

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 12,)</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	44,22	15,33	55,69	487,58	0,14	0,53	1,23	82,60	419,54	516,54	58,16	1,44
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
580 СВ 2021	ВАФЛИ,2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,00	4,00	21,00	3,00	0,30
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 90,00**      50,82   43,55   119,32      1023,84   0,23   0,65   1,88   155,60   495,24   613,04   73,56   2,31

**ЗАВТРАК 2 (День 12,)**

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	44,22	15,33	55,69	487,58	0,14	0,53	1,23	82,60	419,54	516,54	58,16	1,44
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 120,00**      49,27   28,65   97,87      797,74   0,23   0,66   11,88   152,60   507,24   603,04   79,56   4,21

**ЗАВТРАК 3/ОВД (День 12,)**

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
229 СВ 2021	КАША "ДРУЖБА".	250	6,74	8,66	33,26	238,90	0,17	0,22	1,81	50,50	160,53	210,44	51,10	0,94
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>120,00</b>	11,95	21,92	79,46	508,28	0,26	0,37	9,46	120,50	259,43	316,54	82,50	5,13

**ОБЕД 1 (День 12, )**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	96,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>131,00</b>	40,04	38,16	115,21	970,08	0,49	0,38	49,75	39,60	163,43	633,68	159,80	8,07

**ОБЕД 2/ОВД (День 12, )**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ./ОВД.	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)/ОВД	200	0,41	0,09	11,84	49,84	0,03	0,01			14,40	23,22	7,56	0,54
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>131,00</b>	39,46	37,88	97,10	888,00	0,47	0,37	49,75	39,60	159,79	628,88	159,20	8,23

**ПОЛДНИК (День 12, )**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

**Итого по подменю: 72,00**

5,25 7,00 84,27 363,96 0,05 0,09 11,60 42,70 38,50 26,00 6,44

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12, )</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/30	33,72	11,51	46,03	385,11	0,11	0,40	1,00	61,95	338,61	404,62	46,18	1,10
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 91,76**      38,77    24,83    88,21    695,27    0,20    0,53    11,65    131,95    426,31    491,12    67,58    3,87

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12, )**

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	44,22	15,33	55,69	487,58	0,14	0,53	1,23	82,60	419,54	516,54	58,16	1,44
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 102,89**      49,27    28,65    97,87    797,74    0,23    0,66    11,88    152,60    507,24    603,04    79,56    4,21

Директор Якусн В.В.

Зав. производ. Ш //

Калькулятор Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12, )</b>														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,27	8,44	5,41	139,98	0,05	0,09	14,40		35,04	119,20	23,29	1,73
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>91,76</b>	34,45	30,22	103,37	828,48	0,42	0,32	33,88	30,80	133,45	538,30	133,00	6,94

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12, )**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>102,89</b>	40,04	38,16	115,21	970,08	0,49	0,38	49,75	39,60	163,43	633,68	159,80	8,07





ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //


Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 12,)</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		69,08	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	170/30	37,92	13,04	49,89	426,13	0,12	0,45	1,09	70,26	371,07	449,44	50,98	1,24
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
580 СВ 2021	ВАФЛИ,2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,00	4,00	21,00	3,00	0,30
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>			44,52	41,26	113,52	962,39	0,21	0,57	1,74	143,26	446,77	545,94	66,38	2,11

**ОБЕД 1 (День 12,)**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,27	8,44	5,41	139,98	0,05	0,09	14,40		35,04	119,20	23,29	1,73
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю: 131,47</b>			34,45	30,22	103,37	828,48	0,42	0,32	33,88	30,80	133,45	538,30	133,00	6,94

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 12,)</b>														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,27	8,44	5,41	139,98	0,05	0,09	14,40		35,04	119,20	23,29	1,73
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>			34,45	30,22	103,37	828,48	0,42	0,32	33,88	30,80	133,45	538,30	133,00	6,94

**ПОЛДНИК (День 12,)**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22
<b>Итого по подменю: 131,47</b>			4,69	6,58	69,85	357,38	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 12,)</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	44,22	15,33	55,69	487,58	0,14	0,53	1,23	82,60	419,54	516,54	58,16	1,44
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
580 СВ 2021	ВАФЛИ,2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,00	4,00	21,00	3,00	0,30
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>			50,82	43,55	119,32	1023,84	0,23	0,65	1,88	155,60	495,24	613,04	73,56	2,31

<b>ОБЕД 1 (День 12,)</b>															
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,29	0,53	
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16	
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41	
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35	
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	1,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
<b>Итого по подменю:</b>			157,78	40,04	38,16	115,21	370,08	0,49	0,38	49,75	39,60	163,43	633,68	159,80	8,07

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 12,)</b>														
52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СБ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СБ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СБ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>			40,04	38,16	115,21	970,08	0,49	0,38	49,75	39,60	163,43	633,68	159,80	8,07

**ПОЛДНИК (День 12,)**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
<b>Итого по подменю: 157,78</b>			5,25	7,00	84,27	363,96	0,05	0,09	11,60		42,70	38,50	26,00	6,44

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева