

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
Итого по подменю:		90,00	18,30	20,15	102,81	668,26	0,32	0,34	2,28	117,50	194,63	467,48	104,66	3,13

ЗАВТРАК 2 (День 1,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,48	0,48	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:		120,00	17,91	20,45	107,95	689,06	0,34	0,36	12,28	117,50	208,63	471,98	112,26	5,22

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 1,)

82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)ОВД.	250	7,76	9,04	40,54	275,63	0,24	0,24	2,04	49,50	153,02	294,63	81,67	1,32
457 СВ2021	ЧАЙ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 120,00

11,40 9,76 70,21 417,66 0,32 0,27 14,14 49,50 191,22 356,48 106,87 6,02

ОБЕД 1 (День 1,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,10	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	2,38
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 131,00

40,90 38,92 123,38 1010,93 0,68 0,49 61,58 41,30 124,37 611,10 269,64 11,44

ОБЕД 2/ОВД (День 1,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ/ОВД	100	1,75	5,10	4,92	72,68	0,03	0,04	41,04		47,04	33,75	18,28	0,62
112 СВ 2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,66	8,74	19,86	205,14	0,17	0,16	24,40		28,18	162,92	41,72	2,47
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 131,00

37,27 36,56 113,25 933,79 0,70 0,50 74,01 41,30 122,70 604,74 276,99 11,30

ПОЛДНИК (День 1,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,750	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю:		72,00	0,88	0,69	36,59	162,09	0,13	0,15	4,50	10,00	54,00	254,00	63,00	3,60

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./

Зав. производ. *Ш* / /

Калькулятор *Ш* / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	16,98	0,38
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	10,97	8,64	14,83	181,19	0,10	0,11	9,63		20,66	125,20	25,32	1,91
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,37	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,60	17,19	214,87	142,89	4,61
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену: 91,76			34,50	31,82	107,64	858,33	0,57	0,41	41,57	35,25	94,75	510,60	223,42	9,57

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,10	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	2,38
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,62
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,83	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену: 102,89			40,90	38,92	123,38	1010,93	0,68	0,49	61,56	41,30	124,37	611,10	269,64	11,44

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ / 5.11

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18

Итого по подменю: 91,76 16,35 18,61 98,44 628,42 0,29 0,31 11,87 107,40 178,07 413,06 95,93 4,95

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18

Итого по подменю: 102,89 17,91 20,45 107,85 689,06 0,34 0,36 12,28 117,50 208,63 471,98 112,26 5,22

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 1,)														
60-СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
129-СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	10,97	8,64	14,83	181,19	0,10	0,11	9,63		20,66	125,20	25,32	1,91
535-СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,37	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
202-СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
507-СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
24-СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
23-СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			34,50	31,82	107,64	858,33	0,57	0,41	41,57	35,25	94,79	510,60	223,42	9,57

ПОЛДНИК (День 1,)

555-СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501-СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю: 131,47			0,08	0,49	29,09	124,09	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,	25	1,98	0,25	11,90	59,00	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18

Итого по подменю:

16,35 18,26 91,02 595,82 0,27 0,29 1,87 107,40 163,07 405,31 87,63 2,81


ОБЕД 1 (День 1,)

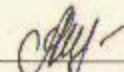
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	10,97	8,64	14,83	181,19	0,10	0,11	9,63		20,66	125,20	25,32	1,91
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,37	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 131,47

34,50 31,82 107,64 858,33 0,57 0,41 41,57 35,25 94,75 510,60 223,42 9,57

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийный, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 1,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,10	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	2,38
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			40,90	38,92	123,38	1010,93	0,68	0,49	61,58	41,30	124,37	611,10	269,64	11,44

ПОЛДНИК (День 1,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,89								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
62 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю: 157,78			0,88	0,69	36,59	162,09	0,13	0,15	4,50	10,00	54,00	254,00	63,00	3,60

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ / Шарфиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //


Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,60	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:			10,90	20,15	102,81	668,26	0,32	0,34	2,28	117,50	194,63	467,48	104,66	3,13

ОБЕД 1 (День 1,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,10	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	2,38
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,92	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 157,78			40,90	38,92	123,38	1010,93	0,68	0,49	61,58	41,30	124,37	611,10	269,64	11,44

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Шарафиева