

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,97	6,98	67,74	365,62	0,12	0,07	0,09	45,60	23,57	77,70	13,29	1,30
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ**	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
Итого по подменю:		95,00	22,60	24,34	152,67	923,70	0,40	0,42	2,43	145,30	301,38	469,41	76,72	3,94

ЗАВТРАК 2 (День 9,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,56	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			15,04	60,12					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		128,00	31,62	29,49	130,14	918,53	0,62	0,37	18,17	41,30	101,45	514,00	252,68	11,09

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 9,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
503 СВ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	18,02	15,87	3,07	227,27	0,07	0,15	1,23	9,20	16,39	184,97	23,94	2,93
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ГАРНИРНАЯОВД	200	4,48	4,25	29,11	172,60	0,12	0,04		20,27	38,70	154,21	22,32	0,83

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
467 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД	200	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,
Итого по подмену:		128,00	32,92	30,77	87,64	765,64	0,36	0,53	21,28	59,47	315,51	596,01	121,35	10,

ОБЕД 1 (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,84	13,16	9,73	161,42	0,04	0,05	5,75		19,74	33,81	23,60	4,5
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,5
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,2
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,3
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,5
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		139,00	39,64	69,37	149,08	1386,88	1,03	0,58	93,19	10,00	188,68	632,54	358,10	15,36

ОБЕД 2/ОВД (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК/ОВД	100	0,84	13,16	6,74	149,45	0,04	0,05	5,75		19,65	33,81	23,60	4,51
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,25
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,36
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)ОВД	200	0,83	0,05	8,16	37,30	0,02	0,03	0,68		25,64	23,38	16,81	0,51
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		139,00	35,69	68,87	102,33	1177,11	0,97	0,56	93,19	10,00	177,99	600,04	351,10	14,74

ПОЛДНИК (День 9,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г				калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00									
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	
Итого по подменю:		99,00	13,86	14,42	86,02	532,80	0,11	0,34	9,60	40,00	266,60	202,40	44,80	3,42	

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Волкова / /

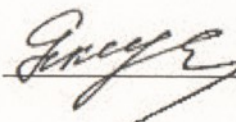
Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

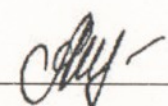
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01	0,02	5,76		22,05	24,99	12,72	0,81
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,20	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			15,04	60,12					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		96,26	28,08	24,25	117,43	806,41	0,54	0,31	13,06	35,25	81,14	441,42	211,54	9,40

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,56	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			15,04	60,12					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		107,93	31,62	29,49	130,14	918,53	0,62	0,37	18,17	41,30	101,45	514,00	252,68	11,09

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,50	7,90	5,84	96,85	0,03	0,03	3,45		11,84	20,29	14,16	2,71
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ.	90	11,11	33,49	8,61	380,30	0,40	0,13	12,97		33,16	162,56	180,31	2,03
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,35	5,37	35,45	207,93	0,26	0,15	43,50		23,22	126,54	50,11	1,97
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 96,26 37,20 59,39 137,16 1239,24 0,92 0,52 80,78 10,00 172,24 575,77 318,76 12,94

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,84	13,16	9,73	161,42	0,04	0,05	5,75		19,74	33,81	23,60	4,52
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,25
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,36
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 39,64 69,37 149,08 1386,88 1,03 0,58 93,19 10,00 188,68 632,54 358,10 15,36

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшекласников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 9,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ),,	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	0,01	7,50		4,38	7,84	6,01	0,27
369 СВ 2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	240	18,49	22,18	24,42	371,73	0,25	0,23	32,33	32,80	31,42	223,46	51,26	2,52
497 СВ 2021	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	10,72	45,50			3,00		3,10	2,20	3,00	0,15
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		139,00	20,50	22,48	45,80	470,85	0,29	0,25	42,83	32,80	42,90	246,50	63,07	3,16

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

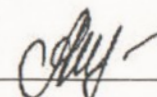
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,37	5,56	54,13	291,99	0,10	0,06	0,08	36,38	18,83	62,08	10,63	1,04
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ**	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ..	220	8,05	7,32	42,68	269,53	0,18	0,21	1,40	43,56	171,94	266,60	39,63	1,03
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
Итого по подменю:			19,86	18,26	133,13	779,74	0,36	0,38	2,23	109,94	272,07	415,93	68,66	3,53

ОБЕД 1 (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,50	7,90	5,84	96,85	0,03	0,03	3,45		11,84	20,29	14,16	2,71
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ.	90	11,11	33,49	8,61	380,30	0,40	0,13	12,97		33,16	162,56	180,31	2,03
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,35	5,37	35,45	207,93	0,26	0,15	43,50		23,22	126,54	50,11	1,97
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю: 137,91			37,20	59,39	137,16	1239,24	0,92	0,52	80,78	10,00	172,24	575,77	318,76	12,94

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарافيةва

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,50	7,90	5,84	96,85	0,03	0,03	3,45		11,84	20,29	14,16	2,71
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ.	90	11,11	33,49	8,61	380,30	0,40	0,13	12,97		33,16	162,56	180,31	2,03
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,35	5,37	35,45	207,93	0,26	0,15	43,50		23,22	126,54	50,11	1,97
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

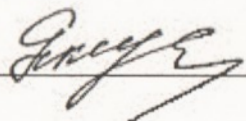
37,20 59,39 137,16 1239,24 0,92 0,52 80,78 10,00 172,24 575,77 318,76 12,94

ПОЛДНИК (День 9,)

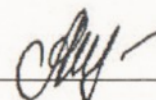
	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20

Итого по подменю: 137,91

13,30 14,00 71,60 467,00 0,08 0,30 2,60 40,00 240,00 180,00 28,00 0,20

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор  / Шарافيةва

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 9,)														
573 СВ 2013	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.	100	7,97	6,98	67,74	365,62	0,12	0,07	0,09	45,60	23,57	77,70	13,29	1,30
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ**	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250/5	9,19	11,98	48,61	339,86	0,20	0,24	1,59	69,70	196,51	304,46	45,03	1,18
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
Итого по подменю:			22,60	24,34	152,67	923,70	0,40	0,42	2,43	145,30	301,38	469,41	76,72	3,94

ОБЕД 1 (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,84	13,16	9,73	161,42	0,04	0,05	5,75		19,74	33,81	23,60	4,52
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,25
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,36
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю: 165,51			39,64	69,37	149,08	1386,88	1,03	0,58	93,19	10,00	188,68	632,54	358,10	15,36

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы И.С.С. //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 9,)														
67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,84	13,16	9,73	161,42	0,04	0,05	5,75		19,74	33,81	23,60	4,52
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,25
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,36
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			39,64	69,37	149,08	1386,88	1,03	0,58	93,19	10,00	188,68	632,54	358,10	15,36

ПОЛДНИК (День 9,)

	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
Итого по подменю: 165,51			13,86	14,42	86,02	532,80	0,11	0,34	9,60	40,00	266,60	202,40	44,80	3,42

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева