

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

Директор школы // **"Согласовано"**



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg

ЗАВТРАК 1 (День 11,)

157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	4,55	5,88	33,88	206,65	0,57	0,22		20,00	52,30	453,90	156,31	5,57
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		90,00	20,12	24,56	116,10	767,32	0,76	0,41	0,84	116,58	166,22	677,13	190,97	8,27

ЗАВТРАК 2 (День 11,)

157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	4,55	5,88	33,88	206,65	0,57	0,22		20,00	52,30	453,90	156,31	5,57
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		120,00	20,12	24,56	116,10	767,32	0,76	0,41	0,84	116,58	166,22	677,13	190,97	8,27

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 11,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
268 СВ 2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СВ 2021)	200	19,25	20,03	4,77	276,89	0,13	0,71	1,04	349,25	172,63	328,67	27,39	3,44
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД	200	1,45	1,25	2,47	27,27	0,02	0,08	0,75	10,00	69,80	53,25	11,40	0,87
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю:		120,00	28,20	26,82	23,66	453,86	0,29	0,98	2,43	415,25	305,03	761,12	108,79	5,91

ОБЕД 1 (День 11,)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 131,00 40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

ОБЕД 2/ОВД (День 11,)

81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)ОВД	200	0,84	0,05	8,19	37,45	0,02	0,03	1,04		26,00	23,58	16,92	0,52
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 131,00 38,72 48,87 88,13 944,14 0,54 0,54 59,62 113,90 178,10 547,16 149,95 7,97

ПОЛДНИК (День 11,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СБ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю: 72,00 13,42 7,81 67,49 395,40 0,11 0,34 12,73 42,00 268,00 200,00 38,40 2,41

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg

Комплекс горячего пит. обучающихся 1-4 кл (День 11,)

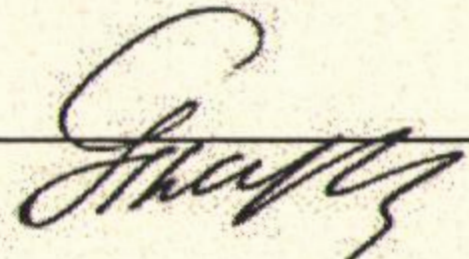
157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	60	2,73	3,53	20,33	123,99	0,34	0,13		12,00	31,38	272,34	93,79	3,34
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	220	11,50	15,80	55,23	409,11	0,14	0,09	0,08	79,37	36,50	143,90	18,76	1,44
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

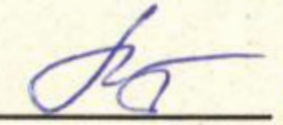
Итого по подменю: 91,76 17,26 20,78 97,53 647,47 0,52 0,31 0,83 101,37 141,98 482,49 126,75 5,90

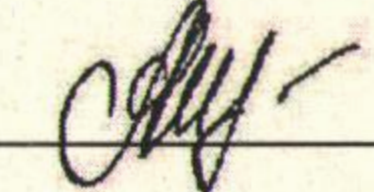
Комплекс горячего пит. обучающихся 5-11 кл (День 11,)

157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	4,55	5,88	33,88	206,65	0,57	0,22		20,00	52,30	453,90	156,31	5,57
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 20,12 24,56 116,10 767,32 0,76 0,41 0,84 116,58 166,22 677,13 190,97 8,27

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 15.09.2023 года

Директор школы _____



Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,36	0,07	0,04	6,54		11,28	44,50	19,37	0,62
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 11,)

Итого по подменю: 91,76 34,86 40,57 105,15 924,19 0,45 0,47 46,84 100,19 153,80 466,79 124,52 6,97

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 11,)

81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 11,)														
81 СВ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СВ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			40,30	49,07	117,61	1071,14	0,56	0,55	59,62	113,90	182,70	560,16	152,75	8,25

ПОЛДНИК (День 11,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 157,78			13,42	7,81	67,49	395,40	0,11	0,34	12,73	42,00	268,00	200,00	38,40	2,41

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 11,)														
157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	4,55	5,88	33,88	206,65	0,57	0,22		20,00	52,30	453,90	156,31	5,57
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

20,12 24,56 116,10 767,32 0,76 0,41 0,84 116,58 166,22 677,13 190,97 8,27

ОБЕД 1 (День 11,)

81 СВ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СВ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	103,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

157,78

40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
31 СВ 2013	САЛАТ "СЕЗОННЫЙ".	60	1,00	6,15	5,00	79,45	0,04	0,03	18,90		24,99	24,51	14,51	0,80
334 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	240	29,90	28,94	32,18	508,68	0,31	0,36	37,20	32,10	38,33	377,27	73,44	5,50
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
580 СВ 2021	ВАФЛИ, 2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,00	4,00	21,00	3,00	0,30
Итого по подменю:		131,00	34,43	50,59	100,95	997,83	0,42	0,45	60,10	35,10	85,32	449,78	101,75	9,62

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 11,)														
157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	60	2,73	3,53	20,33	123,99	0,34	0,13		12,00	31,38	272,34	93,79	3,34
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	220	11,50	15,80	55,23	409,11	0,14	0,09	0,08	79,37	36,50	143,90	18,76	1,44
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

17,26 20,78 97,53 647,47 0,52 0,31 0,83 101,37 141,98 482,49 126,75 5,90

ОБЕД 1 (День 11,)

81 СВ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,36	0,07	0,04	6,54		11,28	44,50	19,37	0,62
96 СВ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

131,47

34,86 40,57 105,15 924,19 0,45 0,47 46,84 100,19 153,80 466,79 124,52 6,97

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 11,)														
81 СВ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,36	0,07	0,04	6,54		11,28	44,50	19,37	0,62
96 СВ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			34,86	40,57	105,15	924,19	0,45	0,47	46,84	100,19	153,80	466,79	124,52	6,97

ПОЛДНИК (День 11,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,93	2,16	47,61	237,60								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	210	6,09	5,25	10,08	113,40	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
Итого по подменю: 131,47			13,02	7,41	57,69	351,00	0,08	0,32	2,73	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева