

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

ЗАВТРАК 1 (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 157 СВ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,89 | 5,05 | 21,44 | 142,77 | 0,36 | 0,14 | | 20,00 | 33,50 | 287,45 | 98,80 | 3,53 |
| 261 СВ 2021 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,, | 240 | 12,54 | 17,23 | 60,25 | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58 | 39,82 | 156,98 | 20,46 | 1,58 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 90,00 | 18,46 | 23,73 | 103,66 | 703,44 | 0,55 | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42 | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

ЗАВТРАК 2 (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 157 СВ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,89 | 5,05 | 21,44 | 142,77 | 0,36 | 0,14 | | 20,00 | 33,50 | 287,45 | 98,80 | 3,53 |
| 261 СВ 2021 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,, | 240 | 12,54 | 17,23 | 60,25 | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58 | 39,82 | 156,98 | 20,46 | 1,58 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 120,00 | 18,46 | 23,73 | 103,66 | 703,44 | 0,55 | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42 | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 75 СВ 2021 | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ). | 20 | 5,12 | 5,22 | | 67,46 | 0,01 | 0,07 | 0,14 | 46,00 | 18,00 | 118,00 | 10,00 | 0,18 |
| 268 СВ 2021 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СВ 2021) | 200 | 19,25 | 20,03 | 4,77 | 276,89 | 0,13 | 0,71 | 1,04 | 349,25 | 172,63 | 328,67 | 27,39 | 3,44 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД | 200 | 1,45 | 1,25 | 2,47 | 27,27 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 69,80 | 53,25 | 11,40 | 0,87 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100 | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 0,11 | 0,11 | 0,50 | 10,00 | 40,00 | 240,00 | 55,00 | 0,80 |
| Итого по подменю: | | 120,00 | 28,20 | 26,82 | 23,66 | 453,86 | 0,29 | 0,98 | 2,43 | 415,25 | 305,03 | 761,12 | 108,79 | 5,91 |

ОБЕД 1 (День 11,)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|--|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| 81 СБ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 1,59 | 7,35 | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 | | 18,80 | 74,17 | 32,28 | 1,03 |
| 96 СБ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СБ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100 | 16,99 | 25,56 | 13,02 | 350,08 | 0,08 | 0,15 | 1,58 | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СБ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СБ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СБ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СБ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю: 131,00 40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

ОБЕД 2/ОВД (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 81 СБ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 1,59 | 7,35 | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 | | 18,80 | 74,17 | 32,28 | 1,03 |
| 96 СБ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СБ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100 | 16,99 | 25,56 | 13,02 | 350,08 | 0,08 | 0,15 | 1,58 | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СБ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СБ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)ОВД | 200 | 0,84 | 0,05 | 8,19 | 37,45 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,00 | 23,58 | 16,92 | 0,52 |
| 24 СБ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю: 131,00 38,72 48,87 88,13 944,14 0,54 0,54 59,62 113,90 178,10 547,16 149,95 7,97

ПОЛДНИК (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90 | 6,93 | 2,16 | 47,61 | 237,60 | | | | | | | | |
| 469 СБ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. | 210 | 6,09 | 5,25 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73 | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |
| 82 СБ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |

Итого по подменю: 72,00 13,42 7,81 67,49 395,40 0,11 0,34 12,73 42,00 268,00 200,00 38,40 2,41

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./

Зав. производ. *ds* / /

Калькулятор *Шарафиева* / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|--------|--------------------------|---|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 157 СВ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ. | 60 | 1,73 | 3,03 | 12,86 | 85,67 | 0,22 | 0,08 | | 12,00 | 20,10 | 172,47 | 59,28 | 2,12 |
| 261 СВ 2021 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ. | 220 | 11,50 | 15,80 | 55,23 | 409,11 | 0,14 | 0,09 | 0,08 | 79,37 | 36,50 | 143,90 | 18,76 | 1,44 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 16,26 | 20,28 | 90,06 | 609,15 | 0,40 | 0,26 | 0,83 | 101,37 | 130,70 | 382,62 | 92,24 | 4,68 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 157 СВ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,89 | 5,05 | 21,44 | 142,77 | 0,36 | 0,14 | | 20,00 | 33,50 | 287,45 | 98,80 | 3,53 |
| 261 СВ 2021 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,, | 240 | 12,54 | 17,23 | 60,25 | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58 | 39,82 | 156,98 | 20,46 | 1,58 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 18,46 | 23,73 | 103,66 | 703,44 | 0,55 | 0,33 | 0,84 | 116,58 | 147,42 | 510,68 | 133,46 | 6,23 |

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|---|--|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ. | 60 | 0,95 | 4,41 | 6,65 | 70,36 | 0,07 | 0,04 | 6,54 | | 11,28 | 44,50 | 19,37 | 0,62 |
| 96 СВ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200/8 | 9,80 | 9,42 | 9,24 | 155,06 | 0,07 | 0,11 | 11,89 | 8,00 | 41,07 | 121,26 | 28,33 | 2,02 |
| 610 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ. | 90 | 15,29 | 23,00 | 11,72 | 315,07 | 0,07 | 0,14 | 1,42 | 75,69 | 15,58 | 125,36 | 14,11 | 1,06 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022) | 150 | 3,24 | 3,25 | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69 | 32,99 | 1,23 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 34,86 | 40,57 | 105,15 | 924,19 | 0,45 | 0,47 | 46,84 | 100,19 | 153,80 | 466,79 | 124,52 | 6,97 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 81 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 1,59 | 7,35 | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 | | 18,80 | 74,17 | 32,28 | 1,03 |
| 96 СВ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100 | 16,99 | 25,56 | 13,02 | 350,08 | 0,08 | 0,15 | 1,58 | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 40,30 | 49,07 | 117,61 | 1071,14 | 0,56 | 0,55 | 59,62 | 113,90 | 182,70 | 560,16 | 152,75 | 8,25 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 11,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 157 СБ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ. | 60 | 1,73 | 3,03 | 12,86 | 85,67 | 0,22 | 0,08 | | 12,00 | 20,10 | 172,47 | 59,28 | 2,12 |
| 261 СБ 2021 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ. | 220 | 11,50 | 15,80 | 55,23 | 409,11 | 0,14 | 0,09 | 0,08 | 79,37 | 36,50 | 143,90 | 18,76 | 1,44 |
| 460 СБ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СБ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | | 16,26 | 20,28 | 90,06 | 609,15 | 0,40 | 0,26 | 0,83 | 101,37 | 130,70 | 382,62 | 92,24 | 4,68 |

ОБЕД 1 (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 81 СБ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ. | 60 | 0,95 | 4,41 | 6,65 | 70,36 | 0,07 | 0,04 | 6,54 | | 11,28 | 44,50 | 19,37 | 0,62 |
| 96 СБ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200/8 | 9,80 | 9,42 | 9,24 | 155,06 | 0,07 | 0,11 | 11,89 | 8,00 | 41,07 | 121,26 | 28,33 | 2,02 |
| 610 СБ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ. | 90 | 15,29 | 23,00 | 11,72 | 315,07 | 0,07 | 0,14 | 1,42 | 75,69 | 15,58 | 125,36 | 14,11 | 1,06 |
| 643 СБ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022) | 150 | 3,24 | 3,25 | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69 | 32,99 | 1,23 |
| 819 СБ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СБ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СБ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Итого по подменю: 131,47 | | | 34,86 | 40,57 | 105,15 | 924,19 | 0,45 | 0,47 | 46,84 | 100,19 | 153,80 | 466,79 | 124,52 | 6,97 |

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 11,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 157 СВ 2021 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,89 | 5,05 | 21,44 | 142,77 | 0,36 | 0,14 | | 20,00 | 33,50 | 287,45 | 98,80 | 3,53 |
| 261 СВ 2021 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,, | 240 | 12,54 | 17,23 | 60,25 | 446,30 | 0,15 | 0,10 | 0,09 | 86,58 | 39,82 | 156,98 | 20,46 | 1,58 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |

Итого по подменю:

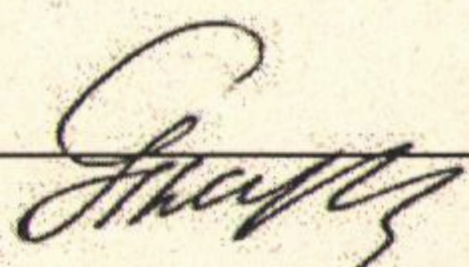
18,46 23,73 103,66 703,44 0,55 0,33 0,84 116,58 147,42 510,68 133,46 6,23

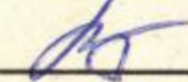
ОБЕД 1 (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 81 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 1,59 | 7,35 | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 | | 18,80 | 74,17 | 32,28 | 1,03 |
| 96 СВ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100 | 16,99 | 25,56 | 13,02 | 350,08 | 0,08 | 0,15 | 1,58 | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю: 157,78

40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

Директор школы

"Согласовано"

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|--------------------------|--|-------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД 1 (День 11,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ. | 60 | 0,95 | 4,41 | 6,65 | 70,36 | 0,07 | 0,04 | 6,54 | | 11,28 | 44,50 | 19,37 | 0,62 |
| 96 СВ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200/8 | 9,80 | 9,42 | 9,24 | 155,06 | 0,07 | 0,11 | 11,89 | 8,00 | 41,07 | 121,26 | 28,33 | 2,02 |
| 610 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ. | 90 | 15,29 | 23,00 | 11,72 | 315,07 | 0,07 | 0,14 | 1,42 | 75,69 | 15,58 | 125,36 | 14,11 | 1,06 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022) | 150 | 3,24 | 3,25 | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69 | 32,99 | 1,23 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Итого по подменю: | | | 34,86 | 40,57 | 105,15 | 924,19 | 0,45 | 0,47 | 46,84 | 100,19 | 153,80 | 466,79 | 124,52 | 6,97 |

ПОЛДНИК (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90 | 6,93 | 2,16 | 47,61 | 237,60 | | | | | | | | |
| 469 СВ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. | 210 | 6,09 | 5,25 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73 | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |
| Итого по подменю: 131,47 | | | 13,02 | 7,41 | 57,69 | 351,00 | 0,08 | 0,32 | 2,73 | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|--------------------------|--|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|--------------------------|-------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД 1 (День 11,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 1,59 | 7,35 | 11,08 | 117,26 | 0,11 | 0,06 | 10,90 | | 18,80 | 74,17 | 32,28 | 1,03 |
| 96 СВ 2021 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,25 | 11,77 | 11,56 | 193,91 | 0,09 | 0,14 | 14,95 | 10,00 | 51,50 | 151,67 | 35,47 | 2,53 |
| 610 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ | 100 | 16,99 | 25,56 | 13,02 | 350,08 | 0,08 | 0,15 | 1,58 | 84,10 | 17,31 | 139,29 | 15,68 | 1,18 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,84 | 0,05 | 28,15 | 117,25 | 0,02 | 0,03 | 1,04 | | 26,60 | 23,58 | 16,92 | 0,58 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю:

40,30 49,07 117,61 1071,14 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25

ПОЛДНИК (День 11,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90 | 6,93 | 2,16 | 47,61 | 237,60 | | | | | | | | |
| 469 СВ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. | 210 | 6,09 | 5,25 | 10,08 | 113,40 | 0,08 | 0,32 | 2,73 | 42,00 | 252,00 | 189,00 | 29,40 | 0,21 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |

Итого по подменю:

157,78

13,42 7,81 67,49 395,40 0,11 0,34 12,73 42,00 268,00 200,00 38,40 2,41

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева