

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец.  | Наименование блюда                  | Выход        | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |        | Минеральные вещества, мг |        |       |       |
|---|-------------------------------------|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|-------|
|   |                                     |              | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С    | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg    | Fe    |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)</b> |                                     |              |                     |       |       |                   |              |      |      |        |                          |        |       |       |
| 157 СВ<br>2021  | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ. | 60           | 1,73                | 3,03  | 12,86 | 85,67             | 0,22         | 0,08 |      | 12,00  | 20,10                    | 172,47 | 59,28 | -2,12 |
| 261 СВ<br>2021  | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.        | 220          | 11,51               | 15,81 | 55,23 | 409,28            | 0,14         | 0,09 | 0,08 | 79,48  | 36,54                    | 144,20 | 18,78 | 1,44  |
| 460<br>СВ2021   | ЧАЙ С МОЛОКОМ                       | 200          | 1,45                | 1,25  | 12,45 | 67,17             | 0,02         | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10                    | 53,25  | 11,40 | 0,90  |
| 23 СВ<br>2022   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ              | 20           | 1,58                | 0,20  | 9,52  | 47,20             | 0,02         | 0,01 |      |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22  |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |                                     | <b>91,76</b> | 16,27               | 20,29 | 90,06 | 609,32            | 0,40         | 0,26 | 0,83 | 101,48 | 130,74                   | 382,92 | 92,26 | 4,68  |

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)**

|                          |                                    |               |       |       |        |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
|--------------------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 157 СВ<br>2021           | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ | 100           | 2,89  | 5,05  | 21,44  | 142,77 | 0,36 | 0,14 |      | 20,00  | 33,50  | 287,45 | 98,80  | 3,53 |
| 261 СВ<br>2021           | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,...    | 240           | 12,54 | 17,23 | 60,25  | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58  | 39,82  | 156,98 | 20,46  | 1,58 |
| 460<br>СВ2021            | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 200           | 1,45  | 1,25  | 12,45  | 67,17  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10  | 53,25  | 11,40  | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ             | 20            | 1,58  | 0,20  | 9,52   | 47,20  | 0,02 | 0,01 |      |        | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b> |                                    | <b>102,89</b> | 18,46 | 23,73 | 103,66 | 703,44 | 0,55 | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42 | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец.  | Наименование блюда                                 | Выход        | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|---|--|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|   |  |              | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)</b> |  |              |                     |       |        |                   |              |      |       |        |                          |        |        |      |
| 81 СВ<br>2022   | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.                       | 60           | 0,95                | 4,41  | 6,65   | 70,35             | 0,07         | 0,04 | 6,54  |        | 11,36                    | 44,53  | 19,38  | 0,62 |
| 96 СВ<br>2021   | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.                       | 200/8        | 9,80                | 9,42  | 9,24   | 155,06            | 0,07         | 0,11 | 11,89 | 8,00   | 41,07                    | 121,26 | 26,33  | 2,02 |
| 610 СВ<br>2022  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ. | 90           | 15,65               | 21,37 | 11,22  | 300,00            | 0,03         | 0,14 | 1,42  | 75,69  | 15,69                    | 125,38 | 14,12  | 1,86 |
| 643 СВ<br>2022  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)                        | 150          | 3,24                | 3,28  | 22,03  | 130,77            | 0,16         | 0,13 | 25,95 | 16,50  | 46,03                    | 96,69  | 32,99  | 1,23 |
| 819 СВ<br>2022  | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                    | 200          | 0,84                | 0,05  | 28,15  | 117,25            | 0,02         | 0,03 | 1,04  |        | 26,60                    | 23,58  | 16,92  | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                             | 20           | 1,58                | 0,20  | 9,52   | 47,20             | 0,02         | 0,01 |       |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 40           | 3,16                | 0,24  | 17,84  | 88,48             | 0,04         | 0,01 |       |        | 8,20                     | 42,40  | 10,00  | 1,24 |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |  | <b>91,76</b> | 35,22               | 38,94 | 104,65 | 909,11            | 0,45         | 0,47 | 46,84 | 103,19 | 153,95                   | 466,84 | 124,54 | 6,97 |

|  |  |               |       |       |        |         |      |      |       |        |        |        |        |      |
|--|--|---------------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)</b> |  |               |       |       |        |         |      |      |       |        |        |        |        |      |
| 81 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ                        | 100           | 1,59  | 7,35  | 11,08  | 117,26  | 0,11 | 0,08 | 10,90 |        | 18,80  | 74,17  | 32,28  | 1,03 |
| 96 СВ<br>2021  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250/10        | 12,25 | 11,77 | 11,56  | 193,91  | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00  | 51,50  | 151,67 | 35,47  | 2,53 |
| 610 СВ<br>2022   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100           | 17,39 | 23,74 | 12,47  | 333,33  | 0,08 | 0,15 | 1,58  | 84,10  | 17,31  | 139,29 | 15,68  | 1,18 |
| 643 СВ<br>2022   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).                       | 180           | 3,89  | 3,90  | 26,44  | 156,96  | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80  | 55,29  | 116,05 | 39,60  | 1,47 |
| 819 СВ<br>2022   | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                    | 200           | 0,84  | 0,05  | 28,15  | 117,25  | 0,02 | 0,03 | 1,04  |        | 26,60  | 23,58  | 16,92  | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                             | 20            | 1,58  | 0,20  | 9,52   | 47,20   | 0,02 | 0,01 |       |        | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 40            | 3,16  | 0,24  | 17,84  | 88,48   | 0,04 | 0,01 |       |        | 8,20   | 42,40  | 10,00  | 1,24 |
| <b>Итого по подменю:</b>                                   |  | <b>102,89</b> | 40,70 | 47,25 | 117,06 | 1054,39 | 0,56 | 0,55 | 59,62 | 113,90 | 182,70 | 560,16 | 152,75 | 8,25 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_

Обеспечение питанием обучающихся ОБЗ 2см(7-11)

| № рец.                   | Наименование блюда                                  | Выход | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|--------------------------|---|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|                          |   |       | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>ОБЕД 1 (День 11,)</b> |   |       |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |        |       |      |
| 81 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.                        | 60    | 0,95                | 4,41  | 6,65  | 70,35             | 0,07         | 0,04 | 6,54  |       | 11,36                    | 44,53  | 19,39 | 0,62 |
| 96 СВ<br>2021            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.                        | 200/8 | 9,80                | 9,42  | 9,24  | 155,06            | 0,07         | 0,11 | 11,89 | 8,00  | 41,07                    | 121,26 | 28,33 | 2,02 |
| 610 СВ<br>2022           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ. | 90    | 15,65               | 21,37 | 11,22 | 300,00            | 0,07         | 0,14 | 1,42  | 75,69 | 15,69                    | 125,30 | 14,12 | 1,06 |
| 643 СВ<br>2022           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)                         | 150   | 3,24                | 3,25  | 22,03 | 130,77            | 0,16         | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07                    | 96,69  | 32,99 | 1,23 |
| 819 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                     | 200   | 0,84                | 0,05  | 28,15 | 117,25            | 0,02         | 0,03 | 1,04  |       | 26,60                    | 23,58  | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                              | 20    | 1,58                | 0,20  | 9,52  | 47,20             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                               | 40    | 3,16                | 0,24  | 17,84 | 86,48             | 0,04         | 0,01 |       |       | 9,20                     | 42,40  | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю:


35,22 38,94 104,65 509,11 0,45 0,47 46,84 100,19 153,99 466,84 124,54 6,97

**ПОЛДНИК (День 11,)**

|                |                              |     |      |      |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |
|----------------|------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
|                | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,93 | 2,16 | 47,61 | 237,60 |      |      |      |       |        |        |       |      |
| 469 СВ<br>2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.            | 210 | 6,09 | 5,25 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73 | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |

Итого по подменю: **131,47**

13,02 7,41 57,69 351,00 0,08 0,32 2,73 42,00 252,00 189,00 29,40 0,21

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**ЗАВТРАК 1 (День 11,)**

|                |                                     |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |        |       |      |
|----------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|------|
| 157 СВ<br>2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ. | 60  | 1,73  | 3,03  | 12,06 | 85,67  | 0,22 | 0,08 |      | 12,00 | 20,10 | 172,47 | 59,28 | 2,12 |
| 261 СВ<br>2021 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.       | 220 | 11,51 | 15,81 | 55,23 | 409,28 | 0,14 | 0,09 | 0,08 | 79,48 | 36,54 | 144,20 | 18,78 | 1,44 |
| 460<br>СВ2021  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                       | 200 | 1,45  | 1,29  | 12,45 | 67,17  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25  | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ              | 20  | 1,58  | 0,20  | 9,52  | 47,20  | 0,02 | 0,01 |      |       | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,22 |

**Итого по подменю:**

16,27 20,29 90,06 609,32 0,40 0,26 0,83 101,48 130,74 382,92 92,26 4,68

**ОБЕД 1 (День 11,)**

|                |   |       |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |       |      |
|----------------|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 81 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.                          | 60    | 0,95  | 4,41  | 6,65  | 70,35  | 0,07 | 0,04 | 6,54  |       | 11,36 | 44,53  | 19,38 | 0,62 |
| 96 СВ<br>2021  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.                          | 200/8 | 9,80  | 9,42  | 9,24  | 155,06 | 0,07 | 0,11 | 11,89 | 8,00  | 41,07 | 121,26 | 28,33 | 2,02 |
| 610 СВ<br>2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С<br>ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ. | 90    | 15,65 | 21,37 | 11,22 | 300,00 | 0,07 | 0,14 | 1,42  | 75,69 | 15,69 | 125,38 | 14,12 | 1,06 |
| 643 СВ<br>2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)                           | 150   | 3,24  | 3,25  | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69  | 32,99 | 1,23 |
| 819 СВ<br>2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                       | 200   | 0,84  | 0,05  | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04  |       | 26,60 | 23,58  | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                                | 20    | 1,58  | 0,20  | 9,52  | 47,20  | 0,02 | 0,01 |       |       | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                                 | 40    | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,04 | 0,01 |       |       | 9,20  | 42,40  | 10,00 | 1,24 |

**Итого по подменю: 131,47**

35,22 30,94 104,65 909,11 0,45 0,47 46,84 100,19 153,99 466,84 124,54 6,97

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| N рец.                      | Наименование блюда                 | Выход        | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|                             |                                    |              | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С    | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 11,)</b> |                                    |              |                     |       |        |                   |              |      |      |        |                          |        |        |      |
| 157 СВ<br>2021              | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ | 100          | 2,89                | 5,05  | 21,44  | 142,77            | 0,36         | 0,14 |      | 20,00  | 33,50                    | 287,45 | 98,80  | 3,53 |
| 261 СВ<br>2021              | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,      | 240          | 12,54               | 17,23 | 60,25  | 446,30            | 0,15         | 0,10 | 0,09 | 86,58  | 39,82                    | 156,98 | 20,46  | 1,58 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 200          | 1,45                | 1,25  | 12,45  | 67,17             | 0,02         | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10                    | 53,25  | 11,40  | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ             | 20           | 1,58                | 0,20  | 9,52   | 47,20             | 0,02         | 0,01 |      |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b>    |                                    | <b>90,00</b> | 18,46               | 23,73 | 103,66 | 703,44            | 0,55         | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42                   | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

|                             |                                    |               |       |       |        |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
|-----------------------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| <b>ЗАВТРАК 2 (День 11,)</b> |                                    |               |       |       |        |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
| 157 СВ<br>2021              | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ | 100           | 2,89  | 5,05  | 21,44  | 142,77 | 0,36 | 0,14 |      | 20,00  | 33,50  | 287,45 | 98,80  | 3,53 |
| 261 СВ<br>2021              | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,      | 240           | 12,54 | 17,23 | 60,25  | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58  | 39,82  | 156,98 | 20,46  | 1,58 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 200           | 1,45  | 1,25  | 12,45  | 67,17  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10  | 53,25  | 11,40  | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ             | 20            | 1,58  | 0,20  | 9,52   | 47,20  | 0,02 | 0,01 |      |        | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b>    |                                    | <b>120,00</b> | 18,46 | 23,73 | 103,66 | 703,44 | 0,55 | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42 | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

|                                 |                             |               |       |       |       |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| <b>ЗАВТРАК 3/ОВД (День 11,)</b> |                             |               |       |       |       |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
| 75 СВ<br>2021                   | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ). | 20            | 5,12  | 5,22  |       | 67,46  | 0,01 | 0,07 | 0,14 | 46,00  | 18,00  | 118,00 | 10,00  | 0,18 |
| 268 СВ<br>2021                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СВ 2021) | 200           | 19,25 | 20,03 | 4,77  | 276,89 | 0,13 | 0,71 | 1,04 | 349,25 | 172,63 | 328,67 | 27,39  | 3,44 |
| 460<br>СВ2021                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД           | 200           | 1,45  | 1,25  | 2,47  | 27,27  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 69,80  | 53,25  | 11,40  | 0,87 |
| 24 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ        | 20            | 1,58  | 0,12  | 8,92  | 44,24  | 0,02 | 0,01 |      |        | 4,60   | 21,20  | 5,00   | 0,62 |
| 82 СВ<br>2021                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100         | 100           | 0,80  | 0,20  | 7,50  | 38,00  | 0,11 | 0,11 | 0,50 | 10,00  | 40,00  | 240,00 | 55,00  | 0,80 |
| <b>Итого по подменю:</b>        |                             | <b>120,00</b> | 28,20 | 26,82 | 23,66 | 453,86 | 0,29 | 0,98 | 2,43 | 415,25 | 305,83 | 761,12 | 108,79 | 5,91 |

**ОБЕД 1 (День 11,)**



| № рец.                          | Наименование блюда                                 | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|---------------------------------|--|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                 |  |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| 81 СВ<br>2022                   | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ                        | 100    | 1,59                | 7,35  | 11,08  | 117,26            | 0,11         | 0,04 | 10,90 |        | 18,80                    | 74,17  | 32,28  | 1,03 |
| 96 СВ<br>2021                   | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250/10 | 12,25               | 11,77 | 11,56  | 193,91            | 0,09         | 0,14 | 14,95 | 10,00  | 51,50                    | 151,67 | 35,47  | 2,53 |
| 610 СВ<br>2022                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100    | 17,39               | 23,74 | 12,47  | 333,33            | 0,08         | 0,15 | 1,58  | 84,10  | 17,31                    | 139,29 | 15,68  | 1,18 |
| 643 СВ<br>2022                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).                       | 180    | 3,89                | 3,90  | 26,44  | 156,96            | 0,20         | 0,15 | 31,15 | 19,80  | 55,29                    | 116,05 | 39,60  | 1,47 |
| 819 СВ<br>2022                  | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                    | 200    | 0,84                | 0,05  | 28,15  | 117,25            | 0,02         | 0,03 | 1,04  |        | 26,60                    | 23,58  | 16,92  | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                             | 20     | 1,58                | 0,20  | 9,52   | 47,20             | 0,02         | 0,01 |       |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 40     | 3,16                | 0,24  | 17,84  | 88,48             | 0,04         | 0,01 |       |        | 9,20                     | 42,40  | 10,00  | 1,24 |
| <b>Итого по подменю: 131,00</b> |  |        | 40,70               | 47,25 | 117,06 | 1054,39           | 0,56         | 0,55 | 59,62 | 113,90 | 182,70                   | 560,16 | 152,75 | 8,25 |

**ОБЕД 2/ОВД (День 11,)**

|                                 |  |        |       |       |       |        |      |      |       |        |        |        |        |      |
|---------------------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 81 СВ<br>2022                   | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ                        | 100    | 1,59  | 7,35  | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,04 | 10,90 |        | 18,80  | 74,17  | 32,28  | 1,03 |
| 96 СВ<br>2021                   | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00  | 51,50  | 151,67 | 35,47  | 2,53 |
| 610 СВ<br>2022                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100    | 17,39 | 23,74 | 12,47 | 333,33 | 0,08 | 0,15 | 1,58  | 84,10  | 17,31  | 139,29 | 15,68  | 1,18 |
| 643 СВ<br>2022                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).                       | 180    | 3,89  | 3,90  | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80  | 55,29  | 116,05 | 39,60  | 1,47 |
| 819 СВ<br>2022                  | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)ОВД                 | 200    | 0,84  | 0,05  | 8,19  | 37,45  | 0,02 | 0,03 | 1,04  |        | 26,60  | 23,58  | 16,92  | 0,52 |
| 24 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 40     | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,04 | 0,01 |       |        | 9,20   | 42,40  | 10,00  | 1,24 |
| <b>Итого по подменю: 131,00</b> |  |        | 39,12 | 47,05 | 87,58 | 927,39 | 0,54 | 0,54 | 59,62 | 113,90 | 178,10 | 547,16 | 149,95 | 7,97 |

**ПОЛДНИК (День 11,)**

|                                |                              |     |       |      |       |        |      |      |       |       |        |        |       |      |
|--------------------------------|------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
|                                | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,93  | 2,16 | 47,61 | 237,60 |      |      |       |       |        |        |       |      |
| 469 СВ<br>2021                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.            | 210 | 6,09  | 5,25 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73  | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |
| 82 СВ<br>2021                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)        | 100 | 0,40  | 0,40 | 9,80  | 44,40  | 0,03 | 0,02 | 10,00 |       | 16,00  | 11,00  | 9,00  | 2,20 |
| <b>Итого по подменю: 72,00</b> |                              |     | 13,42 | 7,81 | 67,49 | 395,40 | 0,11 | 0,34 | 12,73 | 42,00 | 268,00 | 200,00 | 38,40 | 2,41 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец.                      | Наименование блюда                 | Выход | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|                             |                                    |       | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С    | А,мкг | Ca                       | P      | Mg    | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 11,)</b> |                                    |       |                     |       |       |                   |              |      |      |       |                          |        |       |      |
| 157 СВ<br>2021              | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ | 100   | 2,89                | 5,05  | 21,44 | 142,77            | 0,36         | 0,14 |      | 20,00 | 33,50                    | 287,45 | 98,80 | 3,53 |
| 261 СВ<br>2021              | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,     | 240   | 12,54               | 17,23 | 60,25 | 446,30            | 0,15         | 0,10 | 0,09 | 86,58 | 39,82                    | 156,98 | 20,46 | 1,58 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 200   | 1,45                | 1,25  | 12,45 | 67,17             | 0,02         | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10                    | 53,25  | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ             | 20    | 1,58                | 0,20  | 9,52  | 47,20             | 0,02         | 0,01 |      |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22 |

**Итого по подменю:**

18,46 23,73 103,66 703,44 0,55 0,33 0,84 116,58 147,42 510,68 133,46 6,23

**ОБЕД 1 (День 11,)**

|                |   |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |       |      |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 81 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ                           | 100    | 1,59  | 7,35  | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 |       | 18,80 | 74,17  | 32,28 | 1,03 |
| 96 СВ<br>2021  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                           | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СВ<br>2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С<br>ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100    | 17,39 | 23,74 | 12,47 | 333,33 | 0,08 | 0,15 | 1,58  | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СВ<br>2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).                          | 180    | 3,89  | 3,90  | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СВ<br>2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                       | 200    | 0,84  | 0,05  | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04  |       | 26,60 | 23,58  | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                                | 20     | 1,58  | 0,20  | 9,52  | 47,20  | 0,02 | 0,01 |       |       | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                                 | 40     | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,04 | 0,01 |       |       | 9,20  | 42,40  | 10,00 | 1,24 |

**Итого по подменю: 157,78**

40,70 47,25 117,06 1054,39 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

Директор \_\_\_\_\_ /Якусн В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.12.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| № рец.                   | Наименование блюда                                 | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|--------------------------|--|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|                          |  |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А, мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>ОБЕД 1 (День 11,)</b> |  |        |                     |       |        |                   |              |      |       |        |                          |        |        |      |
| 81 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ                        | 100    | 1,59                | 7,35  | 11,08  | 117,26            | 0,11         | 0,06 | 10,90 |        | 18,80                    | 74,17  | 32,28  | 1,03 |
| 96 СВ<br>2021            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250/10 | 12,25               | 11,77 | 11,56  | 193,91            | 0,09         | 0,14 | 14,95 | 10,00  | 51,50                    | 151,67 | 35,47  | 2,53 |
| 610 СВ<br>2022           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100    | 17,39               | 23,74 | 12,47  | 333,33            | 0,08         | 0,15 | 1,58  | 84,10  | 17,31                    | 139,29 | 15,68  | 1,18 |
| 643 СВ<br>2022           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).                       | 180    | 3,89                | 3,90  | 26,44  | 156,96            | 0,20         | 0,15 | 31,15 | 19,80  | 55,29                    | 116,05 | 39,60  | 1,47 |
| 819 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)                    | 200    | 0,84                | 0,05  | 28,15  | 117,25            | 0,02         | 0,03 | 1,04  |        | 26,60                    | 23,58  | 16,92  | 0,58 |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                             | 20     | 1,58                | 0,20  | 9,52   | 47,20             | 0,02         | 0,01 |       |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                              | 40     | 3,16                | 0,24  | 17,84  | 88,48             | 0,04         | 0,01 |       |        | 8,20                     | 42,40  | 10,00  | 1,24 |
| <b>Итого по подменю:</b> |  |        | 40,70               | 47,25 | 117,06 | 1054,39           | 0,56         | 0,55 | 59,62 | 113,90 | 182,70                   | 560,16 | 152,75 | 8,25 |

**ПОЛДНИК (День 11,)**

|                                 |                              |     |       |      |       |        |      |      |       |       |        |        |       |      |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
|                                 | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,93  | 2,16 | 47,61 | 237,60 |      |      |       |       |        |        |       |      |
| 469 СВ<br>2021                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.            | 210 | 6,09  | 5,29 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73  | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |
| 82 СВ<br>2021                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)        | 100 | 0,40  | 0,40 | 9,80  | 44,40  | 0,03 | 0,02 | 10,00 |       | 16,00  | 11,00  | 9,00  | 2,20 |
| <b>Итого по подменю: 157,78</b> |                              |     | 13,42 | 7,81 | 67,49 | 395,40 | 0,11 | 0,34 | 12,73 | 42,00 | 268,00 | 200,00 | 38,40 | 2,41 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Шарафиева