

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

ЗАВТРАК 1 (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 69 СВ 2021 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ) | 20/15 | 1,62 | 11,46 | 10,48 | 151,49 | 0,02 | 0,02 | | 60,00 | 7,40 | 17,50 | 2,60 | 0,27 |
| 286 СВ 2021 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/30 | 45,76 | 16,02 | 66,28 | 587,47 | 0,16 | 0,54 | 1,23 | 82,60 | 422,54 | 529,29 | 60,86 | 1,59 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 580 СВ 2021 | ВАФЛИ,1ШТ | 25 | 0,98 | 7,65 | 15,63 | 135,25 | 0,01 | 0,01 | | 1,50 | 2,00 | 10,50 | 1,50 | 0,15 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |

Итого по подменю: 95,00 54,55 36,98 133,40 1082,98 0,28 0,67 1,98 154,10 514,04 649,54 84,76 3,57

ЗАВТРАК 2 (День 12,)

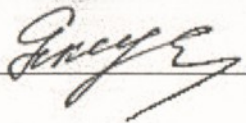
| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|---------|-------|--------|-------|------|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | | | | | | | | |
| 356 сб 2021 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 23,01 | 13,36 | 8,06 | 244,49 | 0,38 | 2,76 | 41,33 | 1049,00 | 33,32 | 406,79 | 24,70 | 8,71 |
| 152 СВ 2021 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,, | 185 | 3,79 | 4,38 | 30,46 | 176,75 | 0,22 | 0,14 | 38,40 | 20,00 | 25,05 | 111,02 | 43,77 | 1,72 |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 128,00 36,35 18,75 101,34 729,06 0,73 2,94 82,71 1069,00 94,85 619,64 94,63 13,53

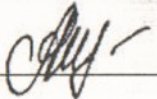
ЗАВТРАК 3/ОВД (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 69 СВ 2021 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ) | 20/15 | 1,62 | 11,46 | 10,48 | 151,49 | 0,02 | 0,02 | | 60,00 | 7,40 | 17,50 | 2,60 | 0,27 |
| 229 СВ 2021 | КАША "ДРУЖБА". | 250 | 6,74 | 8,66 | 33,26 | 238,90 | 0,17 | 0,22 | 1,81 | 50,50 | 160,53 | 210,44 | 51,10 | 0,94 |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,28 | 2,72 | | | 2,98 | | 12,68 | 9,83 | 5,26 | 0,86 |

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|----------------------|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| 469 СВ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140) | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 65,80 | 0,03 | 0,04 | 7,00 | | 26,60 | 22,40 | 16,80 | 3,22 |
| Итого по подменю: | | 99,00 | 11,05 | 12,00 | 67,42 | 425,38 | 0,11 | 0,34 | 9,60 | 40,00 | 266,60 | 202,40 | 44,80 | 3,42 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

33/1

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

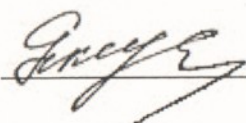
| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|--------|-------|------|--|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | | | | | | | | | |
| 356 с6 2021 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ. | 90 | 20,71 | 12,02 | 7,26 | 220,04 | 0,35 | 2,48 | 37,20 | 944,10 | 29,88 | 366,08 | 22,23 | 7,84 | |
| 152 СВ 2021 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150/5 | 3,07 | 4,23 | 24,58 | 148,95 | 0,18 | 0,11 | 31,00 | 20,00 | 20,64 | 89,88 | 35,33 | 1,39 | |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 | |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 | |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 | |

Итого по подменю: 96,26 33,01 17,22 93,98 671,61 0,66 2,63 71,18 964,10 87,00 557,79 83,72 12,33

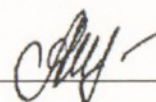
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|---------|-------|--------|-------|------|--|
| 149 СВ 2018г | ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | | | | | | | | | |
| 356 с6 2021 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 23,01 | 13,36 | 8,06 | 244,49 | 0,38 | 2,76 | 41,33 | 1049,00 | 33,32 | 406,79 | 24,70 | 8,71 | |
| 152 СВ 2021 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,, | 185 | 3,79 | 4,38 | 30,46 | 176,75 | 0,22 | 0,14 | 38,40 | 20,00 | 25,05 | 111,02 | 43,77 | 1,72 | |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 | |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 | |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 | |

Итого по подменю: 107,93 36,35 18,75 101,34 729,06 0,73 2,94 82,71 1069,00 94,85 619,64 94,63 13,53

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарافيةва

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|---------------------------------|--------------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ. | 60 | 0,71 | 4,25 | 5,56 | 64,05 | 0,03 | 0,04 | 2,73 | | 14,80 | 30,11 | 20,75 | 3,83 |
| 108 СВ 2021 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ. | 200 | 10,32 | 8,45 | 5,74 | 141,56 | 0,05 | 0,09 | 14,80 | | 36,28 | 121,52 | 23,85 | 2,27 |
| 295 СВ 2021 | РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/. | 90 | 22,73 | 7,18 | 0,82 | 158,32 | 0,23 | 0,18 | 4,35 | 33,00 | 33,84 | 228,05 | 37,28 | 1,05 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 4,06 | 6,32 | 33,36 | 206,75 | 0,18 | 0,05 | 0,43 | 27,20 | 14,81 | 179,44 | 62,60 | 1,22 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,83 | 0,05 | 28,12 | 117,10 | 0,02 | 0,03 | 0,68 | | 26,24 | 23,38 | 16,81 | 0,57 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |
| Итого по подменю: | | 96,26 | 47,34 | 27,15 | 124,46 | 939,98 | 0,64 | 0,43 | 22,99 | 60,20 | 149,47 | 674,50 | 182,19 | 11,15 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 75 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 100 | 1,18 | 7,08 | 9,27 | 106,76 | 0,06 | 0,06 | 4,55 | | 24,66 | 50,19 | 34,58 | 6,38 |
| 108 СВ 2021 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ | 250 | 12,90 | 10,56 | 7,17 | 176,90 | 0,07 | 0,11 | 18,48 | | 45,54 | 151,99 | 29,81 | 2,83 |
| 295 СВ 2021 | РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/ | 100 | 25,21 | 7,96 | 0,92 | 175,61 | 0,25 | 0,20 | 4,83 | 36,60 | 37,56 | 252,97 | 41,37 | 1,17 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ. | 180 | 4,87 | 7,58 | 40,03 | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51 | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,83 | 0,05 | 28,12 | 117,10 | 0,02 | 0,03 | 0,68 | | 26,24 | 23,38 | 16,81 | 0,57 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 53,68 | 34,13 | 136,37 | 1076,67 | 0,75 | 0,50 | 29,05 | 69,24 | 175,27 | 785,86 | 218,60 | 14,63 |

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

ЗАВТРАК 1 (День 1,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|---------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 227 СВ 2021 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, | 205 | 7,50 | 6,82 | 39,77 | 251,16 | 0,16 | 0,19 | 1,31 | 40,59 | 160,22 | 248,43 | 36,93 | 0,96 |
| 457 СВ2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |

Итого по подменю:

18,11 16,75 83,97 562,18 0,25 0,29 1,55 106,59 203,32 421,68 60,93 2,79

ОБЕД 1 (День 1,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 9 СВ 2021 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ. | 60 | 0,96 | 3,66 | 4,94 | 57,93 | 0,01 | 0,01 | 15,18 | | 25,28 | 18,62 | 8,62 | 0,35 |
| 129 СВ 2021 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 13,78 | 10,91 | 18,88 | 229,17 | 0,13 | 0,14 | 12,47 | | 27,34 | 159,18 | 32,27 | 3,05 |
| 347 СВ 2021 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". | 90 | 15,51 | 15,54 | 12,57 | 253,01 | 0,08 | 0,14 | 0,92 | 17,28 | 34,16 | 148,92 | 19,17 | 1,62 |
| 213 СВ 2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ) | 150 | 4,76 | 3,99 | 21,46 | 140,81 | 0,16 | 0,08 | 2,70 | 15,20 | 9,88 | 113,19 | 75,09 | 2,53 |
| 501 СВ 2021 | СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | | 23,00 | 92,00 | 0,02 | 0,04 | 4,00 | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

137,91

42,91 34,90 126,95 1001,52 0,52 0,45 35,27 32,48 132,16 539,41 162,65 12,45

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

ОБЕД 1 (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 75 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ. | 60 | 0,71 | 4,25 | 5,56 | 64,05 | 0,03 | 0,04 | 2,73 | | 14,80 | 30,11 | 20,75 | 3,83 |
| 108 СВ 2021 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ. | 200 | 10,32 | 8,45 | 5,74 | 141,56 | 0,05 | 0,09 | 14,80 | | 36,28 | 121,52 | 23,85 | 2,27 |
| 295 СВ 2021 | РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/. | 90 | 22,73 | 7,18 | 0,82 | 158,32 | 0,23 | 0,18 | 4,35 | 33,00 | 33,84 | 228,05 | 37,28 | 1,05 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 4,06 | 6,32 | 33,36 | 206,75 | 0,18 | 0,05 | 0,43 | 27,20 | 14,81 | 179,44 | 62,60 | 1,22 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,83 | 0,05 | 28,12 | 117,10 | 0,02 | 0,03 | 0,68 | | 26,24 | 23,38 | 16,81 | 0,57 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

47,34 27,15 124,46 939,98 0,64 0,43 22,99 60,20 149,47 674,50 182,19 11,15

ПОЛДНИК (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70 | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 | | | | | | | | |
| 469 СВ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ., | 230 | 6,67 | 5,75 | 11,04 | 124,20 | 0,09 | 0,35 | 2,99 | 46,00 | 276,00 | 207,00 | 32,20 | 0,23 |

Итого по подменю: 137,91

11,36 12,33 54,44 375,78 0,09 0,35 2,99 46,00 276,00 207,00 32,20 0,23

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------------------|---|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК 1 (День 12,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 СВ 2021 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ) | 20/15 | 1,62 | 11,46 | 10,48 | 151,49 | 0,02 | 0,02 | | 60,00 | 7,40 | 17,50 | 2,60 | 0,27 |
| 286 СВ 2021 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ. СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/30 | 45,76 | 16,02 | 66,28 | 587,47 | 0,16 | 0,54 | 1,23 | 82,60 | 422,54 | 529,29 | 60,86 | 1,59 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 580 СВ 2021 | ВАФЛИ,1ШТ | 25 | 0,98 | 7,65 | 15,63 | 135,25 | 0,01 | 0,01 | | 1,50 | 2,00 | 10,50 | 1,50 | 0,15 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |

Итого по подменю:

54,55 36,98 133,40 1082,98 0,28 0,67 1,98 154,10 514,04 649,54 84,76 3,57

ОБЕД 1 (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 75 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 100 | 1,18 | 7,08 | 9,27 | 106,76 | 0,06 | 0,06 | 4,55 | | 24,66 | 50,19 | 34,58 | 6,38 |
| 108 СВ 2021 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ | 250 | 12,90 | 10,56 | 7,17 | 176,90 | 0,07 | 0,11 | 18,48 | | 45,54 | 151,99 | 29,81 | 2,83 |
| 295 СВ 2021 | РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/ | 100 | 25,21 | 7,96 | 0,92 | 175,61 | 0,25 | 0,20 | 4,83 | 36,60 | 37,56 | 252,97 | 41,37 | 1,17 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ. | 180 | 4,87 | 7,58 | 40,03 | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51 | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,83 | 0,05 | 28,12 | 117,10 | 0,02 | 0,03 | 0,68 | | 26,24 | 23,38 | 16,81 | 0,57 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 165,51

53,68 34,13 136,37 1076,67 0,75 0,50 29,05 69,24 175,27 785,86 218,60 14,63

Директор Яксун В.В.

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 27.04.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД 1 (День 12,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 100 | 1,18 | 7,08 | 9,27 | 106,76 | 0,06 | 0,06 | 4,55 | | 24,66 | 50,19 | 34,58 | 6,38 |
| 108 СВ 2021 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ | 250 | 12,90 | 10,56 | 7,17 | 176,90 | 0,07 | 0,11 | 18,48 | | 45,54 | 151,99 | 29,81 | 2,83 |
| 295 СВ 2021 | РЫБА ОТВАРНАЯ/ГОРБУША/ | 100 | 25,21 | 7,96 | 0,92 | 175,61 | 0,25 | 0,20 | 4,83 | 36,60 | 37,56 | 252,97 | 41,37 | 1,17 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ. | 180 | 4,87 | 7,58 | 40,03 | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51 | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13 | 1,47 |
| 819 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА) | 200 | 0,83 | 0,05 | 28,12 | 117,10 | 0,02 | 0,03 | 0,68 | | 26,24 | 23,38 | 16,81 | 0,57 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю:

53,68 34,13 136,37 1076,67 0,75 0,50 29,05 69,24 175,27 785,86 218,60 14,63

ПОЛДНИК (День 12,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| | БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ) | 70 | 4,69 | 6,58 | 43,40 | 251,58 | | | | | | | | |
| 469 СВ 2021 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140) | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 65,80 | 0,03 | 0,04 | 7,00 | | 26,60 | 22,40 | 16,80 | 3,22 |

Итого по подменю: 165,51

11,05 12,00 67,42 425,38 0,11 0,34 9,60 40,00 266,60 202,40 44,80 3,42

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева