

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 7,)														
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		90,00	20,75	18,05	81,19	573,89	0,36	0,63	3,34	194,50	326,80	525,35	118,35	3,93

ЗАВТРАК 2 (День 7,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		120,00	20,79	29,31	82,15	678,18	0,36	0,65	3,34	254,50	330,20	529,85	118,15	3,98

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 7,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.ОВД	250	9,15	8,35	42,26	281,67	0,20	0,24	1,59	49,70	195,12	302,96	45,03	1,15
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:		120,00	17,81	23,31	95,40	666,42	0,33	0,45	12,89	129,70	351,09	479,58	90,83	5,64

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 7,)

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СБ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	215,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 131,00 42,58 57,87 122,58 1177,73 1,11 0,53 55,29 38,80 132,22 687,04 464,85 12,05

ОБЕД 2/ОВД (День 7,)

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ./ОВД.	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СБ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	215,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35
321 СБ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)/ОВД	200	0,41	0,09	11,84	49,84	0,03	0,01			14,40	23,22	7,56	0,54
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю: 131,00 42,58 57,71 113,39 1139,89 1,12 0,53 55,29 38,80 133,18 703,44 469,25 12,83

ПОЛДНИК (День 7,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СБ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю: 72,00 13,82 7,61 65,19 389,00 0,19 0,43 3,23 52,00 292,00 429,00 84,40 1,01

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

Директор школы

"Согласовано"



Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит. обучающихся 1-4 кл (День 7,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:		91,76	19,24	27,50	72,79	618,07	0,31	0,60	2,93	244,60	299,56	470,93	101,81	3,71

Комплекс горячего пит. обучающихся 5-11 кл (День 7,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:		102,89	20,79	29,31	82,15	678,18	0,36	0,65	3,34	254,50	330,20	529,85	118,15	3,98

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____



Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

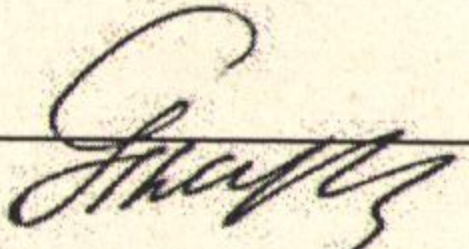
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего пит. обучающихся 1-4 кл (День 7,)															
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36			21,20	17,33	8,56	0,32
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,77	9,40	13,58	172,22	0,12	0,12	13,55	8,00	25,73	135,70	32,88	1,88	
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81	
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	


Итого по подменю: 91,76 36,50 48,31 109,09 1014,85 0,96 0,45 38,98 32,00 106,46 582,40 400,31 10,23

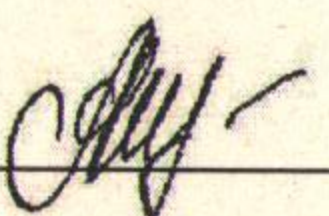
Комплекс горячего пит. обучающихся 5-11 кл (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93			35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	215,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35	
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77	
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	

Итого по подменю: 102,89 42,58 57,87 122,58 1177,73 1,11 0,53 55,29 38,80 132,22 687,04 464,85 12,05

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //



Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
60 СБ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64	28,35	20,27	10,98	0,38	
535 СБ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,37	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
457 СБ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		131,00	16,15	19,60	56,12	467,91	0,30	0,27	52,85	27,75	108,47	254,27	87,60	4,31

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. _____ //

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 7,)														
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю:

19,20 16,24 71,83 513,78 0,31 0,58 2,93 184,60 296,16 466,43 102,01 3,66

ОБЕД 1 (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,77	9,40	13,58	172,22	0,12	0,12	13,55	8,00	25,73	135,70	32,88	1,88
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

131,47

36,50 48,31 109,09 1014,85 0,96 0,45 38,98 32,00 106,46 582,40 400,31 10,23

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 7,)														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,77	9,40	13,58	172,22	0,12	0,12	13,55	8,00	25,73	135,70	32,88	1,88
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

36,50 48,31 109,09 1014,85 0,96 0,45 38,98 32,00 106,46 582,40 400,31 10,23

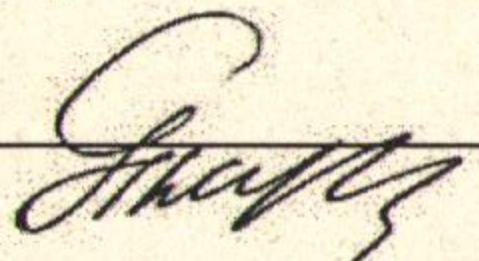
ПОЛДНИК (День 7,)


	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21

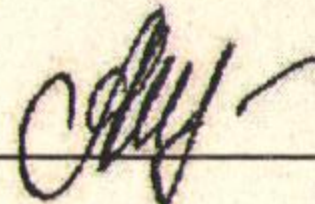
Итого по подменю:

131,47

13,02 7,41 57,69 351,00 0,08 0,32 2,73 42,00 252,00 189,00 29,40 0,21

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"

Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы

//

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК 1 (День 7,)															
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22			125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34	
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	

Итого по подменю:

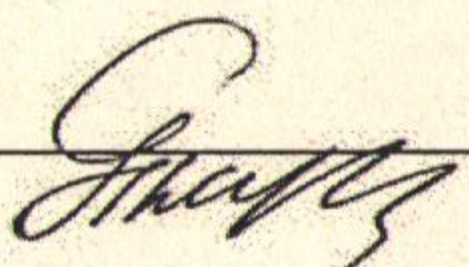
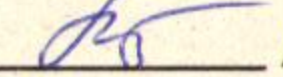
20,75 18,05 81,19 573,89 0,36 0,63 3,34 194,50 326,80 525,35 118,35 3,93

ОБЕД 1 (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	245,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 157,78

42,58 57,87 122,58 1177,73 1,11 0,53 55,29 38,80 132,22 687,04 464,85 12,05

Директор  /Яксун В.В./Зав. производ.  //Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg

ОБЕД 1 (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	215,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

42,58 57,87 122,58 1177,73 1,11 0,53 55,29 38,80 132,22 687,04 464,85 12,05

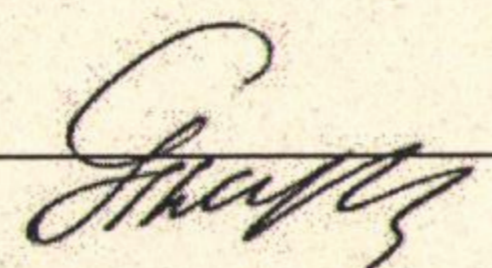
ПОЛДНИК (День 7,)

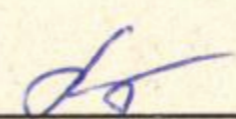
	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

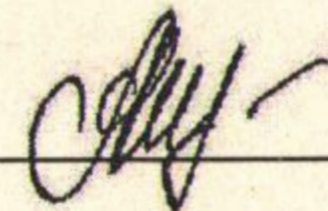
Итого по подменю:

157,78

13,82 7,61 65,19 389,00 0,19 0,43 3,23 52,00 292,00 429,00 84,40 1,01

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  / Шарафиева