

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| № рец.                         | Наименование блюда                  | Выход    | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
|                                |                                     |          | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 3,)</b>     |                                     |          |                     |       |        |                   |              |      |       |        |                          |        |       |      |
| 73 СВ<br>2021                  | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-Й ВАРИАНТ),  | 20/15/10 | 1,64                | 7,83  | 20,16  | 157,60            | 0,03         | 0,02 | 0,08  | 40,00  | 8,30                     | 17,35  | 3,65  | 0,46 |
| 261 СВ<br>2013                 | КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ). | 250      | 11,83               | 31,30 | 51,64  | 536,63            | 0,28         | 0,35 | 1,98  | 196,75 | 213,80                   | 286,40 | 63,69 | 1,95 |
| 461 СВ<br>2021                 | ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ               | 200      |                     |       | 15,04  | 60,12             |              |      |       |        | 0,45                     |        |       | 0,05 |
| 23 СВ<br>2022                  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**           | 50       | 3,95                | 0,50  | 23,80  | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |        | 10,00                    | 32,50  | 7,00  | 0,55 |
| 82 СВ<br>2021                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)               | 120      | 0,48                | 0,48  | 11,76  | 53,28             | 0,04         | 0,02 | 12,00 |        | 19,20                    | 13,20  | 10,80 | 2,64 |
| <b>Итого по подменю: 95,00</b> |                                     |          | 17,90               | 40,11 | 122,40 | 925,71            | 0,41         | 0,41 | 14,06 | 236,75 | 251,75                   | 349,45 | 85,14 | 5,65 |

**ЗАВТРАК 2 (День 3,)**

|                                 |                             |       |       |       |        |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|---------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ<br>2021                   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ            | 100   | 1,39  | 6,19  | 8,68   | 96,56  | 0,06 | 0,04 | 10,66 |       | 24,13 | 45,54  | 20,25  | 1,60 |
| 535 СВ<br>2022                  | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100   | 11,42 | 14,55 | 11,52  | 223,56 | 0,11 | 0,11 | 2,40  | 12,50 | 22,17 | 128,95 | 40,48  | 1,82 |
| 385 СВ<br>2021                  | РИС ОТВАРНОЙ.               | 180   | 4,87  | 7,58  | 40,03  | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51  | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13  | 1,47 |
| 459 СВ<br>2021                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200/7 | 0,06  | 0,01  | 10,26  | 42,62  |      |      | 2,98  |       | 12,98 | 9,83   | 5,26   | 0,89 |
| 23 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50    | 3,95  | 0,50  | 23,80  | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..      | 50    | 3,95  | 0,30  | 22,30  | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |
| <b>Итого по подменю: 128,00</b> |                             |       | 25,64 | 29,13 | 116,59 | 839,44 | 0,51 | 0,25 | 16,55 | 45,14 | 98,55 | 485,15 | 160,62 | 7,88 |

**ЗАВТРАК 3/ОВД (День 3,)**

|                |                                 |     |       |       |       |        |      |      |       |       |        |        |       |      |
|----------------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 82 СВ<br>2021  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)           | 120 | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 53,28  | 0,04 | 0,02 | 12,00 |       | 19,20  | 13,20  | 10,80 | 2,64 |
| 286 СВ<br>2021 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ,, | 200 | 43,51 | 15,42 | 49,24 | 509,77 | 0,14 | 0,53 | 0,93  | 82,60 | 327,44 | 460,59 | 50,66 | 1,53 |
| 406 СВ<br>2021 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (СБ2021), | 50  | 1,32  | 2,42  | 8,23  | 60,08  | 0,02 | 0,06 | 0,49  | 15,50 | 45,99  | 36,07  | 5,57  | 0,08 |

| № рец.         | Наименование блюда    | Выход | Пищевые вещества, г |      |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |   |       | Минеральные вещества, мг |      |       |       |      |
|----------------|-----------------------|-------|---------------------|------|-------|-------------------|--------------|------|---|-------|--------------------------|------|-------|-------|------|
|                |                       |       | Б                   | Ж    | У     |                   | В1           | В2   | С | А,мкг | Са                       | Р    | Mg    | Fe    |      |
| 461 СВ<br>2021 | ЧАЙ КАРКАДЕ /ОВД      | 200   |                     |      | 0,07  | 0,27              |              |      |   |       |                          |      |       |       |      |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. | 40    | 3,16                | 0,24 | 17,84 | 88,48             | 0,04         | 0,01 |   |       |                          | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

**Итого по подмену: 128,00**

48,47 18,56 87,14 711,88 0,24 0,62 13,42 98,10 401,83 552,26 77,03 5,49

**ОБЕД 1 (День 3,)**

|                |  |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 74 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 100    | 1,22  | 7,09  | 6,49  | 95,84  | 0,06 | 0,07 | 4,70  |       | 25,38 | 51,84  | 35,72  | 6,58 |
| 100 СВ<br>2021 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250/10 | 12,34 | 11,68 | 17,49 | 224,97 | 0,14 | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69 | 171,32 | 37,82  | 2,99 |
| 328 СВ<br>2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).                | 280    | 23,02 | 48,24 | 49,06 | 723,01 | 0,96 | 0,38 | 62,55 |       | 50,83 | 374,32 | 359,71 | 4,95 |
| 817 СВ<br>2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)        | 200    | 0,09  | 0,09  | 10,15 | 41,72  | 0,01 |      | 2,28  |       | 3,84  | 2,46   | 2,00   | 0,51 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..               | 60     | 4,74  | 0,60  | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00 | 39,00  | 8,40   | 0,66 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                 | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

**Итого по подмену: 139,00**

45,36 68,00 134,05 1337,74 1,30 0,64 86,69 10,00 138,24 691,94 456,15 17,24

**ОБЕД 2/ОВД (День 3,)**

|                |  |     |       |       |       |        |      |      |       |  |       |        |        |      |
|----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 74 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 100 | 1,22  | 7,09  | 6,49  | 95,84  | 0,06 | 0,07 | 4,70  |  | 25,38 | 51,84  | 35,72  | 6,58 |
| 101 СВ<br>2017 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ /ОВД         | 200 | 9,56  | 6,19  | 13,64 | 148,77 | 0,12 | 0,11 | 13,62 |  | 16,77 | 131,90 | 31,61  | 2,35 |
| 328 СВ<br>2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).                | 280 | 23,02 | 48,24 | 49,06 | 723,01 | 0,96 | 0,38 | 62,55 |  | 50,83 | 374,32 | 359,71 | 4,95 |
| 817 СВ<br>2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)ОВД     | 200 | 0,09  | 0,09  | 2,16  | 9,80   | 0,01 |      | 2,28  |  | 3,60  | 2,46   | 2,00   | 0,49 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                 | 50  | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |  | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

**Итого по подмену: 139,00**

37,84 61,91 93,65 1088,02 1,21 0,58 83,15 108,08 613,52 441,54 15,92

**ПОЛДНИК (День 3,)**

|                |                              |     |      |      |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |  |
|----------------|------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|--|
|                | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,66 | 8,91 | 48,42 | 300,51 |      |      |      |       |        |        |       |      |  |
| 469 СВ<br>2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ             | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60  | 108,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |  |
| 82 СВ<br>2021  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)         | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 65,80  | 0,03 | 0,04 | 7,00 |       | 26,60  | 22,40  | 16,80 | 3,22 |  |

| N рец.                   | Наименование блюда | Выход        | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |      |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|                          |                    |              | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С    | А,мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>Итого по подменю:</b> |                    | <b>99,00</b> | 13,02               | 14,33 | 72,44 | 474,31            | 0,11         | 0,34 | 9,60 | 40,00 | 266,60                   | 202,40 | 44,80 | 3,42 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Васильев / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

| № рец.                         | Наименование блюда         | Выход         | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |        |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|--------------------------------|----------------------------|---------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                |                            |               | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С      | А, мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Комплекс № 1 (День 3, )</b> |                            |               |                     |       |       |                   |              |      |        |        |                          |        |        |      |
| 149 СВ<br>2018г                | ОВОЩИ( СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К, | 30            | 0,24                | 0,03  | 0,51  | 3,90              | 0,01         | 0,01 | 1,50   |        | 6,90                     | 7,20   | 4,20   | 0,18 |
| 328 СВ<br>2021                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)     | 240           | 19,73               | 41,35 | 42,04 | 619,66            | 0,83         | 0,33 | 53,59  |        | 43,45                    | 320,78 | 308,29 | 4,24 |
| 496 СВ<br>2021                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА       | 200           | 0,60                | 0,28  | 19,64 | 83,78             | 0,01         | 0,06 | 200,00 |        | 12,30                    | 3,40   | 3,40   | 0,63 |
| 23 СВ<br>2022                  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ     | 20            | 1,58                | 0,20  | 9,52  | 47,20             | 0,02         | 0,01 |        |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b>       |                            | <b>139,00</b> | 22,23               | 41,86 | 71,71 | 754,54            | 0,87         | 0,41 | 255,09 |        | 66,65                    | 344,38 | 318,69 | 5,27 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Бонкова И / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

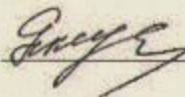
ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец.  | Наименование блюда           | Выход        | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|---|------------------------------|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
|   |                              |              | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3, )</b> |                              |              |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |      |
| 47 СВ<br>2021   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.            | 60           | 0,83                | 3,71  | 5,21   | 57,94             | 0,03         | 0,03 | 6,40  |       | 14,55                    | 27,34  | 12,15  | 0,96 |
| 535 СВ<br>2022  | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ. | 90           | 10,28               | 13,09 | 10,37  | 201,20            | 0,10         | 0,10 | 2,16  | 11,25 | 19,95                    | 116,06 | 36,43  | 3,63 |
| 385 СВ<br>2021  | РИС ОТВАРНОЙ                 | 150          | 4,06                | 6,32  | 33,36  | 206,75            | 0,18         | 0,05 | 0,43  | 27,20 | 14,81                    | 179,44 | 62,60  | 1,22 |
| 459 СВ<br>2021  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 200/7        | 0,06                | 0,01  | 10,26  | 42,62             |              |      | 2,98  |       | 12,98                    | 9,83   | 5,26   | 0,69 |
| 23 СВ<br>2022   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**    | 50           | 3,95                | 0,50  | 23,80  | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |       | 10,00                    | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..       | 50           | 3,95                | 0,30  | 22,30  | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       | 11,50                    | 53,00  | 12,50  | 1,55 |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |                              | <b>96,26</b> | 23,13               | 23,93 | 105,30 | 737,11            | 0,43         | 0,22 | 11,97 | 38,45 | 83,79                    | 418,17 | 135,94 | 6,80 |

|  |                             |               |       |       |        |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|--|-----------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3, )</b> |                             |               |       |       |        |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
| 47 СВ<br>2021  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ            | 100           | 1,39  | 6,19  | 8,68   | 96,56  | 0,06 | 0,04 | 10,66 |       | 24,13 | 45,54  | 20,25  | 1,60 |
| 535 СВ<br>2022   | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100           | 11,42 | 14,55 | 11,52  | 223,56 | 0,11 | 0,11 | 2,40  | 12,50 | 22,17 | 128,95 | 40,48  | 1,82 |
| 385 СВ<br>2021   | РИС ОТВАРНОЙ.               | 180           | 4,87  | 7,58  | 40,03  | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51  | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13  | 1,47 |
| 459 СВ<br>2021   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200/7         | 0,06  | 0,01  | 10,26  | 42,62  |      |      | 2,98  |       | 12,98 | 9,83   | 5,26   | 0,69 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**   | 50            | 3,95  | 0,50  | 23,80  | 118,00 | 0,06 | 0,02 |       |       | 10,00 | 32,50  | 7,00   | 0,55 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..      | 50            | 3,95  | 0,30  | 22,30  | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |
| <b>Итого по подменю:</b>                                   |                             | <b>107,93</b> | 25,64 | 29,13 | 116,59 | 839,44 | 0,51 | 0,25 | 16,55 | 45,14 | 98,55 | 485,15 | 160,62 | 7,88 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  / Шарافيةва

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец.  | Наименование блюда                      | Выход        | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|---|---|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
|   |   |              | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3, )</b> |   |              |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |       |
| 74 СВ<br>2022   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ. | 60           | 0,73                | 4,25  | 3,89   | 57,50             | 0,03         | 0,04 | 2,82  |       | 15,23                    | 31,10  | 21,43  | 3,95  |
| 100 СВ<br>2021  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 250/10       | 12,34               | 11,68 | 17,49  | 224,97            | 0,14         | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69                    | 171,32 | 37,82  | 2,99  |
| 328 СВ<br>2021  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)                  | 240          | 19,73               | 41,35 | 42,04  | 619,66            | 0,83         | 0,33 | 53,59 |       | 43,45                    | 320,78 | 308,29 | 4,24  |
| 817 СВ<br>2022  | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)         | 200          | 0,09                | 0,09  | 10,15  | 41,72             | 0,01         |      | 2,28  |       | 3,84                     | 2,46   | 2,00   | 0,51  |
| 23 СВ<br>2022   | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..                | 60           | 4,74                | 0,60  | 28,56  | 141,60            | 0,07         | 0,02 |       |       | 12,00                    | 39,00  | 8,40   | 0,66  |
| 24 СВ<br>2022   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                  | 50           | 3,95                | 0,30  | 22,30  | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       | 11,50                    | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |   | <b>96,26</b> | 41,58               | 58,27 | 124,43 | 1196,05           | 1,14         | 0,56 | 75,85 | 10,00 | 120,71                   | 617,66 | 390,44 | 13,90 |

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3, )**

|                          |  |               |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |       |
|--------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 74 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 100           | 1,22  | 7,09  | 6,49   | 95,84   | 0,06 | 0,07 | 4,70  |       | 25,38  | 51,84  | 35,72  | 6,58  |
| 100 СВ<br>2021           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250/10        | 12,34 | 11,68 | 17,49  | 224,97  | 0,14 | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69  | 171,32 | 37,82  | 2,99  |
| 328 СВ<br>2021           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).                | 280           | 23,02 | 48,24 | 49,06  | 723,01  | 0,96 | 0,38 | 62,55 |       | 50,83  | 374,32 | 359,71 | 4,95  |
| 817 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)        | 200           | 0,09  | 0,09  | 10,15  | 41,72   | 0,01 |      | 2,28  |       | 3,84   | 2,46   | 2,00   | 0,51  |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..               | 60            | 4,74  | 0,60  | 28,56  | 141,60  | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00  | 39,00  | 8,40   | 0,66  |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                 | 50            | 3,95  | 0,30  | 22,30  | 110,60  | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50  | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подменю:</b> |  | <b>107,93</b> | 45,36 | 68,00 | 134,05 | 1337,74 | 1,30 | 0,64 | 86,69 | 10,00 | 138,24 | 691,94 | 456,15 | 17,24 |

Директор Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| № рец.                      | Наименование блюда                 | Выход    | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|-----------------------------|------------------------------------|----------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
|                             |                                    |          | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 3, )</b> |                                    |          |                     |       |       |                   |              |      |       |        |                          |        |       |      |
| 73 СВ<br>2021               | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-й ВАРИАНТ), | 20/15/10 | 1,64                | 7,83  | 20,16 | 157,68            | 0,03         | 0,02 | 0,08  | 40,00  | 8,30                     | 17,35  | 3,65  | 0,46 |
| 261 СВ<br>2013              | КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ) | 200      | 9,46                | 25,04 | 41,31 | 429,30            | 0,22         | 0,28 | 1,59  | 157,40 | 171,04                   | 229,12 | 50,95 | 1,56 |
| 461 СВ<br>2021              | ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ              | 200      |                     |       | 15,04 | 60,12             |              |      |       |        | 0,45                     |        |       | 0,05 |
| 23 СВ<br>2022               | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**          | 50       | 3,95                | 0,50  | 23,80 | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |        | 10,00                    | 32,50  | 7,00  | 0,55 |
| 82 СВ<br>2021               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)              | 120      | 0,48                | 0,48  | 11,76 | 53,28             | 0,04         | 0,02 | 12,00 |        | 19,20                    | 13,20  | 10,80 | 2,64 |

Итого по подменю:

15,53 33,85 112,07 818,38 0,35 0,34 13,67 197,40 208,99 292,17 72,40 5,26

**ОБЕД 1 (День 3, )**

|                |   |        |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |        |      |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 74 СВ<br>2022  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ. | 60     | 0,73  | 4,25  | 3,89  | 57,50  | 0,03 | 0,04 | 2,82  |       | 15,23 | 31,10  | 21,43  | 3,95 |
| 100 СВ<br>2021 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 250/10 | 12,34 | 11,68 | 17,49 | 224,97 | 0,14 | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69 | 171,32 | 37,82  | 2,99 |
| 328 СВ<br>2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)                  | 240    | 19,73 | 41,35 | 42,04 | 619,66 | 0,83 | 0,33 | 53,59 |       | 43,45 | 320,78 | 308,29 | 4,24 |
| 817 СВ<br>2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)         | 200    | 0,09  | 0,09  | 10,15 | 41,72  | 0,01 |      | 2,28  |       | 3,84  | 2,46   | 2,00   | 0,51 |
| 23 СВ<br>2022  | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..                | 60     | 4,74  | 0,60  | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00 | 39,00  | 8,40   | 0,66 |
| 24 СВ<br>2022  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                  | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50 | 53,00  | 12,50  | 1,55 |

Итого по подменю: 137,91

41,58 58,27 124,43 1196,05 1,14 0,56 75,85 10,00 120,71 617,66 390,44 13,90

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

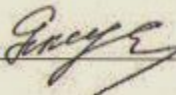
Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)


| № рец.                   | Наименование блюда                      | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|--------------------------|---|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                          |   |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>ОБЕД 1 (День 3,)</b>  |   |        |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |       |
| 74 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ. | 60     | 0,73                | 4,25  | 3,89   | 57,50             | 0,03         | 0,04 | 2,82  |       | 15,23                    | 31,10  | 21,43  | 3,95  |
| 100 СВ<br>2021           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 250/10 | 12,34               | 11,68 | 17,49  | 224,97            | 0,14         | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69                    | 171,32 | 37,82  | 2,99  |
| 328 СВ<br>2021           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)                  | 240    | 19,73               | 41,35 | 42,04  | 619,66            | 0,83         | 0,33 | 53,59 |       | 43,45                    | 320,78 | 308,29 | 4,24  |
| 817 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)         | 200    | 0,09                | 0,09  | 10,15  | 41,72             | 0,01         |      | 2,28  |       | 3,84                     | 2,46   | 2,00   | 0,51  |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..                | 60     | 4,74                | 0,60  | 28,56  | 141,60            | 0,07         | 0,02 |       |       | 12,00                    | 39,00  | 8,40   | 0,66  |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                  | 50     | 3,95                | 0,30  | 22,30  | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       | 11,50                    | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подменю:</b> |   |        | 41,58               | 58,27 | 124,43 | 1196,05           | 1,14         | 0,56 | 75,85 | 10,00 | 120,71                   | 617,66 | 390,44 | 13,90 |

**ПОЛДНИК (День 3,)**

|                                 |                              |     |       |       |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
|                                 | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,66  | 8,91  | 48,42 | 300,51 |      |      |      |       |        |        |       |      |
| 469 СВ<br>2021                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,            | 220 | 6,38  | 5,50  | 10,56 | 118,80 | 0,09 | 0,33 | 2,86 | 44,00 | 264,00 | 198,00 | 30,80 | 0,22 |
| <b>Итого по подменю: 137,91</b> |                              |     | 13,04 | 14,41 | 58,98 | 419,31 | 0,09 | 0,33 | 2,86 | 44,00 | 264,00 | 198,00 | 30,80 | 0,22 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  /Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_

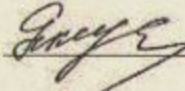
Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец.                     | Наименование блюда                  | Выход    | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |       |       |
|----------------------------|-------------------------------------|----------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|-------|
|                            |                                     |          | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg    | Fe    |
| <b>ЗАВТРАК 1 (День 3,)</b> |                                     |          |                     |       |        |                   |              |      |       |        |                          |        |       |       |
| 73 СВ<br>2021              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(2-Й ВАРИАНТ).  | 20/15/10 | 1,64                | 7,83  | 20,16  | 157,68            | 0,03         | 0,02 | 0,08  | 40,00  | 8,30                     | 17,35  | 3,65  | 0,46  |
| 261 СВ<br>2013             | КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ). | 250      | 11,83               | 31,30 | 51,64  | 536,63            | 0,28         | 0,35 | 1,98  | 196,75 | 213,80                   | 286,40 | 63,69 | -1,95 |
| 461 СВ<br>2021             | ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ               | 200      |                     |       | 15,04  | 60,12             |              |      |       |        | 0,45                     |        |       | 0,05  |
| 23 СВ<br>2022              | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**           | 50       | 3,95                | 0,50  | 23,80  | 118,00            | 0,06         | 0,02 |       |        | 10,00                    | 32,50  | 7,00  | 0,55  |
| 82 СВ<br>2021              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)               | 120      | 0,48                | 0,48  | 11,76  | 53,28             | 0,04         | 0,02 | 12,00 |        | 19,20                    | 13,20  | 10,80 | 2,64  |
| <b>Итого по подмену:</b>   |                                     |          | 17,90               | 40,11 | 122,40 | 925,71            | 0,41         | 0,41 | 14,06 | 236,75 | 251,75                   | 349,45 | 85,14 | 5,65  |

**ОБЕД 1 (День 3,)**

|                          |  |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |       |
|--------------------------|--|--------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 74 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 100    | 1,22  | 7,09  | 6,49   | 95,84   | 0,06 | 0,07 | 4,70  |       | 25,38  | 51,84  | 35,72  | 6,58  |
| 100 СВ<br>2021           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250/10 | 12,34 | 11,68 | 17,49  | 224,97  | 0,14 | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69  | 171,32 | 37,82  | 2,99  |
| 328 СВ<br>2021           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).                | 280    | 23,02 | 48,24 | 49,06  | 723,01  | 0,96 | 0,38 | 62,55 |       | 50,83  | 374,32 | 359,71 | 4,95  |
| 817 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)        | 200    | 0,09  | 0,09  | 10,15  | 41,72   | 0,01 |      | 2,28  |       | 3,84   | 2,46   | 2,00   | 0,51  |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..               | 60     | 4,74  | 0,60  | 28,56  | 141,60  | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00  | 39,00  | 8,40   | 0,66  |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                 | 50     | 3,95  | 0,30  | 22,30  | 110,60  | 0,06 | 0,02 |       |       | 11,50  | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подмену:</b> |  |        | 45,36 | 69,00 | 134,05 | 1337,74 | 1,30 | 0,64 | 86,69 | 10,00 | 138,24 | 691,94 | 456,15 | 17,24 |

**Итого по подмену: 165,51**

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарифьева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 06.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| N рец.                   | Наименование блюда                     | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|--------------------------|--|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                          |  |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>ОБЕД 1 (День 3,)</b>  |  |        |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |       |
| 74 СВ<br>2022            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 100    | 1,22                | 7,09  | 6,49   | 95,84             | 0,06         | 0,07 | 4,70  |       | 25,38                    | 51,84  | 35,72  | 6,58  |
| 100 СВ<br>2021           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250/10 | 12,34               | 11,68 | 17,49  | 224,97            | 0,14         | 0,15 | 17,16 | 10,00 | 34,69                    | 171,32 | 37,82  | 2,99  |
| 328 СВ<br>2021           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).                | 280    | 23,02               | 48,24 | 49,06  | 723,01            | 0,96         | 0,38 | 62,55 |       | 50,83                    | 374,32 | 359,71 | 4,95  |
| 817 СВ<br>2022           | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)        | 200    | 0,09                | 0,09  | 10,15  | 41,72             | 0,01         |      | 2,28  |       | 3,84                     | 2,46   | 2,08   | 0,51  |
| 23 СВ<br>2022            | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..               | 60     | 4,74                | 0,60  | 28,56  | 141,60            | 0,07         | 0,02 |       |       | 12,00                    | 39,00  | 8,40   | 0,66  |
| 24 СВ<br>2022            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..                 | 50     | 3,95                | 0,30  | 22,30  | 110,60            | 0,06         | 0,02 |       |       | 11,50                    | 53,00  | 12,50  | 1,55  |
| <b>Итого по подменю:</b> |  |        | 45,36               | 68,00 | 134,05 | 1327,74           | 1,30         | 0,64 | 86,69 | 10,00 | 138,24                   | 691,94 | 456,15 | 17,24 |

**ПОЛДНИК (День 3,)**

|                                 |                              |     |       |       |       |        |      |      |      |       |        |        |       |      |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
|                                 | СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ) | 90  | 6,66  | 8,91  | 48,42 | 380,51 |      |      |      |       |        |        |       |      |
| 469 СВ<br>2021                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ             | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,60  | 108,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| 82 СВ<br>2021                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)         | 140 | 0,56  | 0,42  | 14,42 | 65,80  | 0,03 | 0,04 | 7,00 |       | 26,60  | 22,40  | 16,80 | 3,22 |
| <b>Итого по подменю: 165,51</b> |                              |     | 13,02 | 14,33 | 72,44 | 474,31 | 0,11 | 0,34 | 9,60 | 40,00 | 266,60 | 202,40 | 44,80 | 3,42 |

Директор Яксун В.В. / Яксун В.В. /

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева