

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.02.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 2,)														
268 СБ 2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	200	19,25	20,03	4,77	276,89	0,13	0,71	1,04	349,25	172,63	328,67	27,39	3,44
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
555 СБ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 95,00			31,16	29,94	110,63	840,91	0,22	0,75	14,02	349,25	211,61	382,00	48,65	7,08

ЗАВТРАК 2 (День 2,)														
ПОКРОВ	КРУАССАН С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	60ГР	4,86	5,92	27,66	182,44								
268 СБ 2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	200	19,25	20,03	4,77	276,89	0,13	0,71	1,04	349,25	172,63	328,67	27,39	3,44
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю: 128,00			30,83	26,93	88,65	725,07	0,28	0,79	26,10	349,25	211,41	406,92	53,53	7,61

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 2,)														
26 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
348 СБ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,44	15,89	8,16	237,72	0,07	0,12	2,40		19,06	165,21	21,97	2,40
216 СБ 2021	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ),,	250	5,21	5,18	37,21	216,30	0,07	0,04		25,20	24,81	181,61	22,33	1,03

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.02.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 2,)														
268 СВ 2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	200	19,25	20,03	4,77	276,89	0,13	0,71	1,04	349,25	172,63	328,67	27,39	3,44
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,90	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

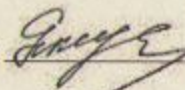
31,16 29,94 110,63 940,91 0,22 0,75 14,02 349,25 211,61 382,00 48,65 7,08


ОБЕД 1 (День 2,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
104 СВ 2021	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,38	11,80	9,18	192,67	0,10	0,14	26,48	10,00	51,01	149,98	32,93	2,99
372 СВ 2019	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	24,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 165,51

43,79 39,71 126,19 1045,36 0,56 0,60 269,12 85,78 230,47 565,54 139,48 9,92

Директор  /Якун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарифеева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.02.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1 (День 2,)														
26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
104 СВ 2021	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,38	11,80	9,18	192,67	0,10	0,14	26,48	10,00	51,01	149,98	32,93	2,99
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

43,79 39,71 126,19 1045,36 0,56 0,60 269,12 85,78 230,47 565,54 139,48 9,92

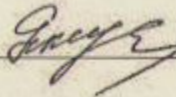
ПОЛДНИК (День 2,)


555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
470 СВ 2021	КЕФИР...	250	7,25	6,25	10,00	132,50	0,10	0,43	1,75	50,00	300,00	225,00	35,00	0,25
62 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

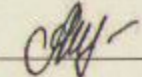
Итого по подменю:

165,51

15,15 15,65 81,80 535,90 0,13 0,45 11,75 50,00 316,00 236,00 44,00 2,45

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  / Шарафиева

Дополнительное питание для старшекласников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 2,)														
68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,60	60,37	0,03	0,04	3,30		16,69	30,65	19,38	3,43
615 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	11,01	11,99	9,94	192,59	0,06	0,10	1,18	31,08	30,54	100,96	13,24	6,79
624 СВ 2022	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену: 139,00			19,14	21,13	84,95	606,08	0,31	0,23	5,58	49,08	91,89	343,99	113,79	6,21

Директор Яксун В.В. / Яксун В.В. /

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева