

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 12.02.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 7,)</b>														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
261 СВ 2013	КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	250	11,83	31,30	51,64	536,63	0,29	0,35	1,98	196,75	213,80	286,40	63,69	1,95
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>95,00</b>	<b>21,36</b>	<b>37,43</b>	<b>95,50</b>	<b>809,11</b>	<b>0,38</b>	<b>0,46</b>	<b>15,10</b>	<b>242,75</b>	<b>270,78</b>	<b>457,73</b>	<b>94,95</b>	<b>5,77</b>

<b>ЗАВТРАК 2 (День 7,)</b>														
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
261 СВ 2013	КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	250	11,83	31,30	51,64	536,63	0,28	0,35	1,98	196,75	213,80	286,40	63,69	1,95
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>128,00</b>	<b>20,02</b>	<b>34,73</b>	<b>134,27</b>	<b>912,45</b>	<b>0,37</b>	<b>0,39</b>	<b>14,96</b>	<b>196,75</b>	<b>252,78</b>	<b>339,73</b>	<b>84,95</b>	<b>5,59</b>

<b>ЗАВТРАК 3/ОВД (День 7,)</b>														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.ОВД	250	9,15	8,35	42,26	281,67	0,20	0,24	1,59	49,70	195,12	302,96	45,03	1,15
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ/ОВД	200	3,48	2,86	5,04	60,48	0,04	0,16	1,30	20,00	123,07	105,72	24,20	0,75
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,30	1,55



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>128,00</b>	18,60	23,37	89,88	648,64	0,35	0,46	12,89	129,70	353,09	490,18	93,33	5,92

### ОБЕД 1 (День 7,)

68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,25	7,10	7,67	100,61	0,05	0,06	5,50		28,03	51,39	32,29	5,71
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,40	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	4,12
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	34,49	36,38	3,25	479,03	0,18	0,20	6,17	113,20	41,05	306,43	40,57	3,07
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>139,00</b>	62,70	60,31	142,11	1769,74	0,87	0,56	30,72	165,84	171,26	871,14	227,51	19,27

### ОБЕД 2/ОВД (День 7,)

68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ/ОВД	100	1,25	7,10	6,67	96,62	0,05	0,06	5,50		28,00	51,39	32,29	5,71
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,40	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	4,12
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	34,49	36,38	3,25	479,03	0,18	0,20	6,17	113,20	41,05	306,43	40,57	3,07
216 СВ 2021	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ),	200	4,17	4,11	29,77	172,78	0,05	0,03		20,00	19,91	145,29	17,87	0,62
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)ОВД	200	0,09	0,09	2,16	9,80	0,01		2,28		3,60	2,46	2,00	0,49
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>139,00</b>	58,14	56,43	86,21	1090,23	0,63	0,47	28,49	153,20	152,97	757,06	157,25	15,76

### ПОЛДНИК (День 7,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,66	8,91	48,42	300,51								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ..	220	6,16	5,50	41,58	240,46	0,07	0,33	1,10	22,00	246,40	189,20	28,60	0,22





ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 12.02.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**ЗАВТРАК 1 (День 7,)**

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	3,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
261 СВ 2013	КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	250	11,83	31,30	51,64	536,63	0,28	0,35	1,98	196,75	213,80	286,40	63,69	1,95
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

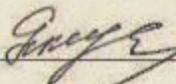
21,36 37,43 95,50 809,11 0,38 0,46 15,10 242,75 270,78 457,73 94,95 5,77


**ОБЕД 1 (День 7,)**


68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,25	7,10	7,67	100,61	0,05	0,06	5,50		28,03	51,39	32,29	5,71
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,40	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	4,12
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	34,49	36,38	3,25	479,03	0,18	0,20	6,17	113,20	41,05	306,43	40,57	3,07
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,83	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 165,51

62,70 60,31 142,11 1369,74 0,87 0,56 30,72 165,84 171,26 871,14 227,51 19,27

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 12.02.2024 года

"Согласовано"

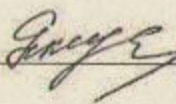
Директор школы \_\_\_\_\_

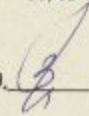
Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийный, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 7,)</b>														
68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,25	7,10	17,67	100,61	0,05	0,06	5,50		28,03	51,39	32,29	5,71
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,40	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	4,12
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	34,49	36,38	3,25	479,03	0,18	0,20	6,17	113,20	41,05	306,43	40,57	3,07
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>			62,70	60,31	142,11	1369,74	0,87	0,56	30,72	165,84	171,26	871,14	227,51	19,27

**ПОЛДНИК (День 7,)**

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,66	8,91	48,42	300,51								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ..	220	6,16	5,50	41,58	240,46	0,07	0,33	1,10	22,00	246,40	189,20	28,60	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
<b>Итого по подменю: 165,51</b>			13,62	14,61	97,50	578,97	0,18	0,44	1,60	32,00	286,40	429,20	83,60	1,02

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 12.02.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс № 1 (День 7, )</b>														
149 СВ 2018г	ОВОЩИ( СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80								
575 СВ 2022	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СУХАРЯХ,,	70	18,03	16,76	0,49	224,94					3,68	0,78	0,22	0,03
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подмену: 139,00</b>			24,07	22,23	53,86	514,22	0,20	0,06	0,52	21,20	22,62	196,12	68,41	2,23

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева