

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36	24,76	17,33	8,56	0,32	
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,65	21,37	11,22	300,00	0,07	0,14	1,42	75,69	15,69	125,38	14,12	1,06
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,89	259,93	0,31	0,15	0,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
457 СВ 2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		91,76	28,63	32,73	83,21	744,09	0,44	0,32	24,02	99,69	72,18	391,83	175,57	7,48

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,06	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
457 СВ 2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		102,89	31,13	39,08	84,49	815,33	0,50	0,37	36,78	112,90	87,32	447,32	208,66	8,55

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,23	7,64	10,28	191,46	0,09	0,15	14,25	22,00	67,13	140,01	31,19	1,70
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	36,70	18,80	22,64	114,03	44,64	1,77
617 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,80	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 91,76 40,34 24,35 88,93 726,98 0,78 2,81 107,43 984,10 145,46 693,66 124,88 13,82

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,06	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,78	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,90	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
617 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подмену: 102,89 49,58 28,89 119,18 926,51 0,94 3,18 132,87 1098,10 184,10 826,63 157,69 16,20

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 10,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,23	7,64	10,20	151,46	0,09	0,15	14,25	22,80	67,13	140,01	31,19	1,70
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,24	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

40,34 24,35 88,93 726,98 0,78 2,81 107,43 984,10 145,46 693,66 124,88 13,82

ПОЛДНИК (День 10,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23

Итого по подменю: 131,47

11,71 8,27 40,56 283,51 0,09 0,39 1,61 46,00 276,00 207,00 32,20 0,23

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(2ВАР)Н/Б	15/15/5	5,01	7,98	17,78	122,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
269 СВ 2013	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	8,43	11,40	39,50	289,18	0,23	0,22	3,59	64,00	167,10	210,68	52,52	1,69
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,15	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,...	35	2,77	0,35	16,66	82,60	0,04	0,01			7,00	22,75	4,90	0,39
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21
Итого по подменю:			21,44	24,17	103,81	715,64	0,35	0,47	5,00	140,60	317,82	453,60	93,17	3,40

ОБЕД 1 (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,23	7,64	10,28	151,46	0,09	0,15	14,25	22,00	67,13	140,01	31,19	1,70
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю: 131,47			40,34	24,35	88,93	726,98	0,78	2,81	107,43	964,10	145,46	693,66	124,88	13,82

Директор _____

/Яксун В.В./

Зав. производ. _____

/ /

Калькулятор _____

/ Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(2ВАР)Н/Б	15/15/5	3,01	7,98	7,78	122,90	0,02	0,07	0,11	36,50	13,55	99,75	9,45	0,33
269 СВ 2013	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).	250	10,54	14,25	49,38	361,48	0,28	0,27	4,49	80,00	208,88	263,35	65,65	2,11
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21
Итого по подменю:		90,00	22,36	26,87	106,55	752,54	0,38	0,52	5,90	156,60	356,60	496,52	104,20	3,65

ЗАВТРАК 2 (День 10,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		120,00	31,13	39,08	84,49	815,33	0,50	0,37	36,78	112,90	87,32	447,32	208,66	6,55

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 10,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		120,00	31,13	39,00	83,89	812,37	0,50	0,37	36,78	112,90	87,92	455,52	210,86	8,95

ОБЕД 1 (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,04			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подмену:		131,00	69,58	28,89	119,28	926,51	0,94	3,18	132,87	1098,10	184,10	828,63	157,69	16,28

ОБЕД 2/ОВД (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подмену:		131,00	46,42	28,49	100,14	832,11	0,90	3,17	132,87	1099,10	176,10	802,63	152,09	15,84

ПОЛДНИК (День 10,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	267,00	32,20	0,23

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю: 72,00

12,51 0,47 48,06 321,51 0,20 0,50 2,11 56,00 316,00 447,00 87,20 1,03

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОБЗ 1см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(2ВАР)Н/Б	15/15/5	5,01	7,98	7,78	122,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
269 СВ 2013	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).	250	10,54	14,25	49,38	361,48	0,28	0,27	4,49	80,00	208,88	263,35	65,65	2,11
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21

Итого по подменю:

22,26 26,87 106,55 752,54 0,38 0,52 5,90 156,60 356,60 496,52 104,20 3,65

ОБЕД 1 (День 10,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

157,78

49,58 28,89 119,18 926,51 0,94 3,18 132,87 1098,10 184,10 828,63 157,69 16,28

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.12.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 10,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,70	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
356 СВ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	8,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,40	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,20	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			49,58	28,89	119,18	926,51	0,94	3,18	132,87	1098,10	184,10	828,63	157,69	16,28

ПОЛДНИК (День 10,)

	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	5,04	2,52	31,36	168,28								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	115,23	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	6,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю: 157,78			12,51	8,47	48,06	321,51	0,20	0,50	2,11	56,00	316,00	447,00	87,20	1,03

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева