

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 12,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	45,76	16,02	66,28	587,47	0,16	0,54	1,23	82,60	422,54	529,29	60,86	1,59
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
580 СВ 2021	ВАФЛИ,1ШТ	25	0,98	7,65	15,63	135,25	0,01	0,01		1,50	2,00	10,50	1,50	0,15
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			95,00	54,55	36,98	133,40	1082,98	0,28	0,67	1,98	154,10	514,04	649,54	84,76 3,57

ЗАВТРАК 2 (День 12,)														
149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
356 с6 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	244,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
152 СВ 2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,,	185	3,66	5,07	29,33	177,97	0,22	0,13	37,00	24,00	24,59	107,26	42,16	1,66
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			128,00	36,22	19,44	100,21	730,28	0,73	2,93	81,31	1073,00	94,39	615,88	93,02 13,47

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 12,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
229 СВ 2021	КАША "ДРУЖБА".	250	6,74	8,66	33,26	238,90	0,17	0,22	1,81	50,50	160,53	210,44	51,10	0,94
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД	200	0,06	0,01	0,28	2,72			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,2
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,5
Итого по подменю:		128,00	12,93	20,85	80,74	569,51	0,28	0,30	11,79	110,50	218,71	313,17	88,26	6,8

Итого по подменю: 128,00

ОБЕД 1 (День 12,)

75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,3
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,8
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,1
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,4
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,5
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,6
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,5

Итого по подменю: 139,00

ОБЕД 2/ОВД (День 12,)

75 СБ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ..	100	1,22	7,09	6,49	95,84	0,06	0,07	4,70		25,38	51,84	35,72	6,58
108 СБ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,83
295 СБ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,17
227 СБ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ГАРНИРНАЯОВД	200	4,48	4,25	29,11	172,60	0,12	0,04		20,27	38,70	154,21	22,32	0,83
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)ОВД	200	0,83	0,05	8,16	37,30	0,02	0,03	0,68		25,64	23,38	16,81	0,51
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 139,00

ПОЛДНИК (День 12,)

БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58							
--------------------------------------	----	------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
Итого по подменю:		99,00	11,05	12,00	67,42	425,38	0,11	0,34	9,60	40,00	266,60	202,40	44,80	3,42

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Волкова / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

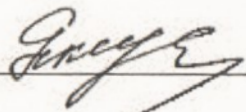
149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80								
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	220,04	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
152 СВ 2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	3,07	4,23	24,58	148,95	0,18	0,11	31,00	20,00	20,64	89,88	35,33	1,39
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 96,26 33,01 17,22 93,98 671,61 0,66 2,63 71,18 964,10 87,00 557,79 83,72 12,33

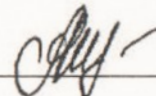
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	244,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
152 СВ 2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,,	185	3,66	5,07	29,33	177,97	0,22	0,13	37,00	24,00	24,59	107,26	42,16	1,66
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 36,22 19,44 100,21 730,28 0,73 2,93 81,31 1073,00 94,39 615,88 93,02 13,47

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 16.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)														
75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	3,83
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,32	8,45	5,74	141,56	0,05	0,09	14,80		36,28	121,52	23,85	2,27
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/.	90	22,73	7,18	0,82	158,32	0,23	0,18	4,35	33,00	33,84	228,05	37,28	1,05
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05	0,43	27,20	14,81	179,44	62,60	1,22
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		96,26	47,34	27,15	124,46	939,98	0,64	0,43	22,99	60,20	149,47	674,50	182,19	11,15

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,38
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,83
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,17
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			107,93	53,68	34,13	136,37	1076,67	0,75	0,50	29,05	69,24	175,27	785,86	218,60 14,63

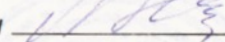
Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиев / Шарафиев

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.03.2024 года

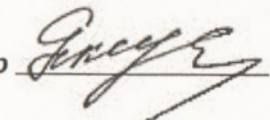
"Согласовано"

Директор школы  //

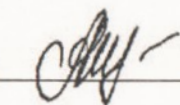
Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 12,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	170/30	39,24	13,71	58,93	511,20	0,14	0,46	1,09	70,26	373,63	460,32	53,28	1,37
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
580 СВ 2021	ВАФЛИ,1ШТ	25	0,98	7,65	15,63	135,25	0,01	0,01		1,50	2,00	10,50	1,50	0,15
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
Итого по подменю:			47,24	34,57	121,29	983,11	0,25	0,59	1,84	141,76	463,13	574,07	75,78	3,24

ОБЕД 1 (День 12,)														
75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	3,83
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,32	8,45	5,74	141,56	0,05	0,09	14,80		36,28	121,52	23,85	2,27
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/.	90	22,73	7,18	0,82	158,32	0,23	0,18	4,35	33,00	33,84	228,05	37,28	1,05
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05	0,43	27,20	14,81	179,44	62,60	1,22
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			47,34	27,15	124,46	939,98	0,64	0,43	22,99	60,20	149,47	674,50	182,19	11,15

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.03.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 12,)

75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	3,83
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ.	200	10,32	8,45	5,74	141,56	0,05	0,09	14,80		36,28	121,52	23,85	2,27
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША.	90	22,73	7,18	0,82	158,32	0,23	0,18	4,35	33,00	33,84	228,05	37,28	1,05
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05	0,43	27,20	14,81	179,44	62,60	1,22
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

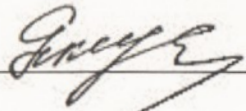
47,34 27,15 124,46 939,98 0,64 0,43 22,99 60,20 149,47 674,50 182,19 11,15

ПОЛДНИК (День 12,)

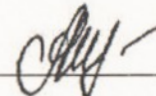
	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	230	6,67	5,75	11,04	124,20	0,09	0,35	2,99	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23

Итого по подменю: 137,91

11,36 12,33 54,44 375,78 0,09 0,35 2,99 46,00 276,00 207,00 32,20 0,23

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 16.03.2024 года

"Согласовано"

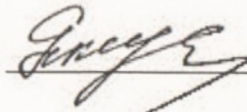
Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

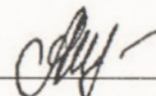
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 12,)														
69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
286 СВ 2021	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/30	45,76	16,02	66,28	587,47	0,16	0,54	1,23	82,60	422,54	529,29	60,86	1,59
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
580 СВ 2021	ВАФЛИ,1ШТ	25	0,98	7,65	15,63	135,25	0,01	0,01		1,50	2,00	10,50	1,50	0,15
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			54,55	36,98	133,40	1082,98	0,28	0,67	1,98	154,10	514,04	649,54	84,76	3,57

ОБЕД 1 (День 12,)

75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,38
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,83
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,17
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			53,68	34,13	136,37	1076,67	0,75	0,50	29,05	69,24	175,27	785,86	218,60	14,63

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 16.03.2024 года

"Согласовано"
Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 12,)														
75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,38
108 СВ 2021	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	12,90	10,56	7,17	176,90	0,07	0,11	18,48		45,54	151,99	29,81	2,83
295 СВ 2021	РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/	100	25,21	7,96	0,92	175,61	0,25	0,20	4,83	36,60	37,56	252,97	41,37	1,17
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:			53,68	34,13	136,37	1076,67	0,75	0,50	29,05	69,24	175,27	785,86	218,60	14,63

ПОЛДНИК (День 12,)														
	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
Итого по подменю:			11,05	12,00	67,42	425,38	0,11	0,34	9,60	40,00	266,60	202,40	44,80	3,42

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева