

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| № рец.                      | Наименование блюда          | Выход        | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |        | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
|                             |                             |              | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С    | А, мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 4, )</b> |                             |              |                     |       |       |                   |              |      |      |        |                          |        |       |      |
| 63 СВ<br>2021               | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5      | 6,66                | 9,43  | 10,35 | 152,85            | 0,03         | 0,08 | 0,14 | 66,00  | 23,00                    | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 229 СВ<br>2021              | КАША "ДРУЖБА".              | 250          | 6,74                | 8,66  | 33,26 | 238,90            | 0,17         | 0,22 | 1,81 | 50,50  | 160,53                   | 210,44 | 51,10 | 0,94 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200          | 1,45                | 1,25  | 12,45 | 67,17             | 0,02         | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10                    | 53,25  | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..    | 60           | 4,74                | 0,60  | 28,56 | 141,60            | 0,07         | 0,02 |      |        | 12,00                    | 39,00  | 8,40  | 0,66 |
| <b>Итого по подменю:</b>    |                             | <b>95,00</b> | 19,59               | 19,94 | 84,62 | 600,52            | 0,29         | 0,40 | 2,70 | 126,50 | 265,63                   | 435,19 | 83,50 | 2,93 |

|                             |                             |               |       |       |       |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| <b>ЗАВТРАК 2 (День 4, )</b> |                             |               |       |       |       |        |      |      |      |        |        |        |        |      |
| 63 СВ<br>2021               | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5       | 6,66  | 9,43  | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00  | 23,00  | 132,50 | 12,60  | 0,43 |
| 229 СВ<br>2021              | КАША "ДРУЖБА".              | 250           | 6,74  | 8,66  | 33,26 | 238,90 | 0,17 | 0,22 | 1,81 | 50,50  | 160,53 | 210,44 | 51,10  | 0,94 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200           | 1,45  | 1,25  | 12,45 | 67,17  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00  | 70,10  | 53,25  | 11,40  | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50            | 3,95  | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |      |        | 10,00  | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 82 СВ<br>2021               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 140         | 140           | 1,12  | 0,28  | 10,50 | 53,20  | 0,15 | 0,15 | 0,70 | 14,00  | 56,00  | 336,00 | 77,00  | 1,12 |
| <b>Итого по подменю:</b>    |                             | <b>128,00</b> | 19,92 | 20,12 | 90,36 | 630,12 | 0,43 | 0,55 | 3,40 | 140,50 | 319,63 | 764,69 | 159,10 | 3,94 |

|                                 |   |               |       |       |       |        |      |      |       |        |        |        |        |       |
|---------------------------------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| <b>ЗАВТРАК 3/ОВД (День 4, )</b> |   |               |       |       |       |        |      |      |       |        |        |        |        |       |
| 157 СВ<br>2021                  | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ      | 100           | 2,89  | 5,05  | 21,44 | 142,77 | 0,36 | 0,14 |       | 20,00  | 33,50  | 287,45 | 98,80  | 3,53  |
| 404 СВ<br>2013                  | КУРИЦА ОТВАРНАЯ()                       | 100           | 26,80 | 22,98 | 0,44  | 316,24 | 0,13 | 0,22 | 6,80  | 57,04  | 43,21  | 236,14 | 31,69  | 2,23  |
| 202 СВ<br>2021                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ<br>2021). | 180           | 10,86 | 8,05  | 49,03 | 311,98 | 0,37 | 0,18 | 6,17  | 28,80  | 20,71  | 257,92 | 171,51 | 5,77  |
| 460<br>СВ2021                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД                       | 200           | 1,45  | 1,25  | 2,47  | 27,27  | 0,02 | 0,08 | 0,75  | 10,00  | 69,80  | 53,25  | 11,40  | 0,87  |
| 24 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.                   | 40            | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,04 | 0,01 |       |        | 9,20   | 42,40  | 10,00  | 1,24  |
| <b>Итого по подменю:</b>        |   | <b>128,00</b> | 45,16 | 37,57 | 91,22 | 886,74 | 0,92 | 0,63 | 13,72 | 115,84 | 176,42 | 877,16 | 323,40 | 13,64 |



| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

### ОБЕД 1 (День 4, )

|                |                                      |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |     |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-----|
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100    | 1,11  | 6,22  | 5,87  | 85,44  | 0,02 | 0,02 | 20,00 |       | 32,00 | 21,08  | 12,28  | 1,2 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250/10 | 12,51 | 11,78 | 13,04 | 208,46 | 0,09 | 0,14 | 20,18 | 10,00 | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,5 |
| 523 СВ<br>2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ                | 100    | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37  | 2,66  | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,1 |
| 256 СВ<br>2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,         | 180    | 6,67  | 6,02  | 43,24 | 254,26 | 0,11 | 0,03 |       | 28,80 | 19,98 | 56,75  | 10,19  | 1,0 |
| 488 СВ<br>2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ      | 200    | 0,50  | 0,23  | 16,80 | 73,27  | 0,03 | 0,02 | 27,39 |       | 19,63 | 13,14  | 8,46   | 0,9 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**            | 50     | 3,95  | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,5 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..               | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,5 |

**Итого по подмену: 139,00**      44,29    48,35    138,61    1177,09    0,64    0,40    68,94    41,46    183,40    510,13    202,86    11,1

### ОБЕД 2/ОВД (День 4, )

|                |                                      |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |     |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-----|
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100    | 1,11  | 6,22  | 5,87  | 85,44  | 0,02 | 0,02 | 20,00 |       | 32,00 | 21,08  | 12,28  | 1,2 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250/10 | 12,51 | 11,78 | 13,04 | 208,46 | 0,09 | 0,14 | 20,18 | 10,00 | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,5 |
| 523 СВ<br>2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ                | 100    | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37  | 2,66  | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,1 |
| 216 СВ<br>2021 | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ),     | 200    | 4,17  | 4,11  | 29,77 | 172,78 | 0,05 | 0,03 |       | 20,00 | 19,91 | 145,29 | 17,87  | 0,8 |
| 488 СВ<br>2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ/ОВД  | 200    | 0,50  | 0,23  | 6,82  | 33,37  | 0,03 | 0,02 | 27,39 |       | 19,33 | 13,14  | 8,46   | 0,9 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..               | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,5 |

**Итого по подмену: 139,00**      37,84    45,94    91,36    937,71    0,52    0,38    68,94    32,66    173,03    566,17    203,54    10,2

### ПОЛДНИК (День 4, )

|                |                                      |     |      |      |       |        |      |      |      |       |        |        |       |     |
|----------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|-----|
|                | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70  | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 |      |      |      |       |        |        |       |     |
| 470 СВ<br>2021 | ЙОГУРТ.                              | 200 | 5,60 | 5,00 | 37,80 | 218,60 | 0,06 | 0,30 | 1,00 | 20,00 | 224,00 | 172,00 | 26,00 | 0,2 |
| 82 СВ<br>2021  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100                  | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50  | 38,00  | 0,11 | 0,11 | 0,50 | 10,00 | 40,00  | 240,00 | 55,00 | 0,8 |

**Итого по подмену: 99,00**      11,09    11,78    88,70    508,18    0,17    0,41    1,50    30,00    264,00    412,00    81,00    1,0

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

| № рец.                         | Наименование блюда                       | Выход         | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |      |      |
|--------------------------------|--|---------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|------|
|                                |  |               | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |      |
| <b>Комплекс № 1 (День 4, )</b> |  |               |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |        |        |      |      |
| 148 СВ<br>2021                 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ),.                | 30            | 0,33                | 0,06  | 1,14  | 6,42              | 0,02         | 0,01 | 7,50  |       |                          | 4,38   | 7,84   | 6,01 | 0,27 |
| 523 СВ<br>2022                 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.                   | 90            | 14,04               | 20,97 | 12,20 | 294,31            | 0,24         | 0,13 | 1,24  | 2,40  | 30,64                    | 158,56 | 103,11 | 1,93 |      |
| 629 СВ<br>2022                 | ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ(СПАГЕТТИ) | 150           | 5,73                | 6,12  | 37,11 | 226,87            | 0,09         | 0,03 |       | 30,00 | 22,82                    | 50,18  | 9,06   | 0,94 |      |
| 459 СВ<br>2021                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/7         | 0,06                | 0,01  | 10,26 | 42,62             |              |      | 2,98  |       | 12,98                    | 9,83   | 5,26   | 0,89 |      |
| 23 СВ<br>2022                  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ                   | 20            | 1,58                | 0,20  | 9,52  | 47,20             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |      |
| <b>Итого по подменю:</b>       |  | <b>139,00</b> | 21,74               | 27,36 | 70,23 | 617,42            | 0,37         | 0,18 | 11,72 | 32,40 | 74,82                    | 239,41 | 126,24 | 4,25 |      |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4, )**

|                          |                             |         |              |       |       |        |        |      |      |       |        |        |        |        |      |
|--------------------------|-----------------------------|---------|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 63 СВ<br>2021            | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66         | 9,43  | 10,35 | 152,85 | 0,03   | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00  | 132,50 | 12,60  | 0,43   |      |
| 229 СВ<br>2021           | КАША "ДРУЖБА"               | 200     | 5,39         | 6,93  | 26,61 | 191,12 | 0,14   | 0,18 | 1,45 | 40,40 | 128,42 | 168,36 | 40,88  | 0,75   |      |
| 460<br>СВ2021            | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200     | 1,45         | 1,25  | 12,45 | 67,17  | 0,02   | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10  | 53,25  | 11,40  | 0,90   |      |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50      | 3,95         | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06   | 0,02 |      |       | 10,00  | 32,50  | 7,00   | 0,55   |      |
| 82 СВ<br>2021            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 140         | 140     | 1,12         | 0,28  | 10,50 | 53,20  | 0,15   | 0,15 | 0,70 | 14,00 | 56,00  | 336,00 | 77,00  | 1,12   |      |
| <b>Итого по подменю:</b> |                             |         | <b>96,26</b> | 18,57 | 18,39 | 83,71  | 582,34 | 0,40 | 0,51 | 3,04  | 130,40 | 287,52 | 722,61 | 148,88 | 3,75 |

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4, )**

|                          |                             |         |               |       |       |        |        |      |      |       |        |        |        |        |      |
|--------------------------|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 63 СВ<br>2021            | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66          | 9,43  | 10,35 | 152,85 | 0,03   | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00  | 132,50 | 12,60  | 0,43   |      |
| 229 СВ<br>2021           | КАША "ДРУЖБА".              | 250     | 6,74          | 8,66  | 33,26 | 238,90 | 0,17   | 0,22 | 1,81 | 50,50 | 160,53 | 210,44 | 51,10  | 0,94   |      |
| 460<br>СВ2021            | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200     | 1,45          | 1,25  | 12,45 | 67,17  | 0,02   | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10  | 53,25  | 11,40  | 0,90   |      |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50      | 3,95          | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06   | 0,02 |      |       | 10,00  | 32,50  | 7,00   | 0,55   |      |
| 82 СВ<br>2021            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 140         | 140     | 1,12          | 0,28  | 10,50 | 53,20  | 0,15   | 0,15 | 0,70 | 14,00 | 56,00  | 336,00 | 77,00  | 1,12   |      |
| <b>Итого по подменю:</b> |                             |         | <b>107,93</b> | 19,92 | 20,12 | 90,36  | 630,12 | 0,43 | 0,55 | 3,40  | 140,50 | 319,63 | 764,69 | 159,10 | 3,94 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец.   | Наименование блюда                    | Выход  | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |       |        |        |      |
|--|---------------------------------------|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|-------|--------|--------|------|
|  |                                       |        | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р     | Mg     | Fe     |      |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)</b> |                                       |        |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |       |        |        |      |
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ. | 60     | 0,67                | 3,73  | 3,52  | 51,26             | 0,01         | 0,01 | 12,00 |       |                          | 19,20 | 12,65  | 7,37   | 0,77 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ          | 250/10 | 12,51               | 11,78 | 13,04 | 208,46            | 0,09         | 0,14 | 20,18 | 10,00 |                          | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,56 |
| 523 СВ<br>2022   | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.                | 90     | 14,04               | 20,97 | 12,20 | 294,31            | 0,24         | 0,13 | 1,24  | 2,40  |                          | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 256 СВ<br>2021   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 150    | 5,56                | 5,01  | 36,03 | 211,89            | 0,09         | 0,03 |       | 24,00 |                          | 16,65 | 47,30  | 8,49   | 0,87 |
| 488 СВ<br>2021   | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ       | 200    | 0,50                | 0,23  | 16,80 | 73,27             | 0,03         | 0,02 | 27,39 |       |                          | 19,63 | 13,14  | 8,46   | 0,96 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**             | 50     | 3,95                | 0,50  | 23,80 | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |       |                          | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                | 50     | 3,95                | 0,30  | 22,30 | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       |                          | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

**Итого по подменю: 96,26**      41,18    42,52    127,69    1067,79    0,58    0,37    60,81    36,40    163,90    474,65    184,80    10,19

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)**

|                |                                      |        |       |       |       |        |      |      |       |       |  |       |        |        |      |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100    | 1,11  | 6,22  | 5,87  | 85,44  | 0,02 | 0,02 | 20,00 |       |  | 32,00 | 21,08  | 12,28  | 1,28 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250/10 | 12,51 | 11,78 | 13,04 | 208,46 | 0,09 | 0,14 | 20,18 | 10,00 |  | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,56 |
| 523 СВ<br>2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ                | 100    | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37  | 2,66  |  | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 256 СВ<br>2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,         | 180    | 6,67  | 6,02  | 43,24 | 254,26 | 0,11 | 0,03 |       | 28,80 |  | 19,98 | 56,75  | 10,19  | 1,05 |
| 488 СВ<br>2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ      | 200    | 0,50  | 0,23  | 16,80 | 73,27  | 0,03 | 0,02 | 27,39 |       |  | 19,63 | 13,14  | 8,46   | 0,96 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**            | 50     | 3,95  | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       |  | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..               | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       |  | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

**Итого по подменю: 107,93**      44,29    48,35    138,61    1177,09    0,64    0,40    68,94    41,46    183,40    510,13    202,86    11,10



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**ЗАВТРАК 1 (День 4, )**

|                |                             |         |      |      |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |
|----------------|-----------------------------|---------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 63 СВ<br>2021  | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00  | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 229 СВ<br>2021 | КАША "ДРУЖБА",              | 220     | 5,93 | 7,62 | 29,27 | 210,23 | 0,15 | 0,19 | 1,59 | 44,44 | 141,27 | 185,19 | 44,96 | 0,82 |
| 460<br>СВ2021  | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200     | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17  | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10  | 53,25  | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50      | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |      |       | 10,00  | 32,50  | 7,00  | 0,55 |

**Итого по подменю:**

17,99 18,80 75,87 548,25 0,26 0,37 2,48 120,44 244,37 403,44 75,96 2,70

**ОБЕД 1 (День 4, )**

|                |                                       |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ. | 60     | 0,67  | 3,73  | 3,52  | 51,26  | 0,01 | 0,01 | 12,00 |       | 19,20 | 12,65  | 7,37   | 0,77 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ          | 250/10 | 12,51 | 11,78 | 13,04 | 208,46 | 0,09 | 0,14 | 20,18 | 10,00 | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,56 |
| 523 СВ<br>2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.                | 90     | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24  | 2,40  | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 256 СВ<br>2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 150    | 5,56  | 5,01  | 36,03 | 211,89 | 0,09 | 0,03 |       | 24,00 | 16,65 | 47,30  | 8,49   | 0,87 |
| 488 СВ<br>2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ       | 200    | 0,50  | 0,23  | 16,80 | 73,27  | 0,03 | 0,02 | 27,39 |       | 19,63 | 13,14  | 8,46   | 0,96 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**             | 50     | 3,95  | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

**Итого по подменю:**

137,91

41,18 42,52 127,69 1067,79 0,58 0,37 60,81 36,40 163,90 474,65 184,80 10,19

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

| № рец.                   | Наименование блюда                    | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |        |       |
|--------------------------|---------------------------------------|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                          |                                       |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe     |       |
| <b>ОБЕД 1 (День 4, )</b> |                                       |        |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |        |       |
| 10 СВ<br>2021            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ. | 60     | 0,67                | 3,73  | 3,52   | 51,26             | 0,01         | 0,01 | 12,00 |       |                          | 19,20  | 12,65  | 7,37   | 0,77  |
| 95 СВ<br>2021            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ          | 250/10 | 12,51               | 11,78 | 13,04  | 208,46            | 0,09         | 0,14 | 20,18 | 10,00 |                          | 56,28  | 157,50 | 37,87  | 3,56  |
| 523 СВ<br>2022           | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.                | 90     | 14,04               | 20,97 | 12,20  | 294,31            | 0,24         | 0,13 | 1,24  | 2,40  |                          | 30,64  | 158,56 | 103,11 | 1,93  |
| 256 СВ<br>2021           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 150    | 5,56                | 5,01  | 36,03  | 211,89            | 0,09         | 0,03 |       | 24,00 |                          | 16,65  | 47,30  | 8,49   | 0,87  |
| 488 СВ<br>2021           | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ       | 200    | 0,50                | 0,23  | 16,80  | 73,27             | 0,03         | 0,02 | 27,39 |       |                          | 19,63  | 13,14  | 8,46   | 0,96  |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**             | 50     | 3,95                | 0,50  | 23,80  | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |       |                          | 10,00  | 32,50  | 7,00   | 0,55  |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                | 50     | 3,95                | 0,30  | 22,30  | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       |                          | 11,50  | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подменю:</b> |                                       |        | 41,18               | 42,52 | 127,69 | 1067,79           | 0,58         | 0,37 | 60,81 | 36,40 |                          | 163,90 | 474,65 | 184,80 | 10,19 |

**ПОЛДНИК (День 4, )**

|                                 |                                      |     |       |       |       |        |      |      |      |       |  |        |        |       |      |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--|--------|--------|-------|------|
|                                 | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70  | 4,69  | 6,58  | 43,40 | 251,58 |      |      |      |       |  |        |        |       |      |
| 470 СВ<br>2021                  | ЙОГУРТ.,                             | 230 | 6,44  | 5,75  | 43,47 | 251,39 | 0,07 | 0,35 | 1,15 | 23,00 |  | 257,60 | 197,80 | 29,90 | 0,23 |
| <b>Итого по подменю: 137,91</b> |                                      |     | 11,13 | 12,33 | 86,87 | 502,97 | 0,07 | 0,35 | 1,15 | 23,00 |  | 257,60 | 197,80 | 29,90 | 0,23 |

Директор  /Аксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец.                      | Наименование блюда          | Выход   | Пищевые вещества, г |      |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|-----------------------------|-----------------------------|---------|---------------------|------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|                             |                             |         | Б                   | Ж    | У     |                   | В1           | В2   | С    | А,мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 4, )</b> |                             |         |                     |      |       |                   |              |      |      |       |                          |        |       |      |
| 63 СВ<br>2021               | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66                | 9,43 | 10,35 | 152,85            | 0,03         | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00                    | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 229 СВ<br>2021              | КАША "ДРУЖБА".              | 250     | 6,74                | 8,66 | 33,26 | 238,90            | 0,17         | 0,22 | 1,81 | 50,50 | 160,53                   | 210,44 | 51,10 | 0,94 |
| 460<br>СВ2021               | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200     | 1,45                | 1,25 | 12,45 | 67,17             | 0,02         | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10                    | 53,25  | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..    | 60      | 4,74                | 0,60 | 28,56 | 141,60            | 0,07         | 0,02 |      |       | 12,00                    | 39,00  | 8,40  | 0,66 |

Итого по подменю:

19,59 19,94 84,62 600,52 0,29 0,40 2,70 126,50 265,63 435,19 83,50 2,93

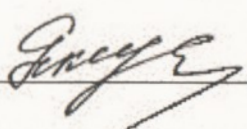
**ОБЕД 1 (День 4, )**

|                |                                      |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 10 СВ<br>2021  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100    | 1,11  | 6,22  | 5,87  | 85,44  | 0,02 | 0,02 | 20,00 |       | 32,00 | 21,08  | 12,28  | 1,28 |
| 95 СВ<br>2021  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250/10 | 12,51 | 11,78 | 13,04 | 208,46 | 0,09 | 0,14 | 20,18 | 10,00 | 56,28 | 157,50 | 37,87  | 3,56 |
| 523 СВ<br>2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ                | 100    | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37  | 2,66  | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 256 СВ<br>2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,         | 180    | 6,67  | 6,02  | 43,24 | 254,26 | 0,11 | 0,03 |       | 28,80 | 19,98 | 56,75  | 10,19  | 1,05 |
| 488 СВ<br>2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ      | 200    | 0,50  | 0,23  | 16,80 | 73,27  | 0,03 | 0,02 | 27,39 |       | 19,63 | 13,14  | 8,46   | 0,96 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**            | 50     | 3,95  | 0,50  | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..               | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

Итого по подменю:

165,51

44,29 48,35 138,61 1177,09 0,64 0,40 68,94 41,46 183,40 510,13 202,86 11,10

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 04.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| № рец.                   | Наименование блюда                   | Выход  | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
|                          |                                      |        | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>ОБЕД 1 (День 4, )</b> |                                      |        |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |        |        |      |
| 10 СВ<br>2021            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100    | 1,11                | 6,22  | 5,87  | 85,44             | 0,02         | 0,02 | 20,00 |       | 32,00                    | 21,08  | 12,28  | 1,28 |
| 95 СВ<br>2021            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250/10 | 12,51               | 11,78 | 13,04 | 208,46            | 0,09         | 0,14 | 20,18 | 10,00 | 56,28                    | 157,50 | 37,87  | 3,56 |
| 523 СВ<br>2022           | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ                | 100    | 15,60               | 23,30 | 13,56 | 327,06            | 0,27         | 0,15 | 1,37  | 2,66  | 34,01                    | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 256 СВ<br>2021           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,         | 180    | 6,67                | 6,02  | 43,24 | 254,26            | 0,11         | 0,03 |       | 28,80 | 19,98                    | 56,75  | 10,19  | 1,05 |
| 488 СВ<br>2021           | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ      | 200    | 0,50                | 0,23  | 16,80 | 73,27             | 0,03         | 0,02 | 27,39 |       | 19,63                    | 13,14  | 8,46   | 0,96 |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**            | 50     | 3,95                | 0,50  | 23,80 | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |       | 10,00                    | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..               | 50     | 3,95                | 0,30  | 22,30 | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       | 11,50                    | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

Итого по подменю:

44,29 48,35 138,61 1177,09 0,64 0,40 68,94 41,46 183,40 510,13 202,86 11,10

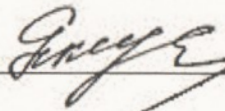
**ПОЛДНИК (День 4, )**

|                |                                      |     |      |      |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |
|----------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
|                | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70  | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 |      |      |      |       |        |        |       |      |
| 470 СВ<br>2021 | ЙОГУРТ.                              | 200 | 5,60 | 5,00 | 37,80 | 218,60 | 0,06 | 0,30 | 1,00 | 20,00 | 224,00 | 172,00 | 26,00 | 0,20 |
| 82 СВ<br>2021  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100                  | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50  | 38,00  | 0,11 | 0,11 | 0,50 | 10,00 | 40,00  | 240,00 | 55,00 | 0,80 |

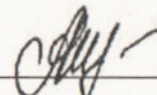
Итого по подменю:

165,51

11,09 11,78 88,70 508,18 0,17 0,41 1,50 30,00 264,00 412,00 81,00 1,00

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  /Шарафиева