

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы //



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,96	6,95	67,66	364,99	0,12	0,07	0,09	45,48	23,54	77,60	13,28	1,30
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,31	48,50	306,29	0,20	0,24	1,59	49,50	195,39	302,96	45,04	1,17
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 90,00 23,04 19,21 142,86 839,38 0,40 0,55 3,63 124,98 403,23 528,56 82,12 2,87

ЗАВТРАК 2 (День 9,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ	100	16,72	19,45	10,44	283,66	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	137,91	15,87	1,17
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 120,00 31,07 34,44 86,70 783,23 0,30 0,45 44,59 103,30 267,03 384,61 70,34 3,65

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 9,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ/ОВД	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
503 СВ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,02	15,87	3,07	227,30	0,07	0,15	1,23	9,20	16,39	184,97	23,94	2,69
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД	200	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 120,00 33,95 30,98 78,27 731,21 0,31 0,46 44,22 *68,00 272,67 452,87 83,41 5,76

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe

ОБЕД 1 (День 9,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СБ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
348 СБ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СБ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 131,00 38,75 30,33 115,24 885,40 0,49 0,39 27,92 31,60 140,99 631,02 167,07 9,50

ОБЕД 2/ОВД (День 9,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СБ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
348 СБ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СБ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 131,00 37,17 30,05 105,12 835,24 0,47 0,38 27,92 31,60 137,59 626,22 166,47 9,68

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СБ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подменю: 72,00 0,64 0,91 43,51 130,67 0,05 0,08 11,00 40,60 36,40 24,80 6,02

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. /// / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит. обучающихся 1-4 кл (День 9,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ.	90	15,04	17,51	9,39	255,29	0,07	0,13	1,44	40,05	13,66	124,14	14,29	1,06
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 27,58 29,53 76,27 683,27 0,26 0,43 28,03 94,05 242,96 339,71 57,56 2,71

Комплекс горячего пит. обучающихся 5-11 кл (День 9,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
595 СВ 2022	НАГГЕТСЫ	100	16,72	19,45	10,44	283,66	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	137,91	15,87	1,17
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 31,07 34,44 86,70 783,23 0,30 0,45 44,59 103,30 267,03 384,61 70,34 3,65

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 9,)														
148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СБ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	9,86	9,13	13,13	168,28	0,09	0,12	14,15	8,00	43,56	130,23	32,48	2,28
348 СБ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
624 СБ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91,76	33,19	25,32	102,66	769,34	0,41	0,32	20,65	26,00	117,89	537,41	139,62	8,55

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 9,)

148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СБ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
348 СБ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СБ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		102,89	38,75	30,33	115,24	885,40	0,49	0,39	27,92	31,60	140,99	631,02	167,07	9,50

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./

Зав. производ. *Ш* / /

Калькулятор *Ш* / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
152 СБ 2002	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,80	18,74	54,56	13,74	0,58
595 СБ 2022	НАГГЕТСЫ,,	70	11,70	13,62	7,31	198,56	0,05	0,10	1,12	31,15	10,54	96,53	11,11	0,82
256 СБ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
497 СБ 2021	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	10,72	43,62			3,00		3,10	2,20	3,00	0,15
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		131,00	21,37	28,57	66,02	607,61	0,19	0,19	15,38	92,95	53,03	213,59	39,14	2,64

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,37	5,56	54,13	291,99	0,10	0,06	0,08	36,38	18,83	62,08	10,63	1,04
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,32	6,65	38,80	245,03	0,16	0,19	1,27	39,60	156,31	242,37	36,03	0,94
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			19,62	16,16	119,63	705,12	0,34	0,49	3,30	105,98	359,44	452,45	70,46	2,38

ОБЕД 1 (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	9,86	9,13	13,13	168,28	0,09	0,12	14,15	8,00	43,56	130,23	32,48	2,28
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			33,19	25,32	102,66	769,34	0,41	0,32	20,65	26,00	117,89	537,41	139,62	8,55

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

Директор школы _____



Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	9,86	9,13	13,13	168,28	0,09	0,12	14,15	8,00	43,56	130,23	32,48	2,28
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

33,19 25,32 102,66 769,34 0,41 0,32 20,65 26,00 117,89 537,41 139,62 8,55

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Итого по подменю:

131,47

0,08 0,49 29,09 124,09 0,02 0,04 4,00 14,00 14,00 8,00 2,80

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ЗАВТРАК 1 (День 9,)

	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,96	6,95	67,66	364,99	0,12	0,07	0,09	45,48	23,54	77,60	13,28	1,30
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,31	48,50	306,29	0,20	0,24	1,59	49,50	195,39	302,96	45,04	1,17
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

23,04 19,21 142,86 839,38 0,40 0,55 3,63 124,98 403,23 528,56 82,12 2,87

ОБЕД 1 (День 9,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 157,78

38,75 30,33 115,24 885,40 0,49 0,39 27,92 31,60 140,99 631,02 167,07 9,50

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СВ 2021	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

38,75 30,33 115,24 885,40 0,49 0,39 27,92 31,60 140,99 631,02 167,07 9,50

ПОЛДНИК (День 9,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подменю:

157,78

0,64 0,91 43,51 130,67 0,05 0,08 11,00 40,60 36,40 24,80 6,02

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева