

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,97	6,98	67,74	365,62	0,12	0,07	0,09	45,60	23,57	77,70	13,29	1,30
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		90,00	23,05	19,28	142,99	840,53	0,40	0,55	3,63	125,30	403,18	528,66	82,12	2,87

ЗАВТРАК 2 (День 9,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ	100	17,12	17,61	9,88	266,70	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	137,91	15,87	1,17
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		120,00	31,47	32,60	86,14	766,27	0,30	0,45	44,59	103,30	267,03	384,61	70,34	3,65

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 9,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ/ОВД	100	1,75	5,10	4,92	72,68	0,03	0,04	41,04		47,04	33,75	18,28	0,62
503 СВ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	18,02	15,87	3,07	227,30	0,07	0,15	1,23	9,20	16,39	184,97	23,94	2,69
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД	200	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		120,00	33,95	30,98	76,27	723,23	0,31	0,46	44,22	68,00	272,61	452,87	83,41	5,75

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,71	11,86	16,54	216,31	0,11	0,15	18,03	10,00	53,98	164,77	39,22	2,91
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 131,00 38,65 30,32 114,70 882,67 0,49 0,38 27,53 31,60 139,62 626,88 164,14 9,46

ОБЕД 2/ОВД (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК/ОВД	260	12,71	11,86	14,04	206,34	0,11	0,15	18,03	10,00	53,91	164,77	39,22	2,90
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД	200	0,45	0,02	11,83	49,31		0,01	0,80		22,60	15,62	6,12	1,21
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 131,00 37,07 30,04 92,10 782,64 0,47 0,37 27,53 31,60 135,85 622,08 163,54 9,60

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подмену: 72,00 0,64 0,91 43,51 130,67 0,05 0,08 11,00 40,60 36,40 24,80 6,02

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 10.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)															
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00			8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,23	7,64	10,28	151,46	0,09	0,15	14,25	22,00		67,13	140,01	31,19	1,70
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10		29,88	366,08	22,23	7,84
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00		22,64	114,03	44,64	1,77
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28			3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 91,76 41,92 24,55 98,45 774,18 0,80 2,81 107,43 984,10 149,46 706,66 127,68 14,04

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00			14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50		87,91	188,01	41,79	2,35
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00		33,32	406,79	24,70	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60		27,09	136,82	53,56	2,12
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28			3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 102,89 49,58 28,89 119,18 926,51 0,94 3,18 132,87 1098,10 184,10 828,63 157,69 16,28

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ.	90	15,40	15,85	8,89	240,03	0,07	0,13	1,44	40,05	13,66	124,14	14,29	1,06
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 91,76 27,94 27,87 75,77 668,01 0,26 0,43 28,03 94,05 242,96 339,71 57,56 2,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ	100	17,12	17,61	9,88	266,70	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	137,91	15,87	1,17
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 102,89 31,47 32,60 86,14 766,27 0,30 0,45 44,59 103,30 267,03 384,61 70,34 3,65

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,37	5,56	54,13	291,99	0,10	0,06	0,08	36,38	18,83	62,08	10,63	1,04
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,32	6,65	38,80	245,03	0,16	0,19	1,27	39,60	156,31	242,37	36,03	0,94
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:			19,62	16,16	119,63	705,12	0,34	0,49	3,30	105,98	359,44	452,45	70,46	2,38

ОБЕД 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	10,26	9,50	13,63	175,19	0,09	0,13	14,75	8,00	45,10	135,74	34,09	2,38
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,73	11,03	6,41	180,26	0,06	0,11	1,08		13,64	142,21	18,23	2,07
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подмену:			33,57	25,68	103,12	775,94	0,41	0,33	21,25	26,00	119,63	542,85	141,22	8,65

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	10,26	9,50	13,63	175,19	0,09	0,13	14,75	8,00	45,10	135,74	34,09	2,38
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,73	11,03	6,41	180,26	0,06	0,11	1,08		13,64	142,21	18,23	2,07
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			33,57	25,68	103,12	775,94	0,41	0,33	21,25	26,00	119,63	542,85	141,22	8,65

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю: 131,47			0,08	0,49	29,09	124,09	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,97	6,98	67,74	365,62	0,12	0,07	0,09	45,60	23,57	77,70	13,29	1,30
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

23,05 19,28 142,99 840,53 0,40 0,55 3,63 125,30 403,18 528,66 82,12 2,87

ОБЕД 1 (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,71	11,86	16,54	216,31	0,11	0,15	18,03	10,00	53,98	164,77	39,22	2,91
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 157,78

38,65 30,32 114,70 882,67 0,49 0,38 27,53 31,60 139,62 626,88 164,14 9,46

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,71	11,86	16,54	216,31	0,11	0,15	18,03	10,00	53,98	164,77	39,22	2,91
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену:

38,65 30,32 114,70 882,67 0,49 0,38 27,53 31,60 139,62 626,88 164,14 9,46

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подмену: 157,78

0,64 0,91 43,51 130,67 0,05 0,08 11,00 40,60 36,40 24,80 6,02

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Ш //

Калькулятор Шарафиева