	43,54	0,90
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:		91,76	24,83	17,01	76,58	563,86	0,38	0,34	32,68	55,06	143,79	427,91	118,61	4,21

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

77 СБ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,61	12,68	5,58	151,94	0,05	0,09	4,09	23,00	32,06	103,63	35,53	0,66
466 СБ 2022	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022)	100	15,45	3,27	12,50	142,30	0,12	0,13	0,53	22,40	52,19	221,61	48,36	1,00
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 8,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
314 СВ 314	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	150	16,42	10,38	28,10	255,88	0,12	0,29	5,30	70,40	156,62	224,56	55,60	1,25
471 СВ 2021	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ()	30	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			26,97	20,08	75,27	574,99	0,19	0,39	8,72	136,40	291,70	448,59	86,46	2,85

ОБЕД 1 (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,67	16,88	10,22	0,42
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.(СБ2021)	240	24,73	21,65	22,31	383,59	0,16	0,10	25,62		24,14	86,74	36,76	1,34
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю: 131,47			45,21	34,04	104,39	903,60	0,47	0,34	60,37	10,02	98,96	347,62	102,48	6,25

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ЗАВТРАК 1 (День 8,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
314 СВ 314	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ.	200	21,90	13,84	37,45	341,11	0,15	0,39	7,06	93,85	208,88	299,48	74,13	1,66
471 СВ 2021	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ()	30	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену:

32,45 23,54 84,62 660,22 0,22 0,49 10,48 159,85 343,96 523,51 104,99 3,26

ОБЕД 1 (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подмену:

157,78

51,27 37,91 118,77 1021,27 0,55 0,38 71,04 10,02 113,79 386,39 118,25 6,99

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 08.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 8,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71
116 СБ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СБ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СБ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю:

51,27 37,91 118,77 1021,27 0,55 0,38 71,04 10,02 113,79 386,39 118,25 6,99

ПОЛДНИК (День 8,)

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

157,78

5,09 6,98 79,65 401,78 0,05 0,07 14,60 32,10 27,10 18,20 5,42

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ / Шарафиева