

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1, )</b>														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ),	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,03	9,00	59,00	5,00	0,09
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,32	6,65	38,80	245,03	0,16	0,19	1,27	39,60	156,31	242,37	36,03	0,94
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	17,73	23,16	111,62	706,88	0,22	0,27	1,44	122,60	189,01	346,62	52,43	2,46

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1, )**

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	22,12	27,47	121,37	802,39	0,27	0,35	1,83	155,70	237,01	466,21	66,43	2,78

Директор Якусун В.В. /Якусун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)</b>														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,75
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,81	0,08	0,14	0,92	17,26	34,14	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	148,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	140,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подмену:</b>		<b>96,26</b>	42,93	34,29	125,75	989,98	0,53	0,47	44,23	32,48	133,68	538,16	164,31	12,81

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)**

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	1,26
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	169,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подмену:</b>		<b>107,93</b>	46,30	38,81	134,22	1078,11	0,58	0,51	61,27	37,20	157,92	590,75	188,74	14,00

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 1,)</b>														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,09	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,90	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>95,00</b>	19,76	18,28	92,75	617,83	0,29	0,34	1,83	115,70	238,41	476,21	69,03	3,00

<b>ЗАВТРАК 2 (День 1,)</b>														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.,	15	0,12	10,88	0,20	99,15		0,02		60,00	3,60	4,50		0,03
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,90	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,90								
<b>Итого по подменю:</b>		<b>128,00</b>	22,12	27,47	121,37	902,39	0,27	0,35	1,83	155,70	237,01	466,21	66,43	2,78

<b>ЗАВТРАК 3/ОВД (День 1,)</b>														
75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
79 СВ 2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.ОВД	250	9,15	8,35	42,26	281,67	0,20	0,24	1,59	49,70	195,12	302,96	45,03	1,15
457 СВ2021	ЧАЙ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	25,90	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>99,00</b>	11,02	8,47	89,74	460,19	0,18	0,46	1,65	33,00	297,60	437,80	84,90	1,03

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 1,)</b>														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,80	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	205	7,50	6,82	39,77	251,16	0,16	0,19	1,31	40,59	160,22	248,43	36,93	0,96
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	6,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

18,11 16,75 83,97 562,18 0,25 0,29 1,55 106,59 203,32 421,68 60,93 2,79

**ОБЕД 1 (День 1,)**

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,05	24,64		28,35	20,27	10,98	0,75
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,88	0,14	0,92	17,28	34,16	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 137,91

42,93 34,29 125,75 989,98 0,53 0,47 44,23 32,48 133,68 538,16 164,31 12,81

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Шарифиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК 1 (День 1,)</b>														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,89	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
227 СВ 2021	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	250	9,15	8,35	48,55	306,81	0,20	0,24	1,59	49,70	195,31	302,96	45,03	1,17
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		16,18	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
<b>Итого по подменю:</b>			19,76	18,28	92,75	617,83	0,29	0,34	1,83	115,70	238,41	476,21	69,03	3,00*

**ОБЕД 1 (День 1,)**

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	1,26
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю: 165,51</b>			46,30	38,81	134,22	1078,11	0,58	0,51	61,27	37,20	157,92	590,75	188,74	14,00

Директор Якус В.В. /Якус В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева



ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОБЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД 1 (День 1,)</b>														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,39	20,27	10,98	0,75
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,51	15,54	12,57	253,01	0,08	0,14	0,92	17,28	34,16	148,92	19,17	1,62
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,68	113,19	75,09	2,53
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	120,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

42,93 34,29 125,75 989,98 0,53 0,47 44,23 32,48 133,68 538,16 164,31 12,81

**ПОЛДНИК (День 1,)**

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.	200	5,60	5,00	37,80	218,60	0,06	0,30	1,00	20,00	224,00	172,00	26,00	0,20

Итого по подменю: 137,91

9,38 7,52 76,57 389,40 0,06 0,30 1,00 20,00 224,00 172,00 26,00 0,20

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"  
 Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся ОБЗ 2см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**ОБЕД 1 (День 1,)**

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	1,26
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
347 СВ 2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,23	17,26	13,97	281,12	0,09	0,15	1,02	19,20	37,79	165,43	21,29	1,79
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)180	180	5,71	4,75	25,76	168,57	0,19	0,10	3,24	18,00	11,74	135,79	90,10	3,04
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	140,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

**Итого по подменю:**

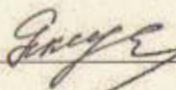
46,30 39,81 134,22 1078,11 0,58 0,51 61,27 37,20 157,92 590,75 188,74 14,00

**ПОЛДНИК (День 1,)**

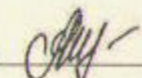
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
470 СВ 2021	ЙОГУРТ.,	230	6,44	5,75	43,47	251,39	0,07	0,35	1,15	23,00	257,60	197,80	29,90	0,23
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

**Итого по подменю: 165,51**

11,02 8,47 89,74 460,19 0,18 0,46 1,65 33,00 297,60 437,80 84,90 1,03

Директор  /Якусн В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  /Шарафиева