

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ..	205/50	46,58	21,01	59,42	605,01	0,13	0,55	1,47	107,70	484,10	566,45	64,31	1,26
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21
Итого по подменю:		95,00	56,55	26,05	127,85	967,57	0,26	0,74	2,77	129,80	622,27	725,87	99,01	2,91

ЗАВТРАК 2 (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	20,55	58,65	593,26	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91
Итого по подменю:		128,00	51,98	24,22	105,46	844,34	0,23	0,76	11,24	125,20	637,28	707,04	111,87	6,25

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 10,)														
149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
372 СВ 2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
457 СВ2021	ЧАЙ /ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		128,00	32,32	25,19	84,72	701,33	0,53	0,37	8,16	84,78	93,76	481,65	209,87	9,41

ОБЕД 1 (День 10,)

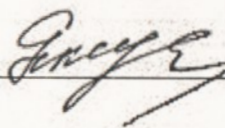
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,5
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,0
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	359,71	4,9
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,2
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,5
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,5
Итого по подмену:		139,00	46,74	66,07	144,07	1366,40	1,23	0,59	100,80		164,38	665,47	431,86	11,9

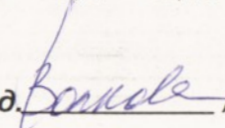
ОБЕД 2/ОВД (День 10,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ/ОВД	100	1,60	6,10	3,25	76,60	0,02	0,02	25,30		41,98	31,03	14,36	0,5
101 СВ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ(РИС).,	250/14	15,08	10,43	17,17	223,08	0,16	0,17	17,16	2,80	23,91	197,94	43,38	3,4
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	359,71	4,9
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД	200	0,44	0,02	11,81	49,17		0,01	0,48		22,28	15,44	6,02	1,2
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,5
Итого по подмену:		139,00	44,09	65,09	103,59	1182,46	1,20	0,60	105,49	2,80	150,50	671,73	435,97	11,6

ПОЛДНИК (День 10,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,25
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подмену:		99,00	11,02	8,47	89,74	460,19	0,18	0,46	1,65	33,00	297,60	437,80	84,90	1,05

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  /

Калькулятор  / Шарафиев

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	15,26	39,73	425,52	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91

Итого по подменю: 96,26 40,06 18,93 86,54 676,60 0,19 0,62 10,81 98,90 494,60 551,21 93,55 5,93

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	20,55	58,65	593,26	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91

Итого по подменю: 107,93 51,98 24,22 105,46 844,34 0,23 0,76 11,24 125,20 637,28 707,04 111,87 6,25

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

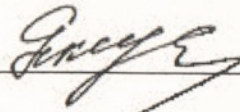
9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	11,03	8,65	15,15	182,84	0,10	0,11	10,03		21,90	127,52	25,88	2,44
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	619,66	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	308,29	4,24
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 96,26 40,06 54,48 130,02 1178,10 1,06 0,50 79,28 134,71 567,86 368,31 10,36

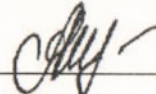
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	359,71	4,95
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 46,74 66,07 144,07 1366,40 1,23 0,59 100,80 164,38 665,47 431,86 11,91

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарافيةва

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 10,)														
47 СВ 2021	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,83	3,71	5,21	57,94	0,03	0,03	6,40		14,55	27,34	12,15	0,96
542 СВ 2022	МИТБОЛЫ,	70	10,66	10,61	5,40	160,08	0,05	0,08	0,49		10,92	108,93	13,86	1,59
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		139,00	22,20	21,32	71,13	566,87	0,42	0,27	14,31	24,00	50,50	366,60	173,70	8,09

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(2ВАР)Н/Б	15/15/5	5,01	7,98	7,78	122,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	15,26	39,73	425,52	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21
Итого по подменю:			47,72	28,18	111,18	887,38	0,23	0,66	2,42	155,50	486,65	651,46	87,50	2,78

ОБЕД 1 (День 10,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	11,03	8,65	15,15	182,84	0,10	0,11	10,03		21,90	127,52	25,88	2,44
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	619,66	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	308,29	4,24
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю: 137,91			40,06	54,48	130,02	1178,10	1,06	0,50	79,28		134,71	567,86	368,31	10,36

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 10,)														
9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,66	4,94	57,93	0,01	0,01	15,18		25,28	18,62	8,62	0,35
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	11,03	8,65	15,15	182,84	0,10	0,11	10,03		21,90	127,52	25,88	2,44
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	619,66	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	308,29	4,24
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

40,06 54,48 130,02 1178,10 1,06 0,50 79,28 134,71 567,86 368,31 10,36

ПОЛДНИК (День 10,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23

Итого по подменю: 137,91

10,22 8,27 82,24 422,19 0,07 0,35 1,15 23,00 257,60 197,80 29,90 0,23

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ..	205/50	46,58	21,01	59,42	605,01	0,13	0,55	1,47	107,70	484,10	566,45	64,31	1,26
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
581 СВ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,10	2,80	14,70	2,10	0,21

Итого по подменю:

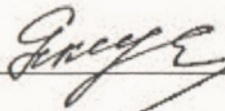
56,55 26,05 127,85 967,57 0,26 0,74 2,77 129,80 622,27 725,87 99,01 2,91

ОБЕД 1 (День 10,)

9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	359,71	4,95
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 165,51

46,74 66,07 144,07 1366,40 1,23 0,59 100,80 164,38 665,47 431,86 11,91

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 10,)														
9 СВ 2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	96,55	0,02	0,02	25,30		42,13	31,03	14,36	0,58
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,78	10,91	18,88	229,17	0,13	0,14	12,47		27,34	159,18	32,27	3,05
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	359,71	4,95
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			46,74	66,07	144,07	1366,40	1,23	0,59	100,80		164,38	665,47	431,86	11,91

ПОЛДНИК (День 10,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю: 165,51			11,02	8,47	89,74	460,19	0,18	0,46	1,65	33,00	297,60	437,80	84,90	1,03

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор  / Шарафиева