

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"
Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,89	0,03	0,08	0,14	66,08	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 95,00

ЗАВТРАК 2 (День 1,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								

Итого по подменю: 128,00

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 1,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.ОВД	250	9,15	8,35	42,26	281,67	0,20	0,24	1,59	49,70	195,12	302,96	45,03	1,15
457 СВ2021	ЧАЙ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82

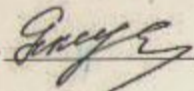
№ п.ч.	Наименование бриода	Выход	Пищевые вещества, г						Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe		
24 СБ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55		
82 СБ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	2,64		
2021																

Итого по подменю: 128,00																
ОБЕД 1 (День 1,)																
9 СБ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58		
129 СБ	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47	27,34	159,18	32,27	3,05			
347 СБ	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79		
2021																
213 СБ	КАША ГРЕЧЕВАЯ	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04		
2021																
501 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80		
23 СБ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	50	3,95	0,30	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55		
2022																
24 СБ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55		
2022																

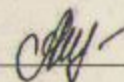
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
470 СБ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,60	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю: 99,00

11,02 8,47 89,74 460,19 0,18 0,46 1,65 33,00 297,60 437,80 84,90 1,03

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

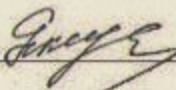
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ),	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,00	9,30	59,00	5,00	0,09
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,32	6,65	38,80	245,03	0,16	0,19	1,27	39,60	156,31	242,37	36,03	0,94
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								

Итого по подменю: 96,26 17,73 23,16 111,62 706,88 0,22 0,27 1,44 122,60 189,01 346,62 52,43 2,46

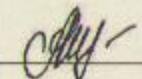
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ),	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								

Итого по подменю: 107,93 22,16 31,10 121,43 835,44 0,27 0,35 1,83 175,70 238,21 467,71 66,43 2,79

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,08	0,14	0,92	17,28	34,16	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		96,26	42,91	34,90	126,95	1001,52	0,52	0,45	35,27	32,48	132,16	539,41	162,65	12,45

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		107,93	46,22	39,82	135,95	1096,01	0,57	0,49	46,03	37,20	154,50	590,93	185,52	13,36

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 1,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ),	30	0,21	0,03	0,57	3,39	0,01	0,01	2,10		5,28	9,04	4,21	0,15
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,08	6,14	0,92	17,28	34,16	146,92	19,17	1,62
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 139,00			26,34	22,48	86,51	655,53	0,44	0,35	12,16	41,28	74,63	399,83	177,07	9,60

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe

ЗАВТРАК 1 (День 1,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	205	7,50	6,82	39,77	251,16	0,16	0,19	1,31	40,59	160,22	248,43	36,93	0,96
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

18,11 16,75 83,97 562,18 0,25 0,29 1,55 106,59 203,32 421,68 60,93 2,79

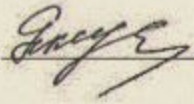
ОБЕД 1 (День 1,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,08	0,14	0,92	17,28	34,16	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

137,91

42,91 34,90 126,95 1001,52 0,52 0,45 35,27 32,48 132,16 539,41 162,65 12,45

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 1,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,08	0,14	0,92	17,28	34,16	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			42,91	34,90	126,95	1001,52	0,52	0,45	35,27	32,48	132,16	539,41	162,65	12,45

ПОЛДНИК (День 1,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ..	230	6,44	5,75	63,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23
Итого по подменю:			10,22	8,27	82,24	422,19	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 1,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю:

20,59 22,01 97,57 674,48 0,30 0,34 1,83 135,70 241,61 484,21 70,43 3,12

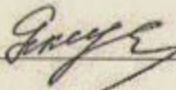
ОБЕД 1 (День 1,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	29,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

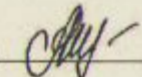
Итого по подменю:

165,51

46,22 39,82 135,95 1096,01 0,57 0,49 46,03 37,20 154,50 590,93 185,52 13,36

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 04.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 1,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,04	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

46,22 39,82 135,95 1086,01 0,57 0,49 46,03 37,20 154,50 590,93 185,52 13,36

ПОЛДНИК (День 1,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю: 165,51

11,02 8,47 89,74 460,19 0,18 0,46 1,65 33,00 297,60 437,80 84,90 1,03

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /Шарафиева