

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.12.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 5,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	8,57	7,68	42,91	275,69	0,25	0,17	1,25	39,20	131,89	204,78	55,05	1,49
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
470 СВ 2021	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	4,00	1,50	14,30	86,70	0,03	0,15	0,50	10,00	112,00	86,00	13,00	0,10
Итого по подменю: 90,00			20,81	18,81	86,32	599,40	0,36	0,44	16,95	115,20	276,77	441,23	86,09	2,73

ЗАВТРАК 2 (День 5,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,72	9,63	53,69	345,14	0,31	0,21	1,56	49,20	164,78	255,97	68,81	1,86
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 120,00			19,52	19,68	97,22	588,73	0,42	0,37	23,76	115,20	224,26	428,82	103,65	6,22

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 5,)														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,80	0,18
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	8,57	7,68	42,91	275,69	0,25	0,17	1,25	39,20	131,89	204,78	55,05	1,49
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		120,00	17,41	13,56	84,41	475,17	0,36	0,32	23,45	85,20	191,57	392,53	94,49	6,62

ОБЕД 1 (День 5,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
122 СВ 2021	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,20	8,96	16,19	182,60	0,12	0,16	16,74	15,20	38,71	184,43	49,94	1,33
602 СВ 2022	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ	100	15,69	13,96	14,20	246,62	0,10	0,15	1,69	32,40	44,46	149,57	20,14	1,21
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,80	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,03			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		131,00	36,92	34,38	120,80	944,30	0,40	0,41	60,27	76,40	181,75	474,32	112,47	6,30


ОБЕД 2/ОВД (День 5,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
112 СВ 2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,66	8,74	19,86	205,14	0,17	0,16	24,40		28,18	162,92	41,72	2,47
602 СВ 2022	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ	100	15,69	13,96	14,20	246,62	0,10	0,15	1,69	32,40	44,46	149,57	20,14	1,21
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ.	150	6,24	5,01	33,02	202,61	0,14	0,15	0,94	29,60	103,90	164,12	32,67	1,75
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД	200	0,45	0,02	11,83	49,31		0,01	0,80		22,60	15,62	6,12	1,21
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		131,00	36,95	33,07	103,67	872,82	0,48	0,52	68,87	62,00	255,44	568,38	128,93	8,51

ПОЛДНИК (День 5,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	0,08	0,49	6,09	32,09								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:		72,00	0,48	0,89	38,89	168,49	0,05	0,06	14,00		30,00	25,00	17,60	5,00

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	8,57	7,68	42,91	275,69	0,25	0,17	1,25	39,20	131,89	204,78	55,05	1,49
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91,76	17,37	17,73	86,44	519,28	0,36	0,33	23,45	105,20	191,37	377,63	89,89	5,85

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,72	9,63	53,69	345,14	0,31	0,21	1,56	49,20	164,78	255,97	68,81	1,86
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		102,89	19,52	19,68	97,22	588,73	0,42	0,37	23,76	115,20	224,26	428,82	103,65	6,22

Директор _____

/Яксун В.В./

Зав. производ. _____

/ /

Калькулятор _____

/ Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.12.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	-0,38
122 СВ 2021	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	7,36	7,14	12,94	145,74	0,10	0,13	13,35	12,00	30,87	147,43	39,90	1,06
602 СВ 2022	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ.	90	14,11	12,55	12,78	221,74	0,09	0,13	1,52	29,12	40,11	134,47	18,11	1,09
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		91,76	31,69	28,10	106,15	808,01	0,34	0,35	40,31	65,12	147,48	399,29	91,40	5,48

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
122 СВ 2021	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,20	8,96	16,19	182,60	0,12	0,16	16,74	15,20	38,71	184,43	49,94	1,33
602 СВ 2022	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ	100	15,69	13,96	14,20	246,62	0,10	0,15	1,69	32,40	44,46	149,57	20,14	1,21
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		102,89	36,92	34,38	120,80	944,30	0,40	0,41	60,27	76,40	181,75	474,32	112,47	6,30

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева