

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 6,)														
73 СВ 2021	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-Й ВАРИАНТ)	20/15/5	1,60	4,21	20,10	124,63	0,02	0,02	0,08	20,00	17,74	30,15	14,04	0,51
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 80	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,09	0,09	0,40	8,00	32,00	192,00	44,00	0,64

Итого по подменю: 90,00 15,70 16,89 94,32 596,60 0,45 0,45 2,82 87,70 292,96 568,73 150,73 4,38

ЗАВТРАК 2 (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	22,63	17,91	339,83	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,55	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 120,00 24,62 29,41 88,23 718,89 0,38 0,24 9,94 39,60 92,84 449,89 122,30 5,56

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	22,63	17,91	339,83	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,55	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
457 СВ2021	ЧАЙ /ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		120,00	23,04	29,13	68,13	628,83	0,36	0,24	9,94	39,60	89,14	445,09	121,70	5,71

ОБЕД 1 (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		131,00	38,72	29,14	116,71	889,65	0,63	0,60	290,74	91,00	175,12	539,48	151,63	6,11


ОБЕД 2/ОВД (День 6,)


148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	200,00		12,00	3,40	3,40	0,60
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		131,00	37,14	28,86	96,61	799,59	0,61	0,59	290,74	91,00	171,42	534,68	151,03	8,26

ПОЛДНИК (День 6,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
Итого по подменю:		72,00	12,27	8,69	54,98	290,09	0,12	0,43	8,61	46,00	302,60	229,40	49,00	3,45

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, ГРЕНКАМИ	200/20	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ.	90	11,83	12,23	4,54	175,81	0,08	0,11	1,33	37,92	18,62	124,32	20,08	0,94
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		91,76	33,63	25,03	105,82	789,47	0,53	0,51	269,28	77,92	146,06	457,64	124,73	6,66

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		102,89	38,72	29,14	116,71	889,65	0,63	0,60	290,74	91,00	175,12	539,48	151,63	8,11

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 17.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____



Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	8,57	7,68	42,91	275,69	0,25	0,17	1,25	39,20	131,89	204,78	55,05	1,49
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену: 91,76			17,37	17,73	86,44	519,28	0,36	0,33	23,45	105,20	191,37	377,63	89,89	5,85

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,72	9,63	53,69	345,14	0,31	0,21	1,56	49,20	164,78	255,97	68,81	1,86
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену: 102,89			19,52	19,68	97,22	588,73	0,42	0,37	23,76	115,20	224,26	428,82	103,65	6,22

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. 11

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 6,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, ГРЕНКАМИ	200/20	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ.	90	11,83	12,23	4,54	175,81	0,08	0,15	1,33	37,92	18,62	124,32	20,08	0,94
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			33,63	25,03	105,82	788,47	0,53	0,51	269,28	77,92	146,06	457,64	124,73	6,86

ПОЛДНИК (День 6,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23
Итого по подменю: 131,47			11,71	8,27	40,56	283,51	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____



Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 6,)														
73 СВ 2021	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-й ВАРИАНТ)	20/15/5	1,60	4,21	20,10	124,63	0,02	0,02	0,08	20,00	14,10	15,85	3,65	0,45
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,34	8,83	37,20	262,30	0,24	0,20	1,27	39,60	143,14	235,56	71,06	1,73
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 80	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,09	0,39	0,40	8,00	32,00	192,00	44,00	0,64

Итого по подменю:

13,61 14,65 85,27 531,70 0,39 0,40 2,50 77,60 256,34 509,66 132,91 3,94

ОБЕД 1 (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, ГРЕНКАМИ	200/20	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ.	90	11,83	12,23	4,54	175,81	0,08	0,11	1,33	37,92	18,62	124,32	20,08	0,94
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 131,47

33,63 25,03 105,82 788,47 0,53 0,51 269,28 77,92 146,06 457,64 124,73 6,86

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 6,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,04	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,46	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену:

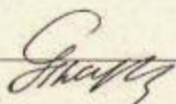
38,72 29,14 116,71 889,65 0,63 0,60 290,74 91,00 175,12 539,48 151,63 8,11


ПОЛДНИК (День 6,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подмену: 157,78

12,27 8,69 54,98 290,09 0,12 0,43 8,61 46,00 302,60 229,40 49,00 3,45

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ И.

Обеспечение питанием обучающихся ОБЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорий. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 6,)														
73 СВ 2021	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-Й ВАРИАНТ)	20/15/5	1,60	4,21	20,10	124,63	0,02	0,02	0,08	20,00	3,10	15,85	3,65	0,45
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
460 СВ 2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 80	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,09	0,09	0,40	8,00	32,00	192,00	44,00	0,64

Итого по подменю:


15,70 16,89 94,32 596,60 0,45 0,45 2,82 87,70 292,96 568,73 150,73 4,38


ОБЕД 1 (День 6,)

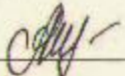
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 157,78

38,72 29,14 116,71 889,65 0,63 0,60 290,74 91,00 175,12 539,48 151,63 8,11

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева