



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 120,00** 11,95 21,92 79,46 508,28 0,26 0,37 9,46 120,50 259,43 316,54 82,50 5,13

**ОБЕД 1 (День 12,)**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 131,00** 40,04 38,16 115,21 970,08 0,49 0,38 49,75 39,60 163,43 633,68 159,80 8,07

**ОБЕД 2/ОВД (День 12,)**

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ./ОВД.	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)/ОВД	200	0,41	0,09	11,84	49,84	0,03	0,01			14,40	23,22	7,56	0,54
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

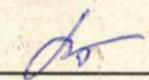
**Итого по подменю: 131,00** 38,46 37,88 97,10 888,00 0,47 0,37 49,75 39,60 159,79 628,88 159,20 8,23

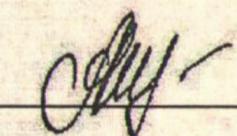
**ПОЛДНИК (День 12,)**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
<b>Итого по подменю:</b>		<b>72,00</b>	5,25	7,00	84,27	363,96	0,05	0,09	11,60		42,70	38,50	26,00	6,44

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 30.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12, )</b>														
52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
108 СБ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,27	8,44	5,41	139,98	0,05	0,09	14,40		35,04	119,20	23,29	1,73
280 СБ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
625 СБ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю:** 91,76 34,45 30,22 103,37 828,48 0,42 0,32 33,88 30,80 133,45 538,30 133,00 6,94

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12, )**

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СБ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СБ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СБ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю:** 102,89 40,04 38,16 115,21 970,08 0,49 0,38 49,75 39,60 163,43 633,68 159,80 8,07

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ.                      / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

**ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 30.09.2023 года**

**"Согласовано"**  
 Директор школы \_\_\_\_\_

**Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена**

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)</b>															
69 СВ 2021	<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)</b>	<b>20/15</b>	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02			60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ.СО СГУЩ МОЛОКОМ</b>	<b>150/30</b>	33,72	11,51	46,03	385,11	0,11	0,40	1,00	61,95	338,61	404,62	46,18	1,10	
464 СВ 2021	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ</b>	<b>200</b>	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08	
82 СВ 2021	<b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)</b>	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
23 СВ 2022	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ</b>	<b>20</b>	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>91,76</b>												
			38,77	24,83	88,21	695,27	0,20	0,53	11,65	131,95	426,31	491,12	67,58	3,87	

<b>Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)</b>															
69 СВ 2021	<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)</b>	<b>20/15</b>	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02			60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ</b>	<b>200/30</b>	44,22	15,33	55,69	487,58	0,14	0,53	1,23	82,60	419,54	516,54	58,16	1,44	
464 СВ 2021	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ</b>	<b>200</b>	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08	
82 СВ 2021	<b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)</b>	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
23 СВ 2022	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ</b>	<b>20</b>	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>102,89</b>												
			49,27	28,65	97,87	797,74	0,23	0,66	11,88	152,60	507,24	603,04	79,56	4,21	

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. \_\_\_\_\_

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 30.09.2023 года

Директор школы \_\_\_\_\_



Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 12,)</b>														
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,83	10,55	6,76	174,93	0,06	0,11	17,98		43,99	149,09	29,11	2,16
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю:**

40,04 38,16 115,21 970,08 0,49 0,38 49,75 39,60 163,43 633,68 159,80 8,07

**ПОЛДНИК (День 12,)**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

**Итого по подменю:**

157,78

5,25 7,00 84,27 363,96 0,05 0,09 11,60 42,70 38,50 26,00 6,44

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Шарафиева





ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 30.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg

**ОБЕД 1 (День 12, )**

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
108 СБ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,27	8,44	5,41	139,98	0,05	0,09	14,40		35,04	119,20	23,29	1,73
280 СБ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
625 СБ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

34,45 30,22 103,37 828,48 0,42 0,32 33,88 30,80 133,45 538,30 133,00 6,94

**ПОЛДНИК (День 12, )**

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	230			26,45	105,80	0,02	0,05	4,60		16,10	16,10	9,20	3,22

Итого по подменю:

131,47

4,69 6,58 69,85 357,38 0,02 0,05 4,60 16,10 16,10 9,20 3,22

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. Шарафиева

Калькулятор Шарафиева