

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 5,)														
ПОКР	МАЛЮТКИ ТВОРОЖНЫЕ(ПОКРОВСКИЙ)	60	4,44	3,06	29,22	162,18								
225 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,72	9,63	53,69	345,14	0,31	0,21	1,56	49,20	164,78	255,97	68,81	1,86
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю: 95,00 22,59 16,05 121,73 725,70 0,41 0,39 2,86 69,20 298,15 394,19 100,01 3,19

ЗАВТРАК 2 (День 5,)

149 СВ 2018г	ОВОЦИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю: 128,00 30,88 21,70 105,13 749,93 0,44 0,36 33,14 75,78 142,94 389,38 88,86 6,11

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 5,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ),	50	12,80	13,05		168,65	0,02	0,18	0,35	115,00	45,00	295,00	25,00	0,45
225 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ),ОВД	250	10,72	9,63	47,40	320,01	0,31	0,21	1,56	49,20	164,60	255,97	68,81	1,84
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М 140	140	1,12	0,28	10,50	53,20	0,15	0,15	0,70	14,00	56,00	336,00	77,00	1,12
Итого по подмену:		128,00	28,59	23,26	80,27	652,73	0,54	0,56	2,71	178,20	286,90	948,22	187,71	5,78

ОБЕД 1 (День 5,)

42 СВ 2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,60	6,30	12,35	116,59	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,88
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
330 СВ 2018г	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	21,67	25,36	45,33	496,53	0,31	0,21	3,91		24,24	406,43	109,84	5,60
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		139,00	45,47	44,12	142,11	1153,92	0,74	0,50	46,28	10,00	131,84	739,09	196,65	12,66

ОБЕД 2/ОВД (День 5,)

42 СВ 2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,60	6,30	12,35	116,59	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,88
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
330 СВ 2018г	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	21,67	25,36	45,33	496,53	0,31	0,21	3,91		24,24	406,43	109,84	5,60
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД	200	0,44	0,02	11,81	49,17		0,01	0,48		22,28	15,44	6,02	1,20
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		139,00	40,73	43,52	103,57	972,42	0,67	0,48	46,28	10,00	119,54	700,09	188,25	11,99

ПОЛДНИК (День 5,)

	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
470 СВ 2021	КЕФИР.	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подмену:		99,00	13,70	14,40	79,80	509,40	0,11	0,36	11,40	40,00	256,00	191,00	37,00	2,40

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. Бонкина / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 22.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 5,)														
ПОКР	МАЛЮТКИ ТВОРОЖНЫЕ(ПОКРОВСКИЙ)	60	4,44	3,06	29,22	162,18								
225 СВ 2021	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,72	9,63	53,69	345,14	0,31	0,21	1,56	49,20	164,78	255,97	68,81	1,86
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

22,59 16,05 121,73 725,70 0,41 0,39 2,86 69,20 298,15 394,19 100,01 3,19

ОБЕД 1 (День 5,)

42 СВ 2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,60	6,30	12,35	116,59	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,80
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
330 СВ 2018г	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	21,67	25,36	45,33	496,53	0,31	0,21	3,91		24,24	406,43	109,84	5,60
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 165,51

45,47 44,12 142,11 1153,92 0,74 0,50 46,28 10,00 131,84 739,09 196,65 12,68

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева