

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.02.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 11,)														
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

Итого по подменю: 95,00 20,03 20,93 127,36 781,67 0,38 0,35 2,24 59,70 250,06 372,13 102,88 2,80

ЗАВТРАК 2 (День 11,)

212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

Итого по подменю: 128,00 20,03 20,93 127,36 781,67 0,38 0,35 2,24 59,70 250,06 372,13 102,88 2,80

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 11,)

63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
268 СВ 2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	200	19,25	20,03	4,77	276,89	0,13	0,71	1,04	349,25	172,63	328,67	27,39	3,44
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК/ОВД	200	1,45	1,26	2,40	27,17	0,02	0,08	0,65	10,00	60,00	45,00	7,00	0,05
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю: 128,00 32,11 31,22 47,32 605,51 0,35 1,00 2,33 435,25 307,13 799,17 114,49 6,27

ОБЕД 1 (День 11,)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	4,10
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,80	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 139,00 45,55 39,21 141,40 1108,62 0,46 0,47 29,37 112,28 214,56 522,28 111,30 9,65

ОБЕД 2/ОВД (День 11,)

34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	4,10
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
223 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ГАРНИРНАЯ/ОВД	200	5,79	5,32	33,32	204,35	0,21	0,03		20,27	16,68	118,42	41,62	1,38
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 139,00 40,72 38,01 107,68 940,71 0,50 0,45 29,37 103,75 201,26 551,45 135,73 9,63

ПОЛДНИК (День 11,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,66	8,91	48,42	300,51								
470 СВ 2021	КЕФИР.,	210	6,09	5,25	8,40	111,30	0,08	0,36	1,47	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю: 99,00 13,15 14,56 66,62 456,21 0,11 0,38 11,47 42,00 268,00 200,00 38,40 2,41

Директор Якушев /Яксун В.В./

Зав. производ. В / /

Калькулятор Ш / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.02.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК 1 (День 11,)															
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17	
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	3,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55	
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40									

Итого по подменю:

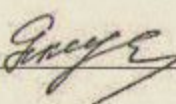
20,03 20,93 127,36 781,67 0,38 0,35 2,24 59,70 250,06 372,13 102,88 2,80


ОБЕД 1 (День 11,)

34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	4,10
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 165,51

45,55 39,21 141,40 1109,62 0,46 0,47 29,37 112,28 214,56 522,28 111,30 9,85

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.02.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 11,)														
34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	4,10
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	140,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			45,55	39,21	141,40	1108,62	0,46	0,47	29,37	112,28	214,56	522,28	111,30	9,85

ПОЛДНИК (День 11,)

	СЛОЙКА С КУРАГОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	90	6,66	8,91	48,42	300,51								
470 СВ 2021	КЕФИР.,	210	6,09	5,25	8,40	111,30	0,08	0,36	1,47	42,00	252,00	189,00	29,40	0,21
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 165,51			13,15	14,56	66,62	456,21	0,11	0,38	11,47	42,00	268,00	200,00	38,40	2,41

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.02.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 11,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	60/1/4	2,64	4,49	4,24	68,03	0,03	0,08	24,62	31,25	35,14	44,25	12,47	0,69
334 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ. СОУСОМ	240/50	30,34	30,78	35,45	540,05	0,32	0,37	38,55	42,20	42,01	382,70	75,47	5,63
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
580 СВ 2021	ВАФЛИ,1ШТ	25	0,98	7,65	15,63	135,25	0,01	0,01		1,50	2,00	10,50	1,50	0,15
Итого по подменю: 139,00			55,54	43,12	87,84	882,53	0,40	0,51	67,17	74,95	97,15	464,45	100,24	9,49

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева