

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2021 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ). | 250 | 10,40 | 8,29 | 54,95 | 336,80 | 0,24 | 0,25 | 1,56 | 49,00 | 172,99 | 273,47 | 54,44 | 2,92 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| Итого по подменю: | | 95,00 | 21,80 | 18,32 | 103,91 | 671,42 | 0,34 | 0,35 | 1,80 | 115,00 | 218,09 | 453,22 | 79,84 | 4,86 |

ЗАВТРАК 2 (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | | | | | | | | |
| 366 СВ 2021 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ(БЕДРО) | 100 | 23,45 | 20,14 | 0,41 | 276,64 | | | 0,50 | | 2,29 | 3,05 | 0,74 | 0,05 |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |
| Итого по подменю: | | 128,00 | 36,04 | 24,94 | 84,70 | 715,37 | 0,32 | 0,19 | 31,75 | 19,80 | 89,18 | 212,85 | 64,24 | 4,47 |

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 75 СВ 2021 | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ), | 50 | 12,80 | 13,05 | | 168,65 | 0,02 | 0,18 | 0,35 | 115,00 | 45,00 | 295,00 | 25,00 | 0,45 |
| 223 СВ 2021 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)/ОВД. | 250 | 10,40 | 8,29 | 48,71 | 311,86 | 0,24 | 0,25 | 1,56 | 49,00 | 172,80 | 273,47 | 54,44 | 2,90 |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,28 | 2,72 | | | 2,98 | | 12,68 | 9,83 | 5,26 | 0,86 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| 470 СВ 2021 | КЕФИР. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 0,08 | 0,34 | 1,40 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| Итого по подменю: | | 99,00 | 10,89 | 11,98 | 61,20 | 401,98 | 0,11 | 0,36 | 11,40 | 40,00 | 256,00 | 191,00 | 37,00 | 2,40 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Шарафиева / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | | | | | | | | | | |
| 366 СВ 2021 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ.(БЕДРО) | 90 | 21,10 | 18,12 | 0,37 | 248,97 | | | 0,45 | | 2,13 | 2,76 | 0,67 | 0,04 | | |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022) | 150 | 3,24 | 3,25 | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69 | 32,99 | 1,23 | | |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 | | |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 | | |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, | 30 | 2,37 | 0,18 | 13,38 | 66,36 | 0,03 | 0,01 | | | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 | | |

Итого по подменю: 96,26 31,14 22,11 70,65 612,07 0,25 0,16 26,50 16,50 75,20 172,00 52,56 3,60

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | | | | | | | | | | |
| 366 СВ 2021 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ(БЕДРО) | 100 | 23,45 | 20,14 | 0,41 | 276,64 | | | 0,50 | | 2,29 | 3,05 | 0,74 | 0,05 | | |
| 643 СВ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022). | 180 | 3,89 | 3,90 | 26,44 | 156,96 | 0,20 | 0,15 | 31,15 | 19,80 | 55,29 | 116,05 | 39,60 | 1,47 | | |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 | | |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 | | |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 | | |

Итого по подменю: 107,93 36,04 24,94 84,70 715,37 0,32 0,19 31,75 19,80 89,18 212,85 64,24 4,47

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

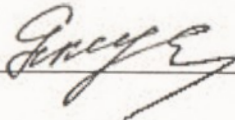
| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. | 60 | 0,83 | 3,71 | 5,21 | 57,94 | 0,03 | 0,03 | 6,40 | | 14,55 | 27,34 | 12,15 | 0,96 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. | 200/5 | 9,58 | 8,79 | 9,31 | 154,83 | 0,11 | 0,12 | 18,30 | 5,00 | 32,66 | 122,85 | 27,93 | 2,26 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ. | 90 | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24 | 2,40 | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ) | 150 | 4,76 | 3,99 | 21,46 | 140,81 | 0,16 | 0,08 | 2,70 | 15,20 | 9,88 | 113,19 | 75,09 | 2,53 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 96,26 39,37 38,74 123,44 1007,47 0,69 0,47 228,64 22,60 125,53 523,84 243,98 10,63

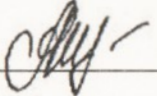
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,39 | 6,19 | 8,68 | 96,56 | 0,06 | 0,04 | 10,66 | | 24,13 | 45,54 | 20,25 | 1,60 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250/10 | 12,07 | 11,54 | 11,78 | 199,53 | 0,14 | 0,15 | 22,89 | 10,00 | 44,13 | 155,85 | 35,25 | 2,84 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37 | 2,66 | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200 | 200 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,30 | 0,22 | 0,11 | 3,60 | 20,00 | 13,04 | 150,88 | 100,11 | 3,38 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|--------------------|---------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 45,56 | 47,59 | 137,90 | 1170,03 | 0,84 | 0,56 | 238,52 | 32,66 | 153,11 | 630,33 | 295,87 | 12,92 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс № 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 СБ 2021 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ЗАПЕЧЕНОЙ С СЫРОМ. | 60 | 1,97 | 4,85 | 4,65 | 70,06 | 0,01 | 0,04 | 5,31 | 10,58 | 24,41 | 50,07 | 13,96 | 0,79 |
| 523 СБ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ. | 90 | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24 | 2,40 | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 643 СБ 2022 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022) | 150 | 3,24 | 3,25 | 22,03 | 130,77 | 0,16 | 0,13 | 25,95 | 16,50 | 46,07 | 96,69 | 32,99 | 1,23 |
| 459 СБ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 23 СБ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 139,00 | 20,89 | 29,28 | 58,66 | 584,96 | 0,43 | 0,31 | 35,48 | 29,48 | 118,10 | 328,15 | 158,12 | 5,06 |

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Волкова И.И.

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 63. СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2021 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ). | 250 | 10,40 | 8,29 | 54,95 | 336,80 | 0,24 | 0,25 | 1,56 | 49,00 | 172,99 | 273,47 | 54,44 | 2,92 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| Итого по подменю: | | | 21,80 | 18,32 | 103,91 | 671,42 | 0,34 | 0,35 | 1,80 | 115,00 | 218,09 | 453,22 | 79,84 | 4,86 |

ОБЕД 1 (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------|-------|-------|--------|---------|------|------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,39 | 6,19 | 8,68 | 96,56 | 0,06 | 0,04 | 10,66 | | 24,13 | 45,54 | 20,25 | 1,60 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250/10 | 12,07 | 11,54 | 11,78 | 199,53 | 0,14 | 0,15 | 22,89 | 10,00 | 44,13 | 155,85 | 35,25 | 2,84 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37 | 2,66 | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200 | 200 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,30 | 0,22 | 0,11 | 3,60 | 20,00 | 13,04 | 150,88 | 100,11 | 3,38 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |
| Итого по подменю: 165,51 | | | 45,56 | 47,59 | 137,90 | 1170,03 | 0,84 | 0,56 | 238,52 | 32,66 | 153,11 | 630,33 | 295,87 | 12,92 |

Директор Яксун В.В. / Яксун В.В. /

Зав. производ. Бончале / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------|------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2021 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ), | 205 | 8,53 | 6,80 | 45,06 | 276,18 | 0,19 | 0,21 | 1,28 | 40,18 | 141,85 | 224,24 | 44,64 | 2,39 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |

Итого по подменю:

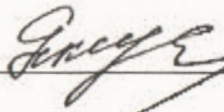
19,14 16,73 89,26 587,20 0,28 0,31 1,52 106,18 184,95 397,49 68,64 4,22

ОБЕД 1 (День 8,)

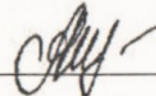
| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. | 60 | 0,83 | 3,71 | 5,21 | 57,94 | 0,03 | 0,03 | 6,40 | | 14,55 | 27,34 | 12,15 | 0,96 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. | 200/5 | 9,58 | 8,79 | 9,31 | 154,83 | 0,11 | 0,12 | 18,30 | 5,00 | 32,66 | 122,85 | 27,93 | 2,26 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ. | 90 | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24 | 2,40 | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ) | 150 | 4,76 | 3,99 | 21,46 | 140,81 | 0,16 | 0,08 | 2,70 | 15,20 | 9,88 | 113,19 | 75,09 | 2,53 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 137,91

39,37 38,74 123,44 1007,47 0,69 0,47 228,64 22,60 125,53 523,84 243,98 10,63

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. | 60 | 0,83 | 3,71 | 5,21 | 57,94 | 0,03 | 0,03 | 6,40 | | 14,55 | 27,34 | 12,15 | 0,96 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. | 200/5 | 9,58 | 8,79 | 9,31 | 154,83 | 0,11 | 0,12 | 18,30 | 5,00 | 32,66 | 122,85 | 27,93 | 2,26 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ. | 90 | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24 | 2,40 | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ) | 150 | 4,76 | 3,99 | 21,46 | 140,81 | 0,16 | 0,08 | 2,70 | 15,20 | 9,88 | 113,19 | 75,09 | 2,53 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

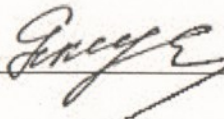
39,37 38,74 123,44 1007,47 0,69 0,47 228,64 22,60 125,53 523,84 243,98 10,63

ПОЛДНИК (День 8,)

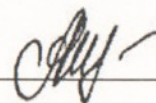
| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70 | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 | | | | | | | | |
| 470 СВ 2021 | КЕФИР.. | 230 | 6,67 | 5,75 | 9,20 | 121,90 | 0,09 | 0,39 | 1,61 | 46,00 | 276,00 | 207,00 | 32,20 | 0,23 |

Итого по подменю: 137,91

11,36 12,33 52,60 373,48 0,09 0,39 1,61 46,00 276,00 207,00 32,20 0,23

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------|------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2021 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ). | 250 | 10,40 | 8,29 | 54,95 | 336,80 | 0,24 | 0,25 | 1,56 | 49,00 | 172,99 | 273,47 | 54,44 | 2,92 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |

Итого по подменю:

21,80 18,32 103,91 671,42 0,34 0,35 1,80 115,00 218,09 453,22 79,84 4,86

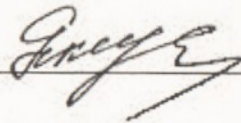
ОБЕД 1 (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,39 | 6,19 | 8,68 | 96,56 | 0,06 | 0,04 | 10,66 | | 24,13 | 45,54 | 20,25 | 1,60 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250/10 | 12,07 | 11,54 | 11,78 | 199,53 | 0,14 | 0,15 | 22,89 | 10,00 | 44,13 | 155,85 | 35,25 | 2,84 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37 | 2,66 | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200 | 200 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,30 | 0,22 | 0,11 | 3,60 | 20,00 | 13,04 | 150,88 | 100,11 | 3,38 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

165,51

45,56 47,59 137,90 1170,03 0,84 0,56 238,52 32,66 153,11 630,33 295,87 12,92

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

ОБЕД 1 (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,39 | 6,19 | 8,68 | 96,56 | 0,06 | 0,04 | 10,66 | | 24,13 | 45,54 | 20,25 | 1,60 |
| 116 СВ 2021 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250/10 | 12,07 | 11,54 | 11,78 | 199,53 | 0,14 | 0,15 | 22,89 | 10,00 | 44,13 | 155,85 | 35,25 | 2,84 |
| 143 СВ 2021 | ГРЕНКИ (2021) | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 523 СВ 2022 | БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37 | 2,66 | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200 | 200 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,30 | 0,22 | 0,11 | 3,60 | 20,00 | 13,04 | 150,88 | 100,11 | 3,38 |
| 496 СВ 2021 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,78 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,30 | 3,40 | 3,40 | 0,63 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

45,56 47,59 137,90 1170,03 0,84 0,56 238,52 32,66 153,11 630,33 295,87 12,92

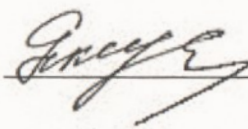
ПОЛДНИК (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70 | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 | | | | | | | | |
| 470 СВ 2021 | КЕФИР. | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 0,08 | 0,34 | 1,40 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |

Итого по подменю:

165,51

10,89 11,98 61,20 401,98 0,11 0,36 11,40 40,00 256,00 191,00 37,00 2,40

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  /Шарафиева